



**Centro esportivo comunitário**

**Residencial Real Conquista**





"O esporte nos ensina a superar desafios e alcançar objetivos." - Michael Jordan

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS  
ESCOLA POLITÉCNICA E DE ARTES  
CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO

LOES LIRA E MOURA

CENTRO ESPORTIVO COMUNITÁRIO

**Trabalho de conclusão de curso  
apresentado a Pontifícia Universidade  
Católica de Goiás, como requisito para a  
obtenção do título de bacharel em  
arquitetura e urbanismo.**

**Orientadora: Elaine Neves**

GOIÂNIA 2024

# SUMÁRIO

Introdução

2 - Referencial Teórico

2.1 - Revisão teórica sobre o tema

2.1.1- Esporte na Inclusão Social

2.1.2 - Obesidade em Jovens e Adolescentes

3 - Estudo de caso: Centro Desportivo BIT

3.1 - Ficha Técnica

3.1.1 - Localização

3.1.2 - Acessos e circulação

3.1.3 - Setorização

3.1.4 - Materiais

3.2 - Estudo de caso: Pavilhão de Esportes e Eventos do Minas Tênis Náutico Clube

3.2 - Ficha Técnica

3.2.1 - Volumetria

3.2.2 - Localização

3.2.3 - Planta Baixa Subsolo

3.2.4 - Planta Baixa Térreo

4 - Análise da área

4.1 - Histórico do local

4.2 - Local

4.3 - Vias de acesso principais

4.4 - Características do Lote

4.5 - Cheio e Vazios

4.6 - Análise dos Usos

4.7 Cortes

5 - Referências

# 01

INTRODUÇÃO

# 1.1 Temática

A prática de esportes atua criando oportunidades e alternativas aos jovens, afastando-os da criminalidade e proporcionando a melhoria na qualidade de vida, principalmente em regiões periféricas. O esporte é capaz de promover o desenvolvimento social, com o intuito de realizar a aproximação dos indivíduos, além de proporcionar o exercício do corpo e mente resultando em benefícios, tanto profissionais, quanto nos estudos ou no lazer.

O esporte contribui significativamente para a saúde física dos jovens, combatendo o sedentarismo, a obesidade e outras doenças crônicas. A prática regular de atividades físicas fortalece o corpo, aumenta a disposição e a energia, além de promover o bem-estar mental, combatendo o estresse, a ansiedade e a depressão.

O esporte é um poderoso instrumento de integração social, promovendo a interação entre jovens de diferentes origens, classes sociais e realidades. Através do esporte, os jovens aprendem a conviver com a diversidade, a respeitar as diferenças e a construir relações de amizade e companheirismo.



## 1.2 Justificativa

O centro esportivo comunitário surge como uma resposta crucial às necessidades dos jovens e adolescentes do Residencial Real Conquista, oferecendo um ambiente seguro e positivo para afastá-los de situações de risco nas ruas, como criminalidade, drogas e ociosidade.

O centro vai além da prática de esportes, proporcionando um espaço para aprendizagem, diversão e acolhimento. Dessa forma, trazendo o benefício para a comunidade da redução da criminalidade, melhoria da qualidade de vida e inclusão social.

O desenvolvimento do centro esportivo comunitário no Residencial Real Conquista é um investimento no futuro dos jovens e da comunidade. Por meio de um espaço seguro e acolhedor, o centro promoverá o desenvolvimento integral dos jovens, combatendo a vulnerabilidade social e proporcionando uma vida mais saudável e próspera para todos.



# 2

## REFERENCIAL TEÓRICO

## 2.1 Revisão teórica sobre o tema

Existe uma peculiaridade dos esportes, quando comparado as atividades realizadas pelos primeiros seres humanos antigamente. Correr, nadar, lutar, caçar, atirar e outras práticas tinham objetivo de sobrevivência (logo, utilizados para treinamento de guerra). Diferente de hoje em dia, que são modalidades, tanto de profissionais, quanto para lazer e saúde.

Ao passar dos anos, com grandes descobertas de utensílios, inúmeras explorações, início das primeiras grandes cidades, foi registrado na China Antiga, aproximadamente 4000 a.C., o primeiro registro de atividades físicas, onde não havia intenção de sobreviver, e sim, para recreação.

As antigas civilizações (China, Grécia e Indígenas), já possuíam atividades físicas em suas culturas, a maioria com características singulares. No Japão e na China havia as artes marciais; o Egito já praticava corridas e arremessos e, os Indígenas praticavam, tiatchi, semelhante ao futebol.



Fonte: Lugares Pelo Mundo. (2024, 30 de janeiro). O surgimento dos esportes e algumas curiosidades.

## 2.1 Revisão teórica sobre o tema

O esporte ampliou o seu conceito em 1978, quando a Unesco publicou a Carta Internacional de Educação Física e Esporte, que, no seu primeiro artigo, estabelecia que a atividade física ou prática esportiva era um direito de todos, assim como a educação e a saúde. (TUBINO, 1999).

Todo ser humano tem o direito fundamental de acesso à educação física e ao esporte, que são essenciais para o pleno desenvolvimento da sua personalidade. A liberdade de desenvolver aptidões físicas, intelectuais e morais, por meio da educação física e do esporte, deve ser garantido dentro do sistema educacional, assim como em outros aspectos da vida social.

Todas as pessoas devem ter oportunidades plenas, de acordo com as tradições nacionais de esporte, de praticar a educação física e o esporte, com isso melhorando sua forma física e atingindo um nível de realização no esporte que corresponda ao seu talento. Além disso, a Carta ressalta a importância de respeitar as tradições nacionais de esporte e de proporcionar oportunidades plenas para que todas as pessoas pratiquem a educação física e o esporte de acordo com seus interesses e habilidades. O objetivo final é que cada indivíduo possa melhorar sua forma física, atingir seu pleno potencial e desfrutar dos benefícios físicos, sociais e psicológicos que o esporte oferece.

## 2.1.1 Esporte na Inclusão Social

Além do benefício da saúde, o esporte auxilia na aprendizagem do respeito com os companheiros de equipe, desenvolve paciência, concentração e obediência às regras. O esporte ensina às crianças em fase de desenvolvimento que, para vencer, é necessário seguir as regras do jogo e trabalhar em equipe, características valiosas para o futuro de um cidadão consciente.

Pesquisa realizada pela Universidade de Harvard a prática regular de exercícios físicos pode aumentar o desempenho acadêmico dos jovens. O estudo demonstra que o propósito na vida e a atividade física se reforçam mutuamente. Ter metas e objetivos que dão significado à vida pode levar a um estilo de vida mais ativo, e a prática regular de exercícios físicos pode contribuir para encontrar um senso de propósito.

Um estudo publicado no "Journal of Adolescent Health" revelou que jovens que praticam atividade física regularmente apresentam menor risco de desenvolverem sintomas depressivos. Jovens que praticavam atividade física pelo menos três vezes por semana apresentaram 37% menos chances de desenvolverem sintomas depressivos do que aqueles que não praticavam.

Exemplos de iniciativas que comprovam o impacto positivo do esporte:

Projeto Atletas de Cristo utiliza o esporte como ferramenta para promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, em todo o Brasil.



Fonte: Em Parceria Com O Projeto Atletas Com Cristo, Clube Português Fará Peneira No Interior Do Amazonas, n.d.

O Instituto Bola Pra Frente foi fundado em 29 de junho de 2000 pelo tetracampeão mundial de futebol Jorginho. Com sede em Guadalupe, na Zona Norte do Rio de Janeiro, a organização atua há 24 anos utilizando o esporte e a cultura como ferramentas para o desenvolvimento social de crianças, adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade.



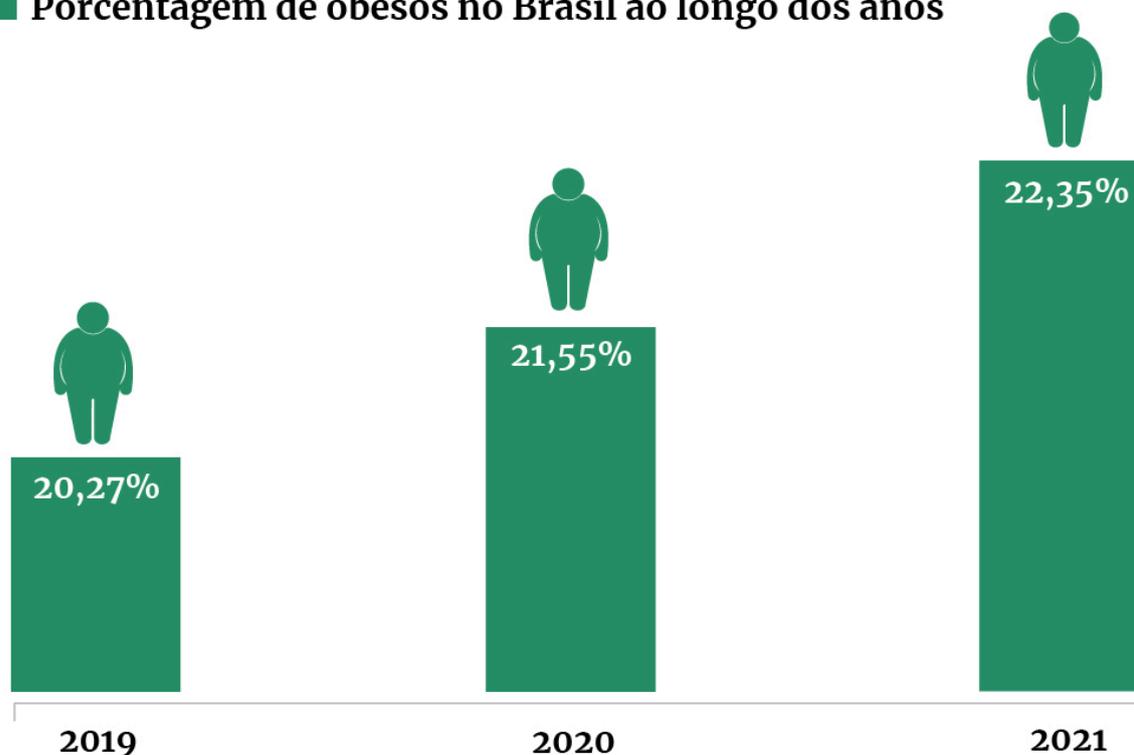
Fonte: Social Esporte Clube. (2023, dezembro 15). Instituto Bola Pra Frente RJ.

## 2.1.2 Obesidade em Jovens e Adolescentes

Dados da pesquisa Vigitel 2021, do Ministério da Saúde

### Índice de obesidade brasileira

■ Porcentagem de obesos no Brasil ao longo dos anos



A obesidade entre jovens e adolescentes no Brasil é um problema de saúde pública crescente e preocupante. Dados da Pesquisa Vigitel 2022 revelam que:

31,2% dos adolescentes (10 a 19 anos) estão com excesso de peso (sobrepeso ou obesidade) 12,4% dos adolescentes estão obesos. O problema é mais prevalente entre meninas (34,4%) do que entre meninos (27,7%).

As regiões Sul (35,4%) e Sudeste (32,5%) apresentam as maiores prevalências de excesso de peso.

Um relatório alarmante da Federação Mundial da Obesidade, divulgado em 1º de dezembro de 2023, projeta que o Brasil pode ter metade de sua população jovem (entre 5 e 19 anos) com sobrepeso ou obesidade até 2035.

# 3

## REFERÊNCIA PROJETUAL

## 3 ESTUDO DE CASO: Centro Esportivo BIT

O Centro Desportivo BIT, situado em Pequim, China, é um projeto arquitetônico inovador que se destaca por sua forma singular e pela integração com a paisagem circundante. Concebido pelo escritório Atelier Alter Architects, o centro esportivo vai além de um espaço para prática de atividades físicas, transformando-se em um marco urbano e símbolo da criatividade e da sustentabilidade. A forma do centro esportivo é inspirada nas formações rochosas da região, criando uma estrutura que se integra harmoniosamente ao ambiente natural. A utilização de materiais como pedra e vidro contribui para essa integração.

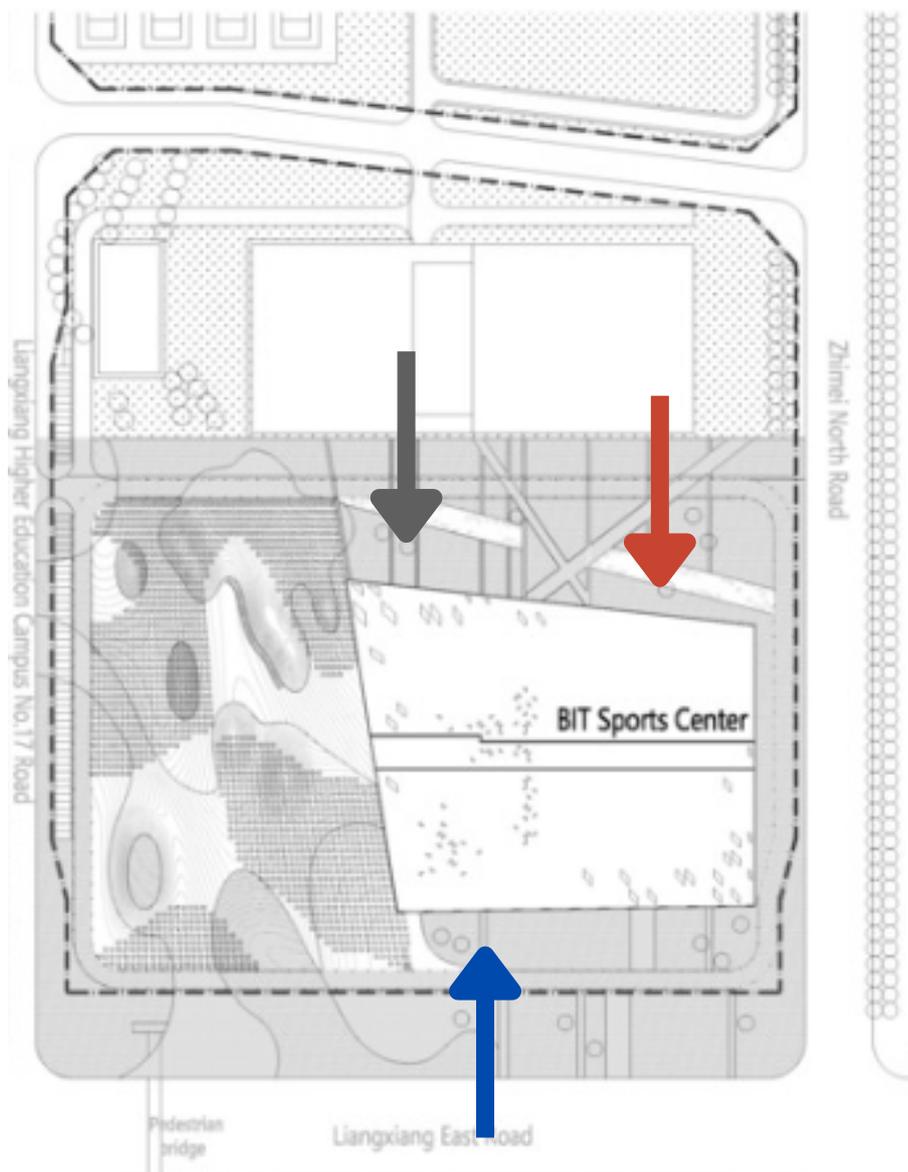
### 3.1 Ficha Técnica:

- **Data de inauguração:** 2019
- **Área:** 15.692 m<sup>2</sup>
- **Arquitetos:** Atelier Alter Architects
- **Prêmios:** Prêmio ArchDaily Building of the Year 2020
- Ginásio com capacidade para 3.000 espectadores
- Piscina olímpica de 10 raias
- Espaços para artes marciais e outros esportes.
- Áreas de apoio como vestiários, salas de aula e administração



Fonte: Atelier Alter Architects. (2023, janeiro 24). BIT Sports Center / Atelier Alter Architects. ArchDaily.

## 3.1.1 Localização:



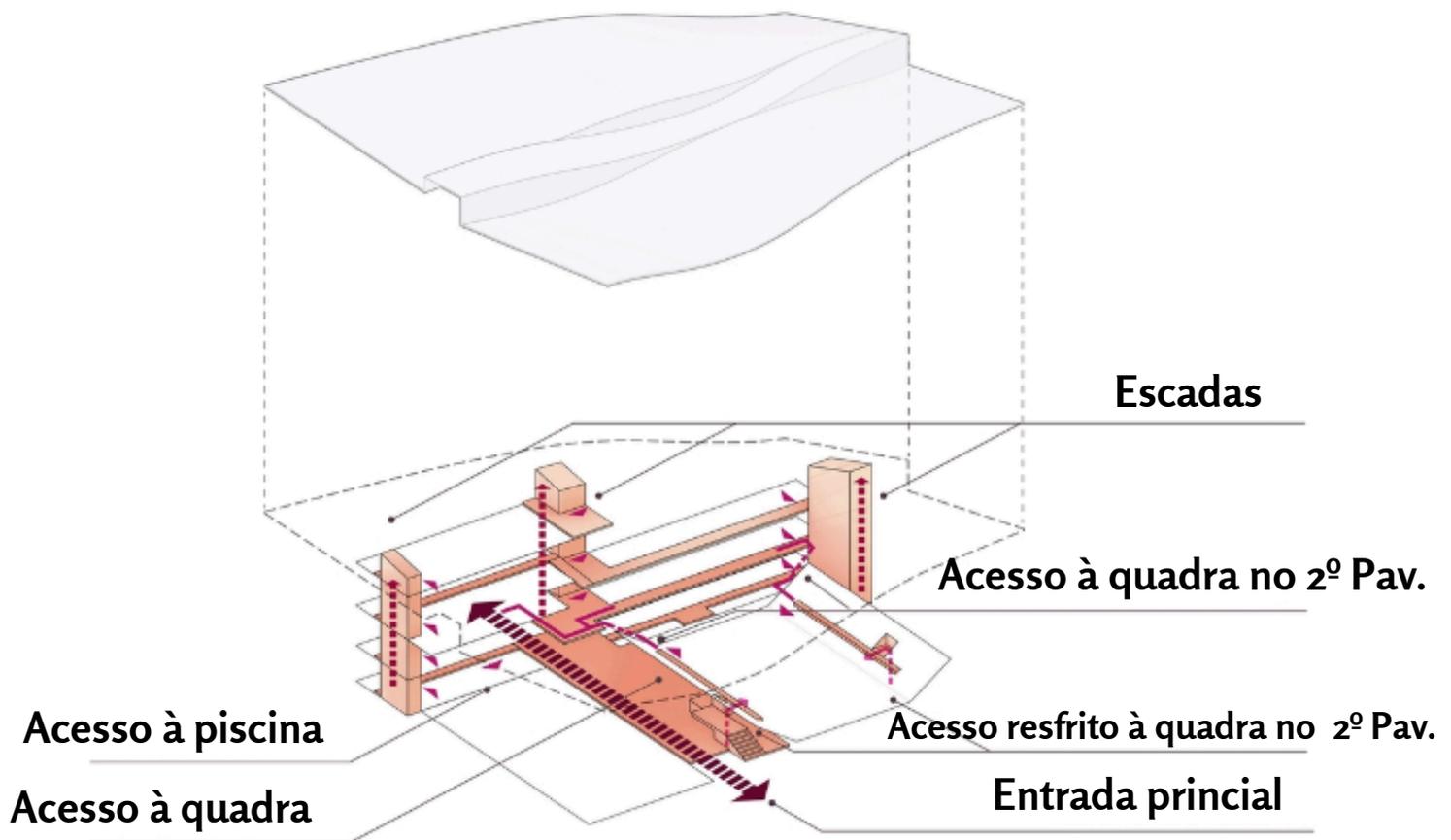
### Legenda:

- Acesso Principal
- Acesso Secundário
- Acesso ao Subsolo

Fonte: Atelier Alter Architects. (2023, janeiro 24). BIT Sports Center / Atelier Alter Architects. ArchDaily.

O projeto está implantado dentro da área do Instituto de Pequim e isso o ao centro esportivo é somente para o acesso ao Subsolo é privado o o acosso principal o o secundário são semi-público.

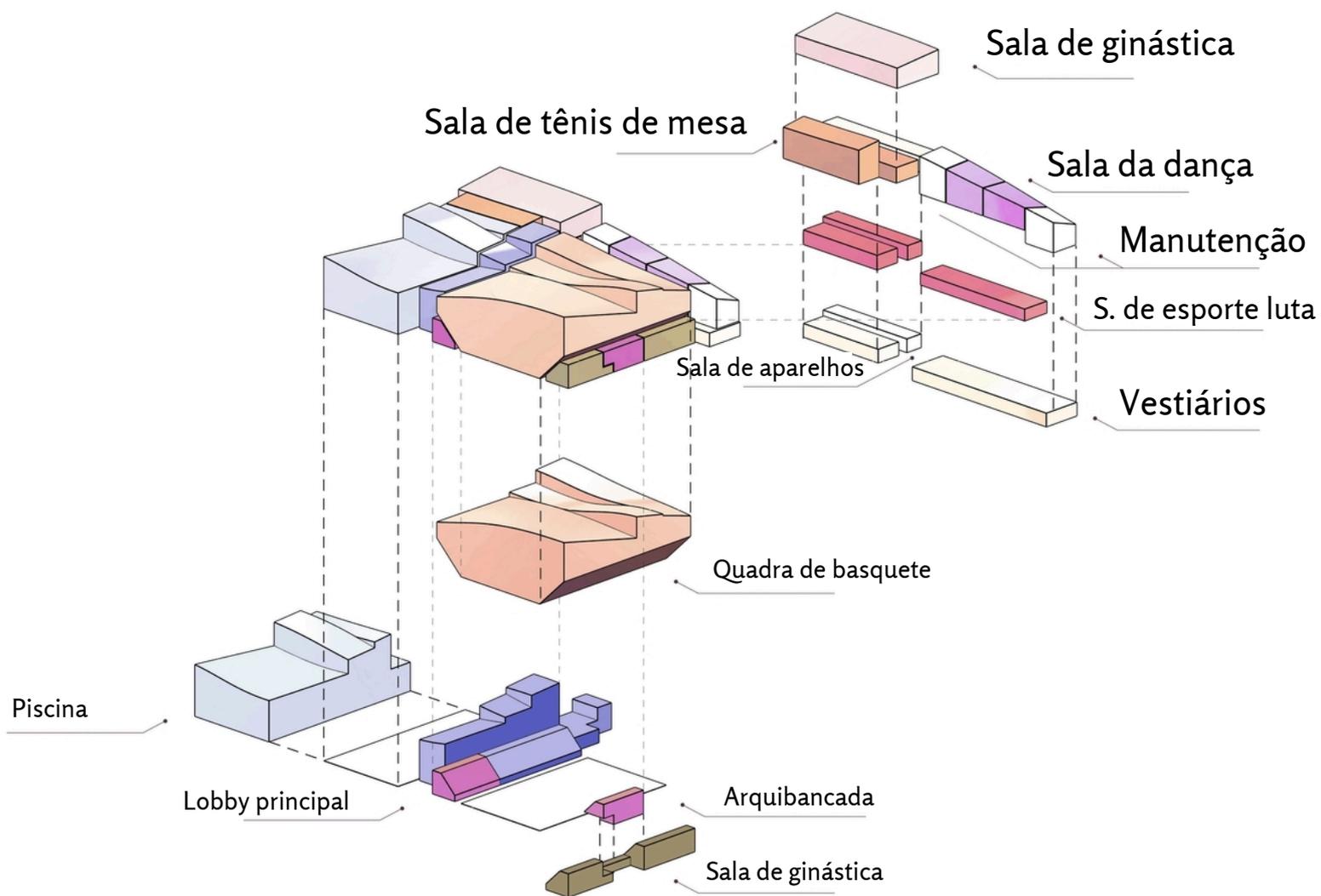
## 3.1.2 Acessos e circulação:



Fonte: Atelier Alter Architects. (2023, janeiro 24). BIT Sports Center / Atelier Alter Architects. ArchDaily.

O ponto positivo na circulação horizontal é que possui um corredor principal com saída direta e acesso direto a piscina e ao ginásio e na circulação vertical, nas laterais, ginásio escadas e no centro possui elevador, o que facilita a locomoção dos usuários, o que promove a acessibilidade no projeto.

### 3.1.3 Setorização:



Fonte: Atelier Alter Architects. (2023, janeiro 24). BIT Sports Center / Atelier Alter Architects. ArchDaily.

O projeto foi pensado em dividir os andares por tamanhos das áreas que cada precisa. Portanto a piscina e o ginásio ficaram no térreo, e nos demais andares ficaram as salas menores.

## 3.1.4 Materiais:



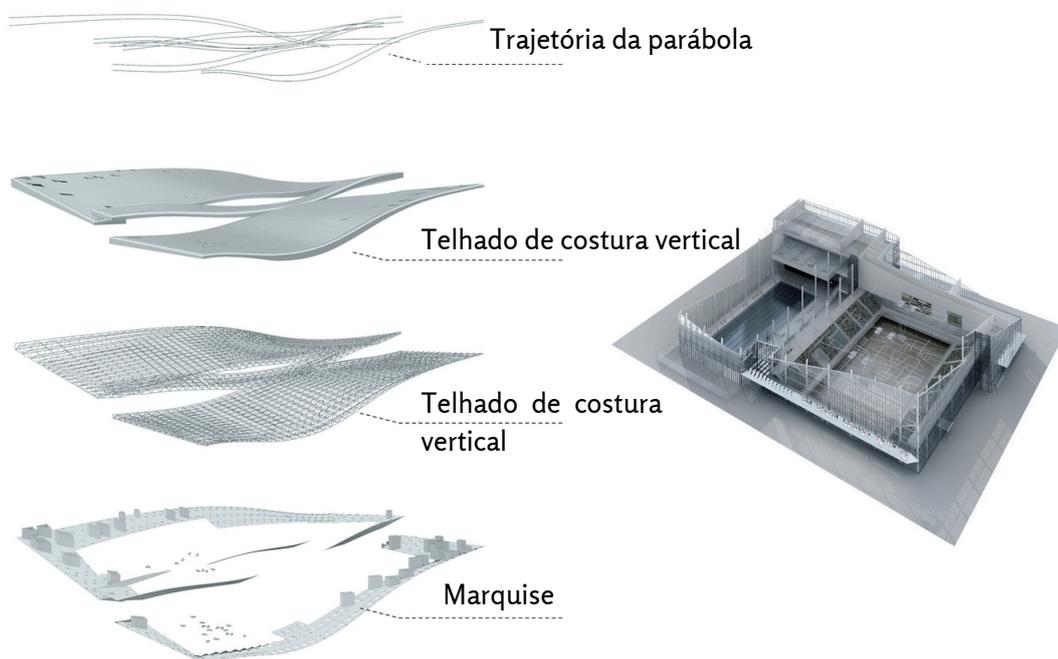
Fonte: Atelier Alter Architects. (2023, janeiro 24). BIT Sports Center / Atelier Alter Architects. ArchDaily.

### Estrutura:

- Concreto armado: utilizado na estrutura principal do edifício, incluindo pilares, vigas e lajes.
- Aço: utilizado em elementos estruturais como treliças e perfis metálicos.

### Cobertura:

- Telhas metálicas: utilizadas na cobertura do edifício, proporcionando resistência e impermeabilidade.
- Telhas translúcidas: utilizadas em algumas áreas para permitir a entrada de luz natural.



## 3.2 ESTUDO DE CASO: Pavilhão de Esportes e Eventos do Minas Tênis Náutico Clube

O Pavilhão de Esportes e Eventos do Minas Tênis Náutico Clube é um complexo esportivo moderno e multifuncional, localizado em Belo Horizonte, Minas Gerais. Inaugurado em 2018, o local oferece uma ampla variedade de espaços e serviços para a prática de esportes, eventos sociais e corporativos.

Foi idealizado como um espaço multifuncional que integra a prática esportiva à realização de eventos sociais e corporativos. O projeto, assinado pelo arquiteto Raphael Hardy, busca atender às necessidades de um público amplo, oferecendo infraestrutura completa e de alta qualidade.

### 3.2 Ficha Técnica:

- Localização: Nova Lima, Minas Gerais- Brasil.
- Arquitetos: Horizontes Arquitetura e Urbanismo
- Área: 13419 m<sup>2</sup>
- Ano: 2012/2013 a 2018



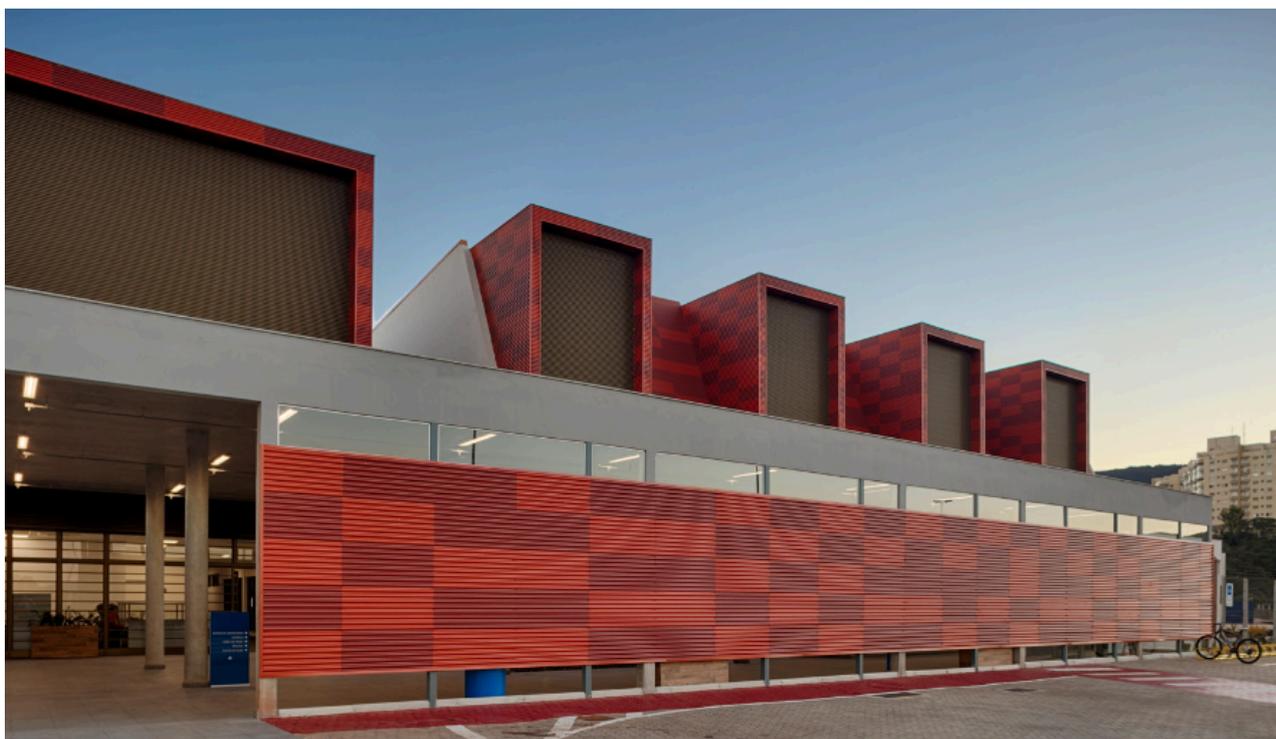
Fonte: ARCHDAILY BRASIL. (2017, novembro 14). Pavilhão de Esportes e Eventos / Horizontes Arquitetura e Urbanismo. ArchDaily Brasil.

## 3.2.1 Volumetria:

O pavilhão é composto por três volumes principais que se integram de forma harmoniosa: Um volume prismático principal, que abriga o salão de festas e os espaços de apoio; um volume curvo, que abriga as piscinas cobertas; um volume menor, que abriga o bloco administrativo. Essa integração de volumes cria um conjunto arquitetônico coeso e fluido, que se adapta às diferentes funções do pavilhão.

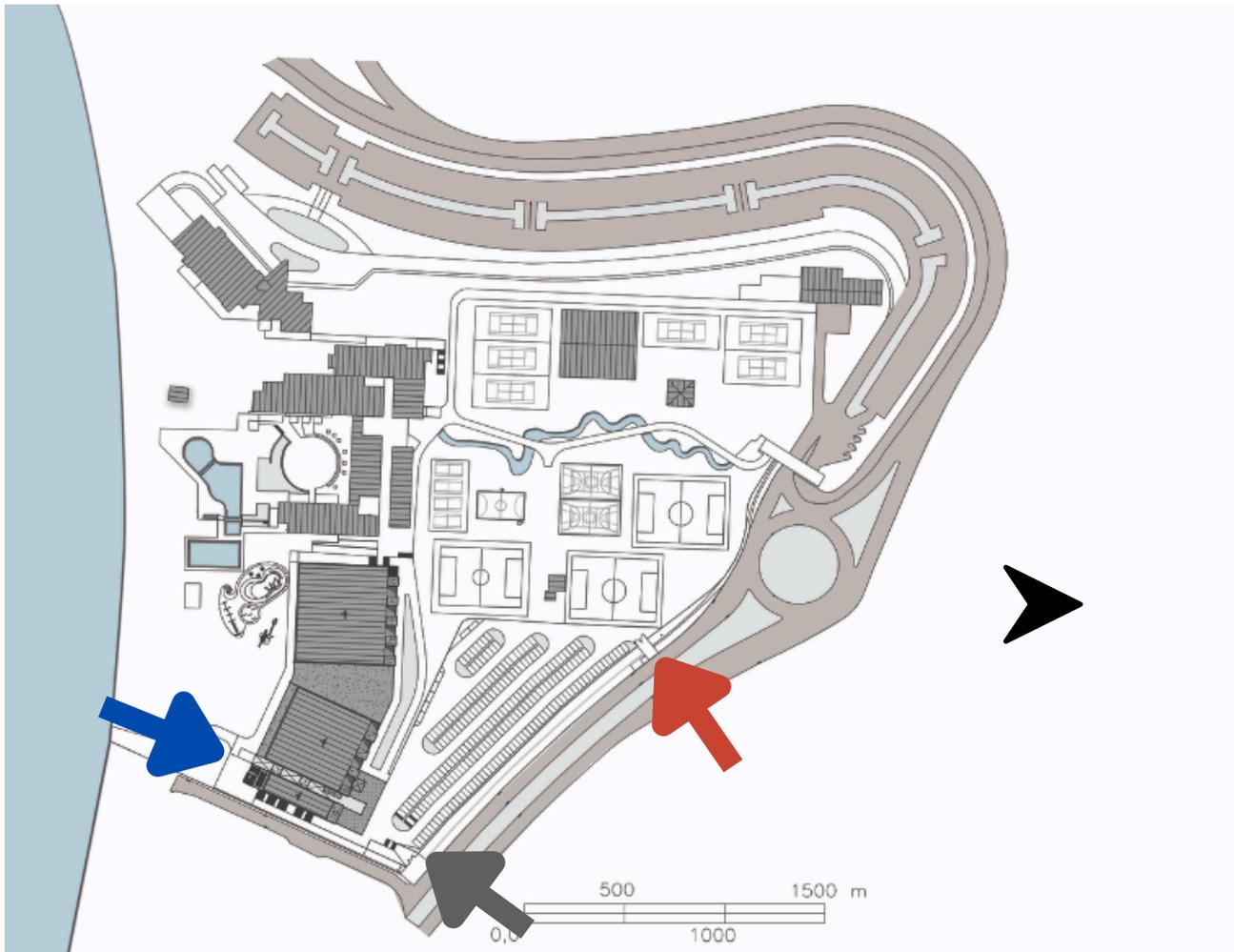
O projeto explora diferentes formas geométricas, como prismas, curvas e planos inclinados, que criam um dinamismo visual e uma identidade única para o edifício. As formas geométricas também contribuem para a funcionalidade do pavilhão, otimizando a iluminação natural e a ventilação dos espaços. O projeto utiliza uma variedade de materiais, como concreto, vidro, metal e madeira, que contribuem para a riqueza visual da volumetria.

A escolha dos materiais também foi feita com base em critérios de sustentabilidade, como a utilização de materiais reciclados e de baixo impacto ambiental. A iluminação natural é aproveitada ao máximo no projeto, através de grandes janelas e aberturas no telhado. A iluminação artificial também é cuidadosamente planejada para destacar as diferentes formas geométricas e os materiais utilizados no edifício.



## 3.2.2 Localização

O pavilhão está localizado em uma área privilegiada, próximo à Lagoa dos Ingleses, em Belo Horizonte, a entrada principal de pedestres está localizada na Avenida Princesa Diana assim como a entrada de veículos, a entrada do subsolo é mais restrita sendo a única opção de acesso dentro do clube. Essa localização oferece aos usuários um ambiente tranquilo e arborizado, com fácil acesso à cidade.

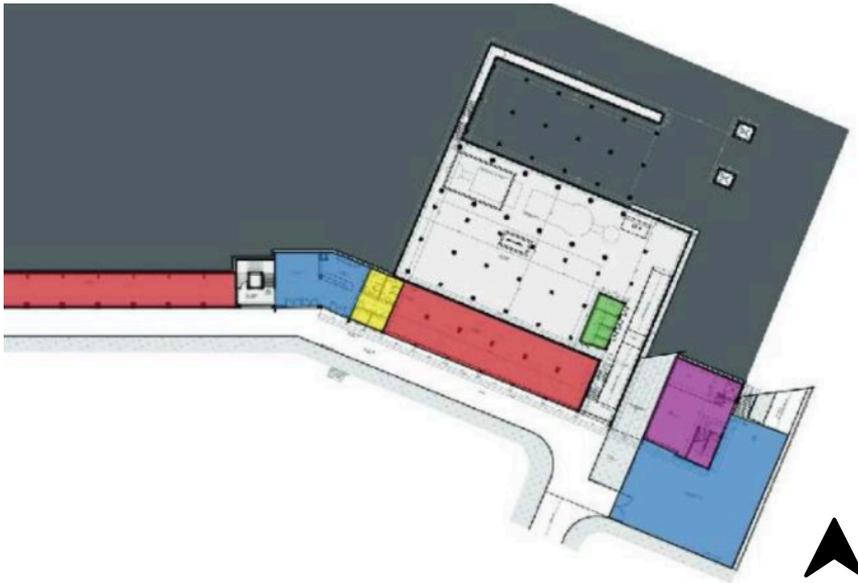


Fonte: ARCHDAILY BRASIL. (2017, novembro 14). Pavilhão de Esportes e Eventos / Horizontes Arquitetura e Urbanismo. ArchDaily Brasil.

### Legenda:

-  Acesso de veículos
-  Acesso de pedestres
-  Acesso ao Subsolo

### 3.2.3 Planta Baixa Subsolo



**Legenda:**

- Guadaria de barcos e remos
- Depósitos
- Sanitários
- Casa de máquinas
- Área técnica

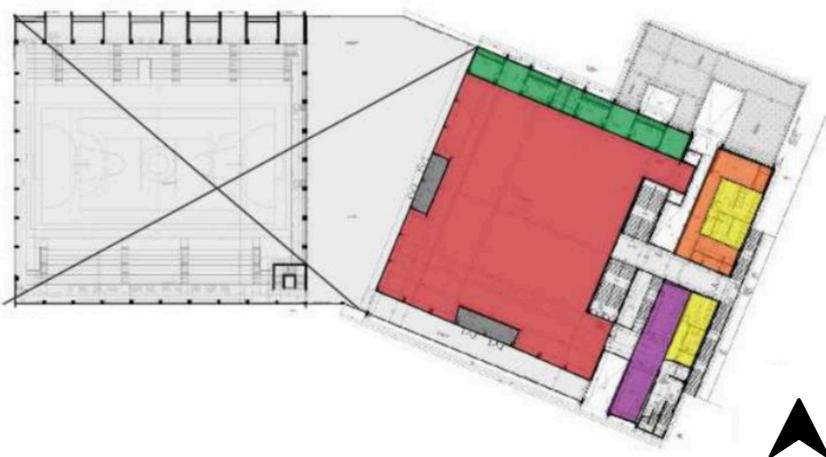
### 3.2.4 Planta Baixa Térreo



**Legenda:**

- Central de atendimento
- Lobby de entrada
- Sanitários
- Área administrativa
- Parque aquático coberto
- Arquibancada

### 3.2.4 Planta Baixa 1º Pav.



**Legenda:**

- Área de funcionários
- Salão de festas e eventos
- Sanitários
- Área de apoio ao salão
- Área de apoio técnico

## 3 ESTUDO DE CASO: Centro Esportivo Wifaq

O Centro Esportivo Wifaq, localizado em Rabat, Marrocos, se destaca por sua arquitetura inovadora e compromisso com a sustentabilidade. O projeto, assinado pelo escritório de arquitetura Groupe3 Architectes, integra-se harmoniosamente à paisagem natural, utilizando materiais ecológicos e soluções que promovem a eficiência energética.

O paisagismo proposto para o local proporciona grandes acepções, onde de um lado visa a preservação e do outro referência ao patrimônio, onde busca proporcionar junto com o centro esportivo a sensação de bem estar melhorando a qualidade de vida para os usuários.

### 3.1 Ficha Técnica:

- Arquitetos: Groupe3 Architectes
- Área: 7000 m<sup>2</sup>
- Ano: 2015
- Local: Rabat, Marrocos



Fonte: ARCHDAILY. Centro esportivo Wifaq - Groupe3 Architectes. Arquitetura e design contemporâneo.

## 3.2.2 Localização



**Acesso  
Principal**

O Centro Wifaq na cidade de Rabat do distrito.

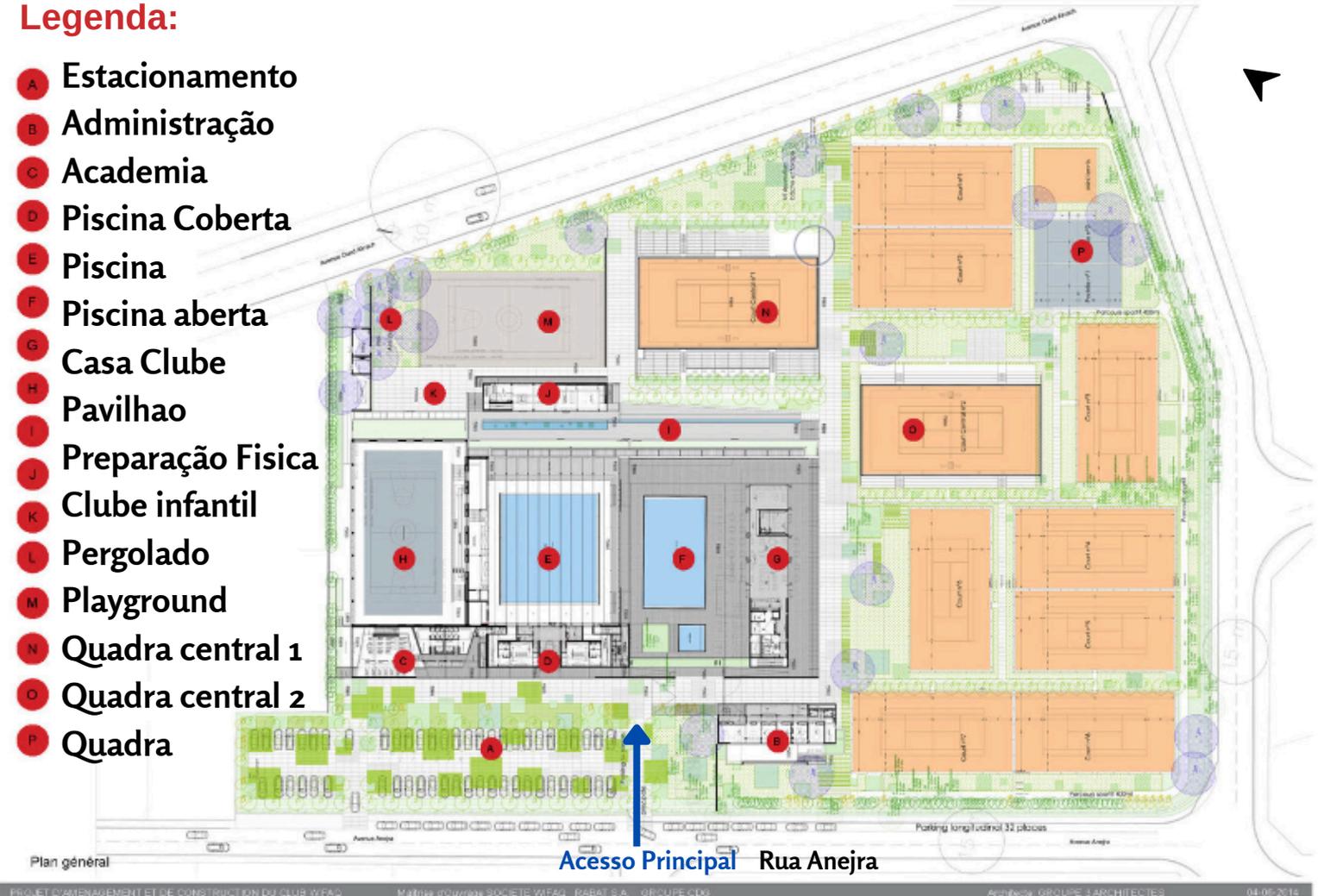


Materiais utilizados nas fachadas foram utilizadas pedra martelada de Khenifra e lâminas de madeira tais elementos contribuem para a criação de um novo espaço contemporâneo e enraizado na sua história.

# Distribuição Espacial

## Legenda:

- A Estacionamento
- B Administração
- C Academia
- D Piscina Coberta
- E Piscina
- F Piscina aberta
- G Casa Clube
- H Pavilhao
- I Preparação Física
- J Clube infantil
- K Pergolado
- L Playground
- M Quadra central 1
- N Quadra central 2
- O Quadra
- P Quadra

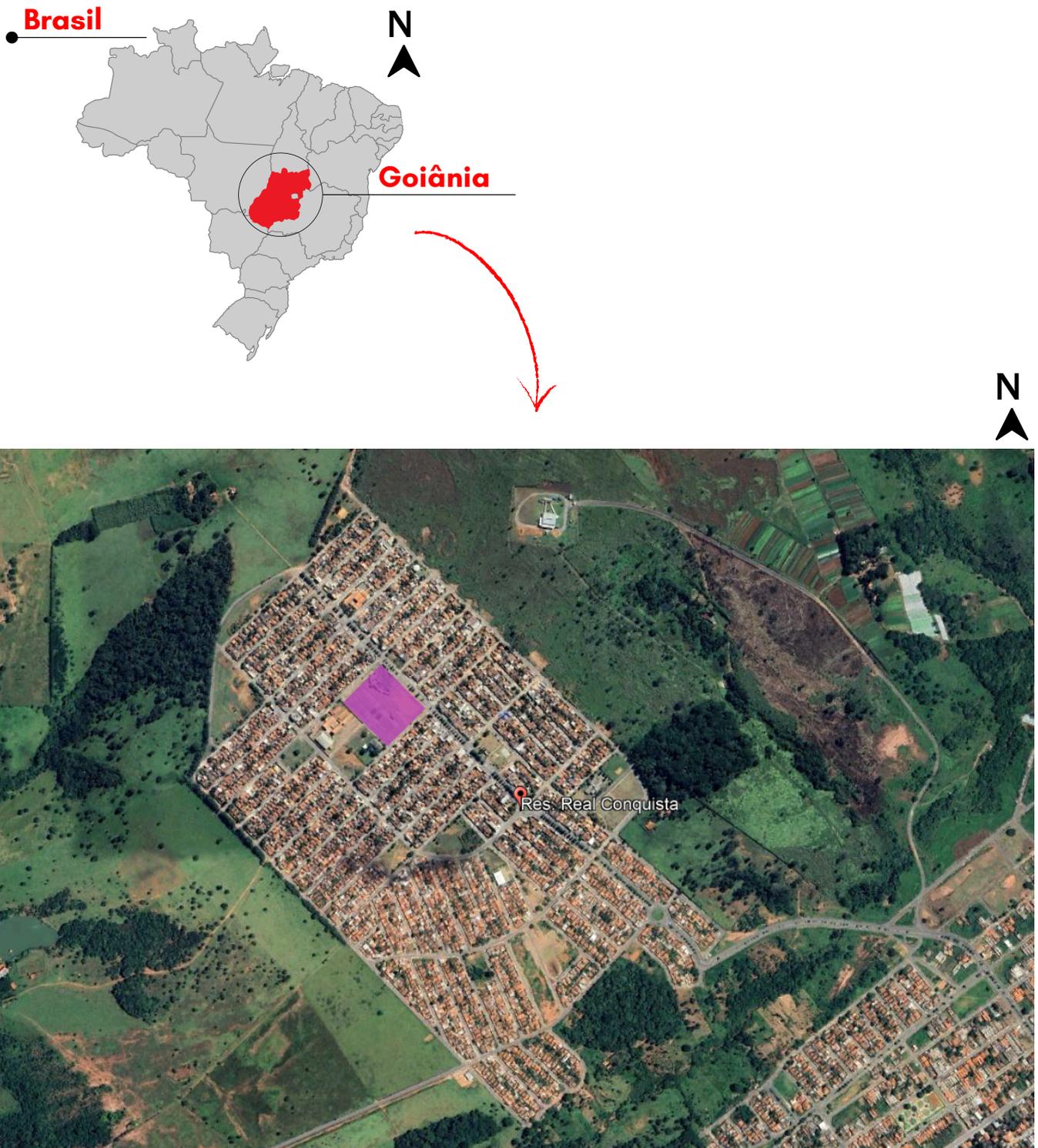


O projeto possui uma distribuição ampla sua entrada fica na via de circulação é um edificio térreo onde tem em seu programa possui estacionamento com arvores, administração, academia, piscinas coberta e descoberta, casa de clube, pavilhão desportivo, preparação física, clube infantil, playground e campos poliesportivos, onde a maior preocupação para se fazer o projeto foi de proteger as relíquias da paisagem adentando a metade do norte para preservar a qualidade da paisagem, e ao sul inserindo as quadras de tênis reabilitada escavando o solo para construir volumes altos e inserir as arquibancadas do pátio central.

# 4

## ANÁLISE DA ÁREA

# 4.1 Local



Fonte: Google Earth.

A área fica localizada na região sudoeste em sua quase divisa com o município de Abadia de Goiás, a 17 quilômetros da área ocupada antes (a 23 quilômetros da praça Cívica, bairro Centro). Sua desconexão total do tecido urbano dos bairros vizinhos explicita a segregação a que as famílias foram submetidas.

## 4.2 Histórico do local

O Bairro Real Conquista, situado na região sudoeste de Goiânia, Goiás, surgiu em 2007 como um projeto do governo estadual para abrigar famílias que viviam na área do Parque Oeste Industrial. A criação do bairro representou um marco na história da cidade, simbolizando o compromisso do governo com a realocação digna e a integração social das famílias desocupadas.

A ocupação, no entanto, não foi pacífica. Diante da pressão de grupos imobiliários e políticos, o poder público lançou mão de operações policiais para desocupar a área. Em 2005, as operações "Inquietação" e "Triunfo" resultaram em mortes, feridos e detenções, marcando um capítulo trágico na história da cidade.

Após a desocupação, o governo estadual iniciou um projeto para construir o bairro Real Conquista, com o objetivo de abrigar as famílias que haviam sido removidas. No entanto, a construção do bairro ocorreu em uma área distante do centro urbano, com poucos serviços e infraestrutura precária.

O Real Conquista abriga hoje, em grande parte, casas populares. Apesar das dificuldades, os moradores do bairro têm lutado para construir uma nova vida e criar um senso de comunidade. A falta de infraestrutura adequada, a violência e a desigualdade social são alguns dos desafios enfrentados pela população local.

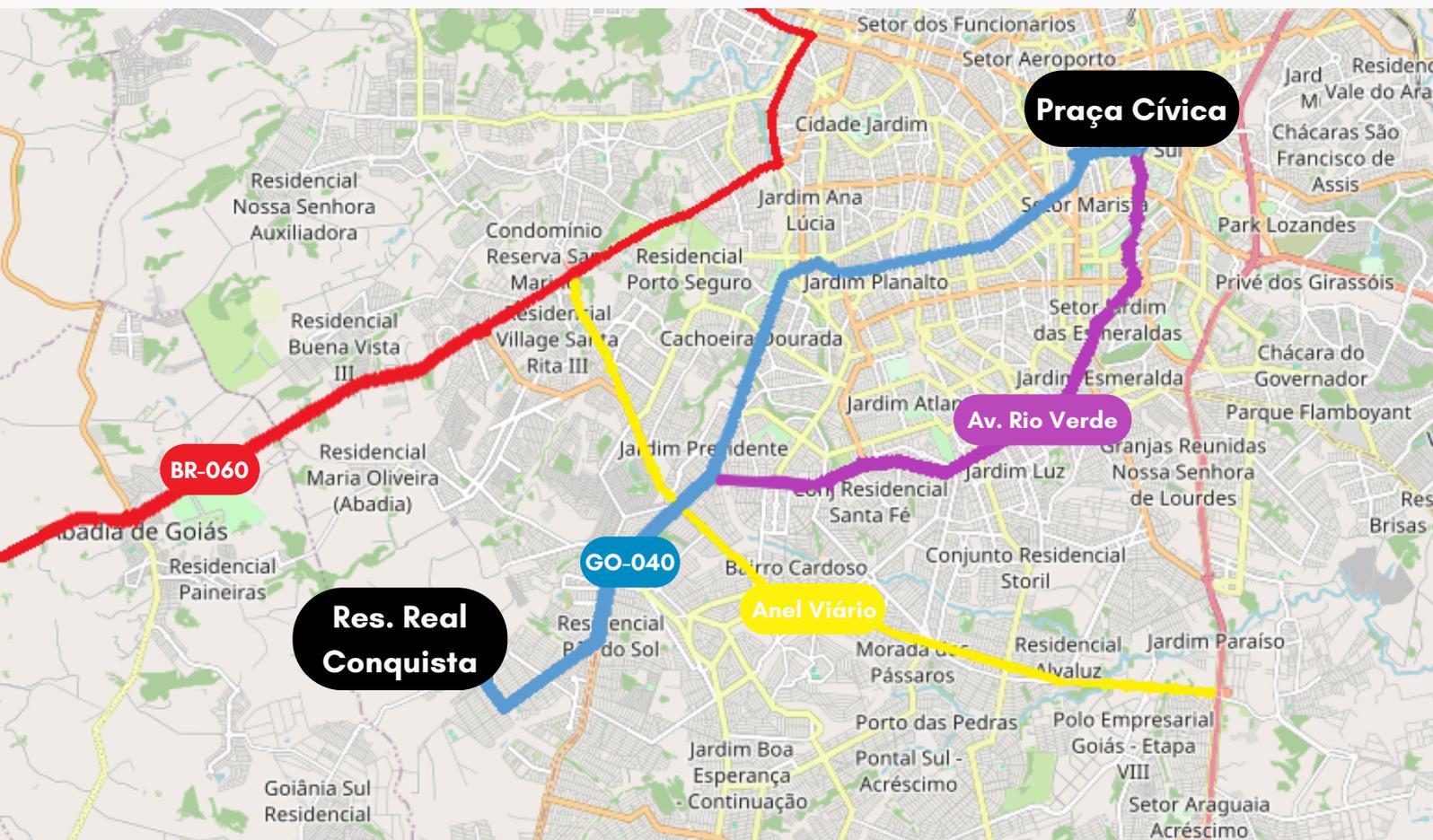


## 4.2 Histórico do local

A área já é utilizada pela comunidade como campo de futebol, o que demonstra a demanda e o interesse dos moradores por atividades esportivas. A localização estratégica, com fácil acesso e pontos de ônibus próximos, facilita a utilização do espaço por um número maior de pessoas.



## 4.3 Vias de acesso principais

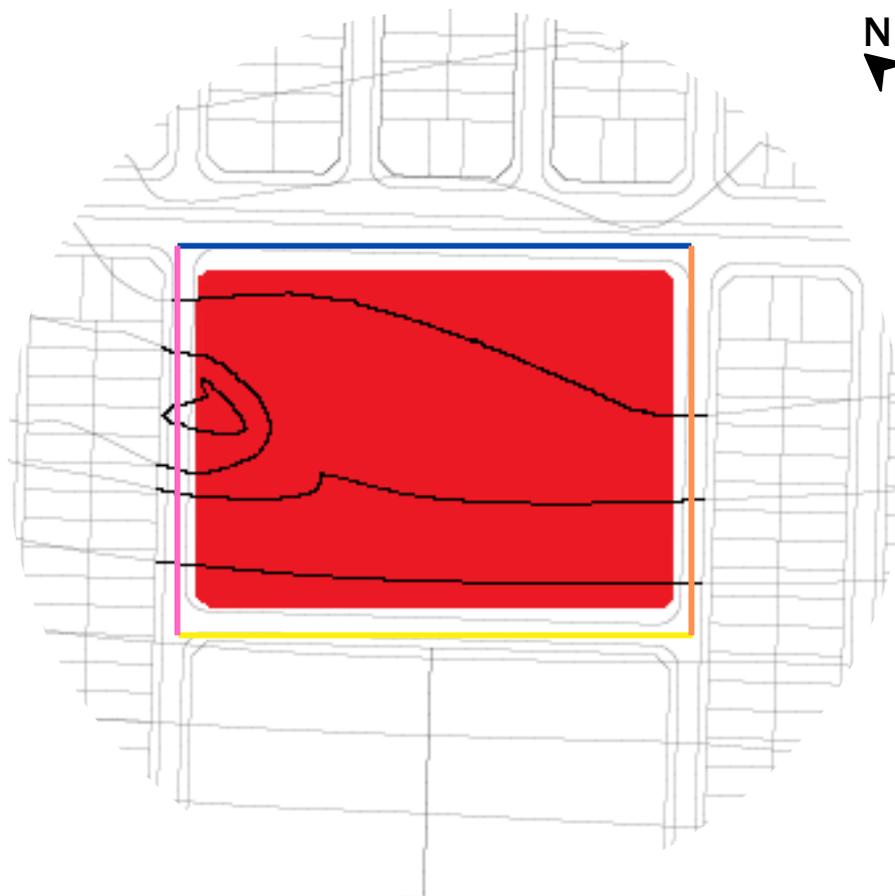


**Rodovia BR-060:** Uma das principais rodovias federais que corta o Brasil e oferece acesso a diversas regiões do país. No contexto do bairro, ela representa um importante corredor de entrada e saída.

**Rodovia GO-040:** Uma rodovia estadual que também serve como via de acesso ao bairro, conectando-o a outras regiões de Goiânia e municípios vizinhos.

**Vias Urbanas:** Além das rodovias, o bairro é conectado a outras ruas e avenidas da cidade, formando uma rede viária que facilita a locomoção dos moradores.

## 4.4 Características do Lote



### Endereço:

	Av. Real Conquista
	R. RC-33
	R. RC-10
	R. RC-7

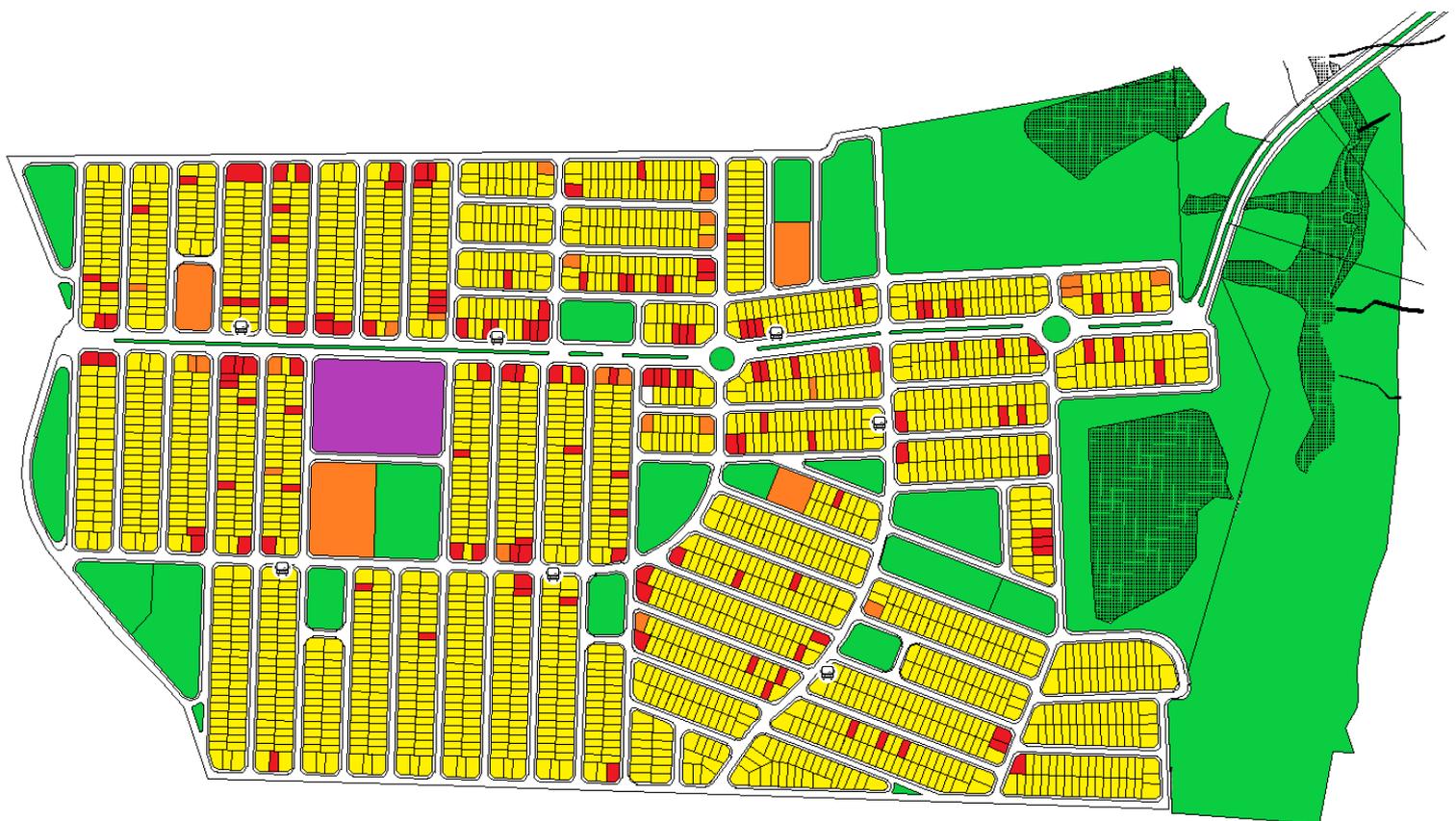
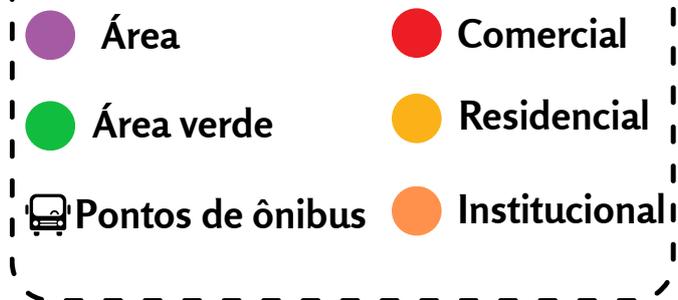
### Medidas:

	147,97 m
	148,03 m
	103,98 m
	103,98 m

Área Total: 17.969,79m<sup>2</sup>

## 4.5 Cheio e Vazios

### - Legenda: -



A maior parte do bairro é destinada a uso residencial, como indicado pela cor amarela. Isso sugere que a área é predominantemente habitacional, com um grande número de casas e apartamentos.

O mapa indica a presença de zonas comerciais, representadas pela cor vermelha. Essas áreas abrigam lojas, supermercados, restaurantes e outros estabelecimentos comerciais, atendendo às necessidades dos moradores do bairro e de regiões vizinhas.

# 4.6 Análise dos Usos



Posto de Saúde



Cmei Real Conquista



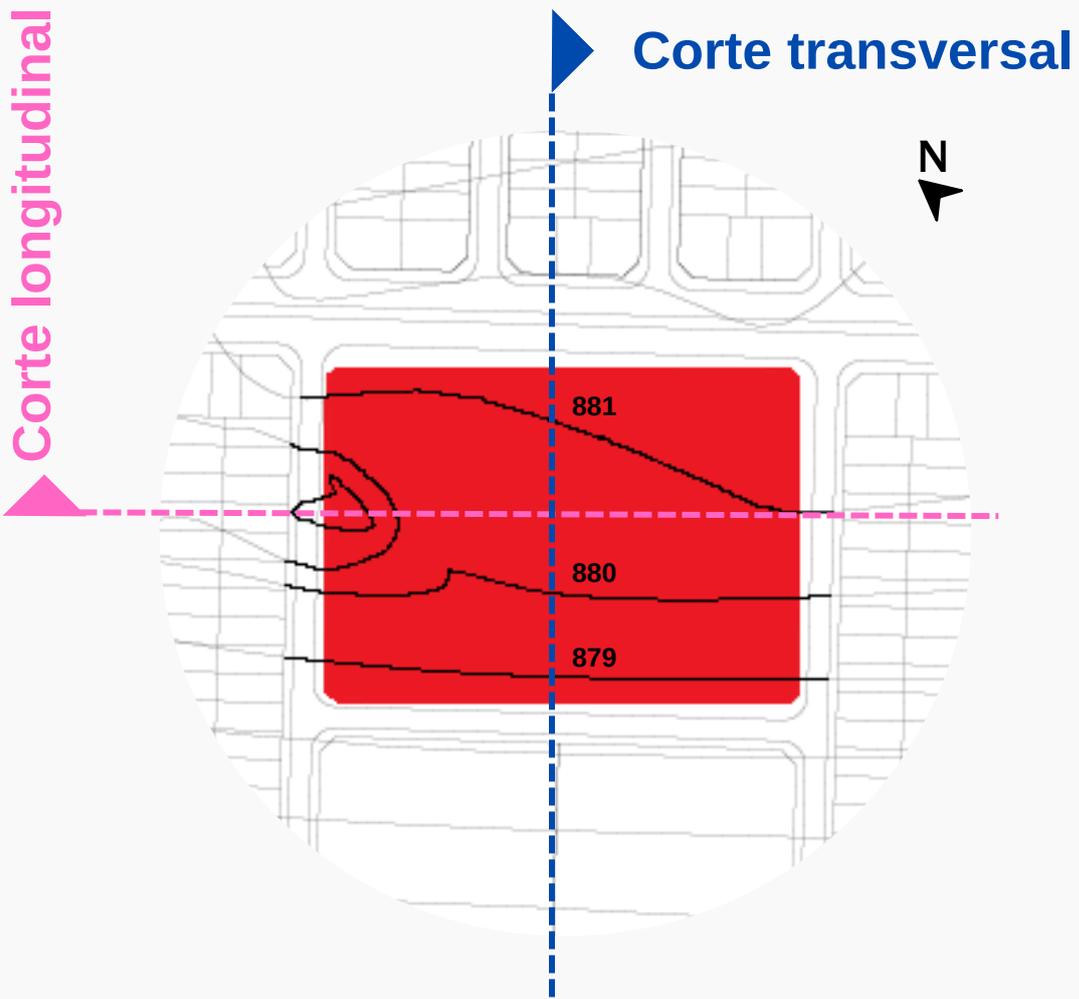
Escola Municipal Renascer

CRAS

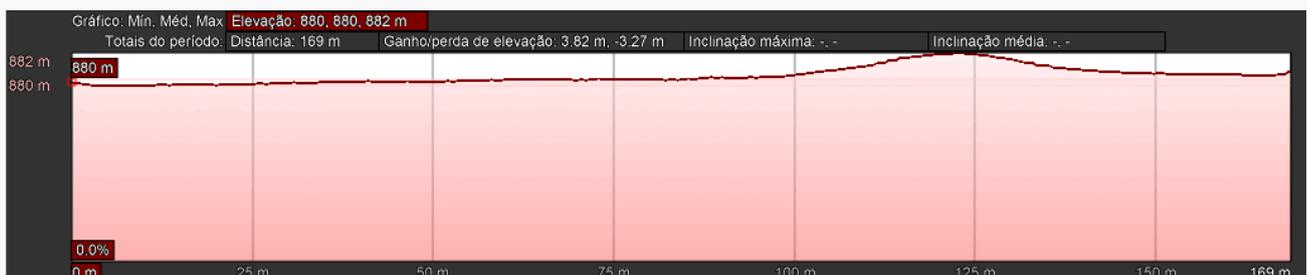


COTEC (colégio de Tecnologia do Estado de Goiás)

# 4.7 Cortes



**Corte transversal**



**Corte longitudinal**

# 5 Referências

- Social Esporte Clube. (2023, dezembro 15). Instituto Bola Pra Frente RJ.
- D24AM. (2023, dezembro 16). Atletas de Cristo juntam fé e rifa para continuar ação social em Manaus. D24AM - Amazonas, Manaus.
- Bobotic. (2023). Cia. Antiga Olímpia, Grécia.
- Conselho Regional de Educação Física da 14ª Região (CREF14). (2023). Estudo da Universidade de Harvard aponta que atividade física proporciona mais vontade de viver.
- URDI ARQUITETURA. Ginásio de Esportes do Colégio São Luís. ArchDaily Brasil, São Paulo, 14 dez. 2017
- Um Olhar Sobre a Arte. (2023, março 8). A beleza da dança.
- Atelier Alter Architects. (2023, janeiro 24). BIT Sports Center / Atelier Alter Architects. ArchDaily.
- Atlas Mundial da Obesidade 2023.
- Vigitel 2022.
- Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)
- ARCHDAILY BRASIL. (2017, novembro 14). Pavilhão de Esportes e Eventos / Horizontes Arquitetura e Urbanismo. ArchDaily Brasil.
- ARCHDAILY. Centro esportivo Wifaq - Groupe3 Architectes. Arquitetura e design contemporâneo.