

Ocorrência de alterações tireoidianas laboratoriais em pacientes atendidos no Laboratório Clínico da PUC-Goiás, em Goiânia-Goiás, nos anos de 2022 e 2023

Occurrence of laboratory thyroid changes in patients treated at the PUC-Goiás Clinical Laboratory, in Goiânia-Goiás, in the years 2022 and 2023

Ocurrencia de alteraciones de laboratorio de tiroides en pacientes atendidos en el Laboratorio Clínico de la PUC-Goiás, en Goiânia-Goiás, en los años 2022 y 2023

ANA LUIZA GOMES MONTEIRO¹, ISADORA DE SOUSA GOMES¹,
ROBERPAULO ANACLETO NEVES¹

Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Goiânia - GO.

RESUMO

Objetivo: O objetivo deste estudo é observar a ocorrência de alterações tireoidianas em pacientes atendidos no Laboratório Clínico da Pontifícia Universidade Católica de Goiás, em Goiânia, durante os anos de 2022 e 2023. A pesquisa busca contribuir para o entendimento do perfil epidemiológico das disfunções tireoidianas na região. **Metodologia:** O estudo é de natureza transversal e quantitativa, analisando dados laboratoriais de 1.298 pacientes. A coleta de dados incluiu marcadores tireoidianos específicos (anti-TPO, anti-TG, TSH e T4 total), além das variáveis idade e sexo. Os critérios de inclusão foram pacientes com alterações em pelo menos um dos marcadores tireoidianos, resultando na inclusão de 179 indivíduos. A análise estatística foi realizada utilizando o Microsoft Office® Excel 2024 e o software Jamovi, com um nível de significância definido como $p \leq 0,05$. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, respeitando as diretrizes éticas e garantindo a privacidade dos participantes. **Resultados:** Entre os 1.298 exames analisados, 69,26% eram de sexo feminino. Das 179 inclusões, 68,71% eram mulheres. Observou-se que 17,85% dos exames de Anti-TG e 22,22% dos exames de Anti-TPO apresentaram resultados alterados. Em relação ao T4 total, 16,08% dos resultados estavam alterados, e para o TSH, 11,34% apresentaram alterações. A média de idade dos pacientes com alterações foi de aproximadamente 41 anos. Os dados corroboram a prevalência das disfunções tireoidianas entre as mulheres, especialmente na faixa etária de 40 a 60 anos. **Conclusão:**

O estudo destaca que as disfunções tireoidianas são um problema de saúde significativo, afetando principalmente mulheres em idade reprodutiva. Os resultados confirmam a prevalência dessas disfunções e a necessidade de uma abordagem diagnóstica mais abrangente, sugerindo a inclusão de dosagens de T4 livre. Apesar das limitações, como a falta de correlação com dados clínicos, o estudo contribui para o entendimento epidemiológico das disfunções tireoidianas em Goiânia. Os achados ressaltam a importância do rastreamento precoce e da análise de múltiplos marcadores tireoidianos para um diagnóstico mais preciso, informando estratégias de saúde pública na região.

Palavras-chave: Disfunções Tireoidianas; Alterações laboratoriais; Epidemiologia.

ABSTRACT

Objective: The objective of this study is to observe the occurrence of thyroid alterations in patients treated at the Clinical Laboratory of the Pontifical Catholic University of Goiás, in Goiânia, during the years 2022 and 2023. The research seeks to contribute to the understanding of the epidemiological profile of thyroid dysfunctions in the region. **Methodology:** The study is cross-sectional and quantitative in nature, analyzing laboratory data from 1,298 patients. Data collection included specific thyroid markers (anti-TPO, anti-TG, TSH, and total T4), in addition to the variables age and sex. The inclusion criteria were patients with alterations in at least one of the thyroid markers, resulting in the inclusion of 179 individuals. Statistical analysis was performed using Microsoft Office® Excel 2024 and Jamovi software, with a significance level set at $p \leq 0.05$. The study was approved by the Research Ethics Committee, respecting ethical guidelines and ensuring the privacy of the participants. **Results:** Among the 1,298 tests analyzed, 69.26% were female. Of the 179 inclusions, 68.71% were female. It was observed that 17.85% of the Anti-TG tests and 22.22% of the Anti-TPO tests presented altered results. Regarding total T4, 16.08% of the results were altered, and for TSH, 11.34% presented alterations. The average age of patients with alterations was approximately 41 years. The data corroborate the prevalence of thyroid dysfunctions among women, especially in the age group of 40 to 60 years. **Conclusion:** The study highlights that thyroid dysfunctions are a significant health