**Análise da Função Tireoidiana em Pacientes com Alterações Glicêmicas Submetidos a Avaliação no Laboratório Clínico da PUC Goiás**

Thyroid Function Analysis in Patients with Glycemic Alterations Evaluated at the Clinical Laboratory of PUC Goiás

Análisis de la Función Tiroidea en Pacientes con Alteraciones Glucémicas Evaluados en el Laboratorio Clínico de la PUC Goiás

Izabela Ramos Nascimento[[1]](#footnote-1), Rosa Maria Nogueira da Costa1, Roberpaulo Anacleto Neves1.

**RESUMO**

**Objetivo:** Analisar a função tireoidiana em pacientes com alterações glicêmicas, que realizaram exames no Laboratório Clínico da PUC Goiás, localizado em Goiânia (GO). **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal e retrospectivo com dados dos resultados de exames de 623 indivíduos, ambos os sexos, entre 18 a 90 anos, que realizaram exames no laboratório clínico da PUC Goiás entre fevereiro e março de 2023. Os critérios de inclusão foram: realização de exames TSH, T4 Livre e glicemia de jejum, essa necessariamente alterada. Os dados foram tabulados pelo programa Microsoft Excel, submetidos à estatística descritiva e ao Teste t de Student, com nível de significância de 5%. **Resultados:** A amostra contou com 408 (65,5%) mulheres e 215 (34,5%) homens e a faixa etária predominante foi 50 a 69 anos. No exame de TSH, 11,08% da população apresentou valores alterados, enquanto 88,92% apresentaram valores normais. Acerca do T-4 Livre, 4,97% apresentaram alterações, enquanto 95,03% estavam normais. Observou-se maior prevalência de TSH alterado em mulheres e similaridade entre os sexos em relação ao IMC alterado, com predomínio de sobrepeso, seguido de obesidade grau 1. **Conclusão**: Conclui-se que é necessário a monitorização da função tireoidiana em pacientes com alterações glicêmicas, especialmente em mulheres.

**Palavras-chave:** Hormônios Tireóideos, Glicemia, Índice de Massa Corporal

**ABSTRACT**

**Objective:** To analyze thyroid function in patients with glycemic alterations who underwent tests at the Clinical Laboratory of PUC Goiás, located in Goiânia (GO). **Methods:** This is a cross-sectional and retrospective study using data from the test results of 623 individuals, of both sexes, aged 18 to 90 years, who underwent tests at the clinical laboratory of PUC Goiás between February and March 2023. The inclusion criteria were: performance of TSH, Free T4, and fasting glucose tests, with the latter necessarily altered. The data were tabulated using Microsoft Excel, subjected to descriptive statistics, and the Student's t-test, with a significance level of 5%. **Results:** The sample consisted of 408 (65.5%) women and 215 (34.5%) men, and the predominant age group was 50 to 69 years. In the TSH test, 11.08% of the population presented altered values, while 88.92% presented normal values. Regarding Free T4, 4.97% showed alterations, while 95.03% were normal. A higher prevalence of altered TSH was observed in women, and similaritybetween sexes regarding altered BMI, with a predominance of overweight, followed by grade 1 obesity. **Conclusion:** It is concluded that monitoring thyroid function is necessary in patients with glycemic alterations, especially in women.

**Keywords:** Thyroid Hormones, Blood Glucose, Body Mass Index

**EXEMPLO DE RESUMEN**

**Objetivo:** Analizar la función tiroidea en pacientes con alteraciones glucémicas, que se realizaron exámenes en el Laboratorio Clínico de la PUC Goiás, ubicado en Goiânia (GO). **Métodos:** Se trata de un estudio transversal y retrospectivo con datos de los resultados de exámenes de 623 individuos, de ambos os sexos, entre 18 y 90 años, que se realizaron exámenes en el laboratorio clínico de la PUC Goiás entre febrero y marzo de 2023. Los criterios de inclusión fueron: realización de exámenes de TSH, T4 Libre y glucemia en ayunas, esta necesariamente alterada. Los datos fueron tabulados mediante el programa Microsoft Excel, sometidos a estadística descriptiva y a la prueba t de Student, con un nivel de significancia del 5%. **Resultados:** La muestra contó con 408 (65,5%) mujeres y 215 (34,5%) hombres y el grupo de edad predominante fue de 50 a 69 años. En el examen de TSH, el 11,08% de la población presentó valores alterados, mientras que el 88,92% presentó valores normales. Respecto al T4 Libre, el 4,97% presentó alteraciones, mientras que el 95,03% estaban normales. Se observó una mayor prevalencia de TSH alterado en mujeres y similitud entre los sexos en relación con el IMC alterado, con predominio de sobrepeso, seguido de obesidad grado 1. **Conclusión:** Se concluye que es necesaria la monitorización de la función tiroidea en pacientes con alteraciones glucémicas, especialmente en mujeres.

**Palabras clave:** Hormonas Tiroideas, Glucemia, Índice de Masa Corporal.

1. Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC Goiás), Goiânia - GO. \*E-mail: izaisaissa@gmail.com

**SUBMETIDO EM: XX/2021 | ACEITO EM: XX/2021 | PUBLICADO EM: XX/2021** [↑](#footnote-ref-1)