



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS
ESCOLA DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA VIDA
GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS PARA HOMENS: UM PÚBLICO EM ASCENSÃO

LEONARDO SILVA PATEZ

GOIÂNIA
2024

LEONARDO SILVA PATEZ

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS PARA HOMENS: UM PÚBLICO EM ASCENSÃO

Trabalho de Conclusão de Curso a ser apresentado à banca examinadora da Pontifícia Universidade Católica de Goiás como um dos pré-requisitos para obtenção do título de Bacharel em Farmácia.

Orientadora: Prof. Ms. Flávia Martins Nascente

BANCA EXAMINADORA

Orientador(a): Prof. Ms. Flávia Martins Nascente

Examinador 1:

Examinad

RESUMO

Introdução: Nos últimos anos, a busca por procedimentos estéticos entre homens tem crescido significativamente. Os homens têm se tornado mais conscientes de sua aparência e estão dispostos a investir em tratamentos que melhoram a pele, rejuvenescem o rosto e eliminam sinais de envelhecimento. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo analisar os principais procedimentos estéticos procurados pelos homens e seus impactos na autoestima. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa com o intuito de coletar e analisar informações sobre os tratamentos estéticos mais realizados por homens, com estudos publicados nos últimos dez anos. **Resultados:** A limpeza de pele é um dos procedimentos mais populares que melhora a textura e o aspecto da pele, reduzindo a oleosidade e prevenindo o surgimento de acne. Os *peelings*, tanto físicos quanto químicos, também são bastante procurados para tratar manchas, cicatrizes e sinais de envelhecimento, proporcionando uma pele mais uniforme e rejuvenescida. A depilação a *laser*, antes vista como um procedimento essencialmente feminino, tem ganhado adeptos entre os homens, principalmente para a remoção de pelos em áreas como o peito, costas e rosto. A aplicação de toxina botulínica tipo A é outro procedimento em ascensão, utilizado para suavizar linhas de expressão, principalmente na testa e ao redor dos olhos, conferindo um aspecto mais descansado e jovem. A harmonização facial e corporal com preenchedores e bioestimuladores tem se destacado como uma das maiores tendências no campo da estética masculina. Esse conjunto de procedimentos permite a remodelação dos contornos faciais, melhorando a definição da mandíbula, o preenchimento de áreas afundadas e a estimulação da produção de colágeno, resultando em uma aparência mais simétrica e harmoniosa. Há busca também pela intradermoterapia como solução na queda de cabelo e a promoção do crescimento capilar. Embora possa oferecer resultados positivos, a eficácia pode variar de acordo com o tipo e a causa da alopecia, assim como a adesão do paciente ao tratamento. **Conclusão:** Os procedimentos estéticos têm se tornado uma parte importante da rotina de cuidados pessoais dos homens, refletindo uma mudança significativa na percepção da masculinidade e na valorização da estética, bem como uma busca por bem-estar e autoaceitação.

Palavras-chave: procedimentos estéticos, público masculino, autoestima.

ABSTRACT

Introduction: In recent years, the demand for aesthetic procedures among men has significantly increased. Men have become more conscious of their appearance and are willing to invest in treatments that improve the skin, rejuvenate the face, and eliminate signs of aging. **Objective:** This study aims to analyze the most sought-after aesthetic procedures by men and their impact on self-esteem. **Methodology:** A narrative literature review was conducted to collect and analyze information on the most popular aesthetic treatments among men, based on studies published in the last ten years. **Results:** Skin cleansing is one of the most popular procedures, improving skin texture and appearance, reducing oiliness, and preventing acne. Peelings, both physical and chemical, are also highly sought after to treat blemishes, scars, and signs of aging, resulting in more even and rejuvenated skin. Laser hair removal, once considered primarily a feminine procedure, has gained popularity among men, especially for removing hair from areas such as the chest, back, and face. The application of botulinum toxin type A is another rising trend, used to soften expression lines, particularly on the forehead and around the eyes, giving a more rested and youthful appearance. Facial and body harmonization with fillers and biostimulators has emerged as one of the biggest trends in male aesthetics. This set of procedures allows for reshaping facial contours, enhancing jawline definition, filling in hollow areas, and stimulating collagen production, resulting in a more symmetrical and harmonious appearance. There is also a growing interest in intradermotherapy as a solution for hair loss and to promote hair growth. While it can offer positive results, its effectiveness may vary depending on the type and cause of alopecia, as well as patient adherence to the treatment. **Conclusion:** Aesthetic procedures have become an important part of men's personal care routines, reflecting a significant shift in the perception of masculinity, the value placed on aesthetics, and a pursuit of well-being and self-acceptance.

Keywords: aesthetic procedures, male audience, self-esteem.

1- INTRODUÇÃO

Nos últimos anos podemos notar o aumento significativo na procura por procedimentos estéticos; com as mudanças nos “padrões de beleza” as pessoas estão cada vez mais preocupadas com a imagem pessoal, e com isso o mercado da estética está crescendo e se desenvolvendo cada vez mais, seja no número de clínicas especializadas ou os diversos estudos realizados para aperfeiçoamento de técnicas (TRIBT & SOUZA, 2019).

O público vem crescendo cada vez mais, homens estão aderindo aos procedimentos estéticos, seja por questões profissionais ou pessoais. A procura por um “corpo perfeito” deixou de ser uma preocupação majoritariamente feminina, homens estão cada dia mais preocupados com a aparência, o bem-estar e principalmente a autoestima (SEBRAE, 2023; SENAC, 2022; BRITO & REIS, 2016).

O Conselho Federal de Farmácia (CFF), publicou a resolução 616/15, onde defini quais atribuições o farmacêutico esteta possui. A legislação atribui ao farmacêutico esteta recursos terapêuticos invasivos não cirúrgicos, como alguns dos procedimentos citados anteriormente.

Dos principais procedimentos estéticos voltados para o público masculino podem ser citados: limpeza de pele, *peelings* físicos e químicos, epilação a *laser*, toxina botulínica, preenchedores dérmicos, bioestimuladores e intradermoterapia capilar. É importante que sejam realizados por profissionais qualificados e em clínicas de confiança. A valorização crescente das mudanças no volume facial e os benefícios que esses procedimentos oferecem têm impulsionado a inovação e a ampla adoção de técnicas injetáveis não invasivas, cada vez mais avançadas (LIMA et.al., 2024; BRITO & REIS, 2016; ALBUQUERQUE et.al., 2019).

O Brasil é o segundo maior mercado de beleza masculino, ficando atrás apenas dos Estados Unidos de acordo com os dados da Associação Brasileira de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (Abihpec). Segundo a Associação Brasileira de Clínicas e Spas (ABC-Spas), os homens já representam 30% da clientela em clínicas de estética no Brasil, o que demonstra o potencial desse mercado.

Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar, através de uma revisão bibliográfica, os principais procedimentos estéticos procurados pelos homens e seus impactos na autoestima.

2- METODOLOGIA

Este estudo estrutura-se como uma revisão narrativa da literatura, por meio de uma busca avançada na base de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Lilacs (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (Scientific Electronic Library On-line), PubMed e Google Acadêmico, bem como capítulos de livros e outros sítios eletrônicos, publicados no período de 2014 a 2024. Para a seleção dos artigos, foram utilizados os seguintes descritores a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): autoestima, procedimentos estéticos, toxina botulínica A, preenchedores dérmicos, laser, *peeling* químico, intradermoterapia. Os critérios de inclusão foram textos em português e inglês, disponíveis na íntegra, que apresentaram conteúdos compatíveis com os objetivos reportados. Foram excluídos artigos em duplicidade na base de dados e aqueles que não abordassem a temática analisada.

3- RESULTADOS E DISCUSSÃO

3.1. Procedimentos Estéticos e o Público Masculino

O público masculino vem aderindo aos procedimentos estéticos cada dia mais. Com o passar dos anos os procedimentos estéticos deixaram de ser ‘coisa de mulher’, homens vem buscando diversos meios de aumentar a autoestima, a vitalidade e também da saúde. (SEBRAE, 2024).

As buscas pelos procedimentos estéticos vão além da finalidade pessoal, com o aumento da cultura da imagem, a que é pregada diariamente nas redes sociais, o público masculino também usa desses procedimentos estéticos para fins profissionais (LIMA et.al., 2024; BRITO & REIS, 2016).

Alguns procedimentos estão ganhando cada vez mais adeptos, como por exemplo limpeza de pele, *peelings* físicos e químicos, depilação a laser, aplicação de toxina botulínica tipo A (TBA), harmonização facial com preenchedores e bioestimuladores e preenchimento peniano (LIMA et.al., 2024; BRITO & REIS, 2016; FARIA et.al, 2021).

3.2. Limpeza de pele

A limpeza de pele é o procedimento mais procurado atualmente, por ser o mais simples, podendo ser feito, de forma adequada e bem orientada, em casa mesmo. Apesar de ser tradicionalmente mais associada ao público feminino, o tratamento é altamente benéfico para homens, que tendem a produzir mais sebo devido à ação dos hormônios, como a testosterona. Isso pode resultar em uma maior propensão ao surgimento de acne, cravos e oleosidade (MONTEIRO et. al., 2023)

O procedimento para os homens pode ser feito em todos os fototipos de pele e consiste em remover cravos e as impurezas da pele de forma geral, pode ajudar na capacidade de absorção da pele, ajuda na hidratação, nutrição, clareamento da pele e preparação para barbear. Vale ressaltar que fisiologicamente a pele masculina se diferencia da feminina por possuir maior espessura, maior densidade de colágeno, maior produção de sebo e a presença de pelos faciais (MONTEIRO, et. al., 2023; EUCERIN, 2024).

O passo a passo de uma limpeza de pele consiste em: higienização da pele, para retirar a oleosidade da pele e impurezas; esfoliação, que pode ser realizada com agentes físicos, químicos ou enzimáticos, com finalidade de remover as células mortas, facilitar a remoção dos cravos e cistos de queratina; aplicação do tônico, para a restauração do pH; vapor de ozônio associado a um agente emoliente para facilitar a extração de comedões abertos e fechados. Em seguida pode ser utilizada a alta frequência, que possui efeitos antissépticos, calmantes e anti-inflamatórios. Após a finalização da limpeza de pele, é recomendada aplicação de máscaras nutritivas e o filtro solar (SILVA, et al, 2020).

3.3. *Peelings* Físicos e Químicos

Os *peelings* físicos e químicos tem como função remover as camadas da pele e estimular a renovação celular, promovendo a descamação cutânea. No caso da pele masculina, há alguns aspectos importantes a considerar, como a espessura da pele, a presença de pelos e a tendência a irritações devido ao ato de barbear. Existe uma diferença entre o *peeling* físico e o químico na forma de realização da descamação da pele, o *peeling* físico é realizado com um tipo de lixamento da pele para promover a renovação celular, enquanto no químico o processo é realizado com substâncias ácidas

(MONTEIRO et. al., 2023; PERSEGONA, 2022).

O *peeling* físico é um processo mecânico, na qual a pele é submetida a um tipo de esfoliação. Pode ser realizado com aparelhos de microdermoabrasão com cristais de óxido de alumínio ou pontas de diamante, é um procedimento suave e controlado que melhora a textura, remove células mortas e estimula a produção de colágeno. No procedimento manual são utilizados cremes com microesferas ou partículas abrasivas, indicada para uma esfoliação leve, normalmente usada em casa (MONTEIRO, et. al., 2023).

O *peeling* químico tem como principal objetivo a renovação celular da epiderme, camada mais superficial da pele, entretanto é possível, com a técnica certa, aprofundar até a derme. Pode ser classificado em três tipos: superficial (quando atinge a epiderme); médio (age na camada papilar da derme, localizada logo abaixo da epiderme) e profundo (age na parte mais profunda da pele, na camada reticular da derme, sendo comumente realizado em ambiente hospitalar). No quadro 1, os ácidos mais utilizados são representados.

Quadro 1: Ácidos mais utilizados no *peeling* químico e suas indicações

Ácido glicólico	Ótimo para rejuvenescimento, melhora da textura e redução de manchas.
Ácido Salicílico	Indicado para peles oleosas e acneicas, por ser lipossolúvel e penetrar bem nos poros
Ácido Retinoico	Eficaz em peles com sinais de envelhecimento, cicatrizes de acne e rugas finas.
Ácido Mandélico	Ideal para peles sensíveis, com ação mais suave, indicado para homens que têm tendência a irritações.

Fonte: MONTEIRO, et. al., 2023; PERSEGONA, 2022.

Nos dois procedimentos é extremamente necessário a orientação por um profissional da área, pois somente assim será possível a identificação de qual tipo de *peeling* terá o melhor resultado. Após a realização de um *peeling*, tanto químico quanto físico, é importante evitar o sol, aplicar filtro solar todas as vezes que sair de casa, mesmo em dias com pouca incidência de raios solares. Nos procedimentos mais superficiais a pele pode ficar com um aspecto mais avermelhado de 3 a 5 dias.

Procedimentos mais profundos podem gerar inchaços que desaparecerão em torno de 14 dias (MONTEIRO, et. al., 2023; PERSEGONA, 2022).

3.4. Depilação a *Laser*

Podemos afirmar que atualmente a depilação e a epilação deixaram de ser uma questão apenas de vaidade, mas também de higiene e conforto. Na busca pela remoção de forma mais duradoura e eficaz, a epilação com laser tem sido um dos procedimentos estéticos mais procurados pelos homens (CARVALHO, 2022; REIS et.al, 2024).

A depilação atinge a camada mais superficial da pele, enquanto a epilação utiliza de métodos que retiram o pelo por completo.

A epilação a laser utiliza uma tecnologia que emite pulsos de luz concentrada. Mecanismos fototérmicos, fotomecânicos e fotoquímicos desempenham um papel importante na depilação a laser. A energia fototérmica do laser eleva a temperatura no bulbo capilar e na protuberância, resultando na destruição térmica do folículo piloso. A energia fotomecânica desencadeia a formação de ondas de choque, enquanto a energia fotoquímica é gerada pela ação dos radicais livres (CARVALHO, 2022; REIS et.al, 2024; LUCINDA et.al, 2016).

Pode ser realizada em qualquer área do corpo. Homens costumam optar pelas seguintes áreas específicas: costas, peito e abdômen, barba, axilas, áreas íntimas. Após a primeira sessão é comum que a região fique avermelhada e quente, mas quadro é revertido em poucas horas (CARVALHO, 2022; REIS et.al, 2024; LUCINDA et.al, 2016).

O laser funciona melhor em pelos escuros e grossos, sendo menos eficaz em pelos claros e finos. Além disso, o tratamento é ajustado de acordo com o tom de pele para evitar queimaduras. O número de sessões geralmente é entre 6 a 10, dependendo da área tratada, do tipo de pelo e da resposta individual ao tratamento. Apesar de o laser oferecer uma redução permanente dos pelos, pode ser necessário realizar sessões de manutenção anuais para manter os resultados. É fundamental o uso de protetor solar nas áreas expostas e evitar a exposição direta ao sol nas semanas seguintes ao tratamento, além de manter a pele hidratada (CARVALHO, 2022; REIS et.al, 2024).

Os tipos mais comuns de laser são: laser de Diodo (eficiente para a maioria dos

tipos de pele e pelos. Muito utilizado em peles mais escuras), Alexandrite (considerado um dos lasers mais rápidos, ideal para áreas maiores e pele mais clara) e laser Nd: YAG (indicado para todos os tipos de pele, especialmente as mais escuras, devido à sua profundidade de penetração (CARVALHO, 2022; REIS et.al, 2024; LUCINDA et.al, 2016).

São vários os benefícios do laser, não deixa pelos encravados, contribui para que os pelos nasçam mais finos, durante o processo de crescimento dos pelos, causam menos irritação, é um procedimento com o melhor custo x benefício, totalmente seguro, em comparação com outros métodos de depilação, é o menos dolorido (CARVALHO, 2022; REIS et.al, 2024; SOUZA et.al., 2018).

3.5. Toxina Botulínica Tipo A

As toxinas botulínicas são produzidas pela bactéria anaeróbica estrita, Gram positiva e esporulada chamada de *Clostridium botulinum*. O mecanismo de ação ocorre mediante o bloqueio temporário da liberação do neurotransmissor na sinapse periférica colinérgica, especificamente a acetilcolina. Essa interferência não altera a excitabilidade elétrica nem a condutividade do nervo ou do músculo. Embora o bloqueio dos receptores se processe de forma imediata, o efeito paralisante se manifesta de maneira mais gradual, resultando em uma fraqueza muscular que é suficiente para eliminar o excesso de contração, mas que, ao mesmo tempo, preserva a função normal do músculo (BERNARDES, et al., 2021; VASCONCELOS & MOREIRA, 2021; GOUVEIA et.al., 2020).

Os efeitos da TBA são temporários, durando de 4 a 6 meses, sendo necessário realizar sessões de manutenção para prolongar os resultados. Após a aplicação, é recomendado evitar atividade física intensa e exposição solar nas primeiras 24 horas para otimizar os resultados (BERNARDES, et al., 2021; VASCONCELOS & MOREIRA, 2021; GOUVEIA et.al., 2020).

Os procedimentos com TBA tem diversas aplicações. Os homens geralmente recorrem para tratar áreas específicas, como: linhas da testa (rugas horizontais que surgem com as expressões faciais repetitivas), glabella (rugas entre as sobrancelhas, conhecidas como "linhas de preocupação" ou "linhas 11"), pés de galinha (rugas que aparecem ao redor dos olhos ao sorrir), rugas no pescoço (para suavizar o aspecto envelhecido da pele nessa região) e hiperidrose (é usada para controlar a sudorese

excessiva nas axilas, mãos e pés) (BERNARDES, et al., 2021; VASCONCELOS & MOREIRA, 2021; GOUVEIA et.al., 2020, RUFINO et.al, 2023).

A musculatura facial masculina tende a ser mais robusta e, por isso, doses maiores de toxina botulínica podem ser necessárias para obter resultados eficazes em comparação com o tratamento em mulheres. Homens geralmente preferem resultados mais sutis, que não comprometam a expressão facial, buscando uma aparência mais descansada sem parecer que passaram por um procedimento estético. Isso requer um planejamento cuidadoso do profissional, que deve aplicar a toxina de forma estratégica para preservar a masculinidade das feições. O público masculino costuma ser mais reservado em relação aos tratamentos estéticos. Assim, a demanda por tratamentos que proporcionem um rejuvenescimento sutil, sem que seja evidente que fizeram um procedimento, é maior (BERNARDES, et al., 2021; VASCONCELOS & MOREIRA, 2021; GOUVEIA et.al., 2020; RUFINO et.al, 2023; VINCIARELLI, 2019).

3.6. Preenchedores Dérmicos e Bioestimuladores

Os preenchedores dérmicos são substâncias injetáveis usadas para restaurar volume, suavizar rugas e melhorar os contornos faciais. Esses tratamentos são indicados tanto para homens quanto para mulheres, mas no caso do público masculino, existem particularidades importantes para garantir resultados que mantenham as características naturais e masculinas do rosto (SEINO et.al., 2023; NASCIMENTO, 2023; NOGUEIRA et.al., 2022).

O ideal é que o preenchimento seja seguro e eficaz, além de ser biocompatível, não alergênico, não carcinogênico, reprodutível, estável, de fácil aplicação e apresentar um bom custo-benefício. Os mais utilizados são à base de ácido hialurônico, uma substância naturalmente presente na pele, olhos e articulações. Tem função de hidratação, estimulação de colágeno, lubrificação e preenchimento. Também existem preenchedores à base de outras substâncias, como hidroxiapatita de cálcio e ácido poli-L-lático, que têm efeito volumizador e bioestimulador (SEINO et.al., 2023; CÉSAR, 2023; DE OLIVEIRA et.al, 2022).

Existem diferentes tipos de preenchedores à base de ácido hialurônico (AH), que variam em densidade e indicação, dependendo da área a ser tratada e dos resultados desejados, proporcionando personalização no tratamento (Quadro 2)

Quadro 2: Tipos, características e indicações dos preenchedores à base de ácido hialurônico.

AH de baixa densidade	Para tratamento de rugas finas e superficiais, como linhas de expressão leves e áreas com pouca necessidade de volume, como áreas de olheiras, rugas ao redor dos olhos, linhas finas nos lábios e na testa.
AH de média densidade	Ideal para áreas que necessitam de volume moderado, como sulcos nasogenianos e aumento dos lábios.
AH de alta densidade	Usado para restaurar volumes mais significativos e definir áreas do rosto, como maçãs do rosto, queixo, áreas com perda de volume significativa.
AH para hidratação profunda (<i>Skinboosters</i>)	Indicado para melhorar a hidratação e a elasticidade da pele, sem adição de volume significativo, sendo para indicado para todo o rosto, pescoço, colo e mãos.
AH reticulado	Utilizado em áreas que necessitam de maior sustentação e durabilidade dos resultados, pois contém uma estrutura molecular mais coesa, o que o torna mais estável e duradouro em comparação com outras formas. Para áreas como os sulcos profundos, contorno facial e regiões de maior necessidade de volume e sustentação.
AH não reticulado	Geralmente usado em tratamentos de hidratação e para rugas superficiais. Tem uma estrutura molecular mais fluida e é absorvido rapidamente pelo corpo. Utilizado para superfícies da pele e áreas com rugas finas e superficiais.

Fonte: SEINO et.al., 2023; VASCONCELOS et.al., 2020.

A hidroxiapatita de cálcio (CaHA) é uma substância natural do organismo, um componente presente nos ossos e dentes. O preenchedor é composto por microesferas de hidroxiapatita de cálcio suspensas em um gel à base de água, o que confere ao material alta biocompatibilidade e segurança. Além de preencher as áreas tratadas, estimula a produção de colágeno ao longo do tempo, proporcionando um efeito de rejuvenescimento prolongado e natural. Os preenchedores de CaHA têm uma duração mais longa em comparação com os preenchedores à base de AH, durando geralmente de 12 a 18 meses. Devido à sua composição, a CaHA é mais densa do que outros preenchedores, sendo ideal para áreas que precisam de maior suporte e volumização. Pode ser usada para criar ângulos mais definidos, mantendo a naturalidade e realçando traços masculinos, como a linha da mandíbula e a

projeção do queixo (SEINO et.al., 2023).

O ácido poli-L-lático (PLLA) é um bioestimulador amplamente utilizado em procedimentos estéticos para estimular a produção de colágeno. Ele não atua diretamente como um preenchedor tradicional, mas sim induz uma resposta gradual e natural ao longo do tempo, proporcionando melhora da firmeza e volume em áreas que sofreram perda devido ao envelhecimento ou outras condições. Para o público masculino, o PLLA é uma escolha atraente, especialmente para homens que desejam rejuvenescer de maneira sutil e progressiva, mantendo a naturalidade dos traços. Oferece resultados que podem durar até dois anos ou mais, podendo ser utilizado em várias áreas, como as têmporas, a linha da mandíbula, a região malar e até mesmo para correção de sulcos profundos, como nasogenianos e linhas de marionete (SEINO et.al., 2023; FREITAS & SILVA, 2021).

O polimetilmetacrilato (PMMA) é um material sintético que tem sido utilizado em procedimentos estéticos como um preenchedor dérmico permanente. Para o público masculino, o uso do PMMA deve ser abordado com cautela, devido à sua natureza permanente e à necessidade de um planejamento cuidadoso para evitar resultados indesejados. Pode ser usado em várias áreas do rosto, como maçãs do rosto, linha da mandíbula, sulcos nasogenianos e até mesmo para a correção de cicatrizes ou irregularidades na pele. Apesar de sua popularidade, não é isento de riscos. As complicações na face podem ocorrer de maneira imediata, precoce, tardia ou muitos anos após sua aplicação inicial, sendo representadas por formação de granulomas por corpo estranho ou nódulos, levando a deformidades, reação inflamatória, infecção, edema intermitente, pigmentação, neovascularização, limitação funcional ou deformidade de estruturas como boca ou pálpebras, lacrimejamento, fístulas, cegueira e necrose, entre outras. É vital que os pacientes masculinos sejam informados sobre esses riscos antes de decidir pelo tratamento (SEINO et.al., 2023; GOLDMAN et.al., 2024).

O preenchimento peniano é um procedimento estético que visa aumentar o tamanho do pênis em termos de circunferência ou comprimento. Geralmente, é realizado com o uso de substâncias como ácido hialurônico e polimetilmetacrilato. O objetivo é proporcionar uma aparência mais volumosa e, em alguns casos, pode aumentar a autoestima do paciente. O AH é um dos materiais mais comuns para preenchimento. O PMMA, por ser permanente oferece resultados mais duradouros, no entanto, pode estar associado a complicações a longo prazo. A gordura autóloga, embora proporcione resultados mais naturais, sua absorção pode levar a variações nos resultados (MAFRA, et al., 2024; LOPES et.al., 2019).

3.7. Intradermoterapia capilar

A intradermoterapia capilar, também conhecida como mesoterapia capilar, é um tratamento que vem ganhando popularidade, especialmente entre o público masculino, na busca por soluções eficazes para a queda de cabelo e a promoção do crescimento capilar. Acredita-se que entre os homens acima de 50 anos, cerca de 50% manifestam algum grau de calvície (FORMIGA et.al., 2021).

O tratamento é indicado para homens que apresentam diferentes tipos de alopecia, alopecia androgênica (AAG), alopecia areata (AA) ou eflúvio telógeno. Embora a intradermoterapia capilar possa oferecer resultados positivos, a eficácia pode variar de acordo com o tipo e a causa da alopecia, assim como a adesão do paciente ao tratamento. É essencial que os homens consultem profissionais qualificados para uma avaliação adequada e para discutir as expectativas realistas em relação ao tratamento. A AAG é a causa mais comum de perda e queda de cabelo, tanto em mulheres, quanto em homens, produzida pela ação de andrógenos circulantes. Acontece uma alteração no ciclo capilar que leva à miniaturização folicular progressiva com conversão de fios terminais em velo, mais finos, curtos e menos pigmentados. A AA é uma patologia crônica dos folículos pilosos, caracterizada pela queda dos cabelos e/ou pelos, por interrupção de sua síntese, sem que ocorra destruição ou atrofia dos folículos, motivo pelo qual pode ser reversível (FORMIGA et.al., 2021; AZEVEDO et.al., 2023).

A técnica é eficaz e segura, consiste na aplicação de microinjeções de substâncias específicas no couro cabeludo. As substâncias tópicas mais utilizadas para estimular o folículo piloso são a finasterida, dutasterida, minoxidil, biotina, vitaminas, silício orgânico, D-pantenol, lidocaína, biotina e buflomedil. As substâncias podem ser ajustadas conforme as necessidades individuais de cada paciente. O procedimento pode ser realizado utilizando apenas uma substância ativa ou a utilização de uma mistura (mescla) de princípios ativos cuja ação sinérgica teoricamente levaria a uma melhor resposta (AZEVEDO et.al., 2023).

4- CONCLUSÃO

Os procedimentos estéticos têm se tornado uma parte importante da rotina de cuidados pessoais dos homens, refletindo uma mudança significativa na percepção da masculinidade e na valorização da estética. A crescente procura por tratamentos como limpeza de pele, *peelings*, depilação a laser, aplicação de toxina botulínica tipo A, harmonização facial e corporal indica não apenas uma preocupação com a aparência, mas também uma busca por

bem-estar e autoaceitação. Esses procedimentos oferecem resultados eficazes na melhora da estética facial e corporal, contribuindo para o aumento da autoestima e da confiança dos homens.

REFERÊNCIAS

1. ALBUQUERQUE, L. C. C.; PORTO, G. G.; DE SOUSA JÚNIOR, J. R. S.; CARNEIRO, S. C. A. S.; LEAL, J. L. F.; LEITE, V. M. Avaliação da harmonia da face mediante projeções faciais do mento. *Revista Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial, Camaragibe*, v. 19, n. 3, p. 15-20, jul./set. 2019.
2. AZEVEDO, D.; ANDREONI, G.; URBANO, P. Tratamento de alopecias através de aplicações de substâncias ativas pelo método de intradermoterapia capilar: revisão da literatura. *Ciências da Saúde, Saúde Coletiva*, v. 27, edição 127, out. 2023.
3. BERNARDES, N. B.; MORAES, L. N.; VASCONCELOS, E. H. S.; PEREIRA, C. D.; PINTO, M. P. C.; CAETANO, C. C.; OLIVEIRA, U. P. DA SILVA. O Uso da Toxina Botulínica Tipo A em Pacientes com Disfunções Motoras Geradas por Síndromes Neurológicas. *Id on Line Rev. Mult. Psic.*, v. 15, n. 56, p. 559-576, jul. 2021. ISSN 1981-1179.
4. BRITO, L. C. M.; REIS, Y. P. B. Tratamentos estéticos para o público masculino. 2016. Disponível em: . Acesso em: 4 out. 2024.
5. CARVALHO, M. C. Z. A. Depilação a Laser. *BWS Journal*, v. 6, p. e230400414, abr. 2023
6. CÉSAR, K. A. Preenchimento de mandíbula com ácido hialurônico: relato de caso. Trabalho de Conclusão de Curso - Faculdade Sete Lagoas - FACSETE,

especialização Harmonização Orofacial na Odontologia, 2023

7. DE OLIVEIRA, L. M. X.; DINIZ, H. C. M. M. Preenchimento em contorno mandibular com ácido hialurônico: relato de caso clínico. *Revista Acadêmica*, v. 02, n. 04, 2022.
8. EUCERIN. Entendendo a pele - Quais são as diferenças entre a pele do homem e da mulher? Disponível em: . Acesso em: 1 out. 2024.
9. FARIA, G. E. L.; BENTO, A. M.; DOS SANTOS, D. B.; TARTARE, A.; BOGGIO, R. R. Embelezamento facial com injetáveis e principais diferenças entre os gêneros. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, v. 36, n. 1, p. 100-107, 2021.
10. FORMIGA, M.; SUZA, M.; EGYPTO, L. Estudo comparativo da eficácia de tratamentos para alopecia androgenética por meio de técnica intradermoterapia capilar: minoxidil e finasterida. *Research, Society and Development*, v. 10, e251101018832, 2021. (CC BY 4.0). ISSN 2515-3409.
11. FREITAS, P. C.; SILVA, A. M. Bioestimulação com ácido poli-L-lático em homens: rejuvenescimento facial progressivo. *Revista Brasileira de Medicina Estética Masculina*, v. 9, n. 1, p. 75-82, 2021.
12. GOLDMAN, A.; MARINOWIC, D. R.; LUZ, P. M. Complicações relacionadas ao uso de polimetilmetacrilato na face: análise de 209 casos. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, v. 39, n. 2, p. e0900, 2024.
13. GOUVEIA, B. N.; FERREIRA, L. DE L. P.; ROCHA SOBRINHO, H. M. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. *Revista Brasileira Militar de Ciências*, v. 6, n. 16, 2020. DOI: <https://doi.org/10.36414/rbmc.v6i16.72>.
14. LIMA, B. C. M.; GASPARIN, C. C.; GREGÓRIO, P. C. Procedimentos estéticos: uma abordagem psicológica. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 3, p. 2601-2626, 2024.
15. LOPES, E. J. A.; LOPES, P. O. A.; PONTES, B. S. B. Bioplastia de pênis: relato de

caso. BWS Journal, v. 2, n. e19060039, p. 1-6, 2019