



**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA VIDA**  
**CURSO DE BIOMEDICINA**

**ESTÉTICA E SAÚDE FEMININA: AVALIAÇÃO DOS BENEFÍCIOS DOS  
PRINCIPAIS TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA A QUALIDADE DE VIDA**

**GIOVANNA VITAL VIEIRA**  
**MARIA VICTÓRIA FERNANDES BORGES**

**GOIÂNIA**  
**2024**

**GIOVANNA VITAL VIEIRA  
MARIA VICTÓRIA FERNANDES BORGES**

**ESTÉTICA E SAÚDE FEMININA: AVALIAÇÃO DOS BENEFÍCIOS DOS  
PRINCIPAIS TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA A QUALIDADE DE VIDA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Biomedicina pela Escola de Ciências Médicas e da Vida da Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

**Orientadora:** Profa. Ma. Ivanise Correia da Silva Mota

**GOIÂNIA  
2024**

## RESUMO

**Introdução:** A qualidade de vida é um conceito multidimensional que abrange aspectos biológicos, emocionais, sociais, espirituais e físicos de um indivíduo, contribuindo para uma existência plena e satisfatória. No contexto atual, marcado por avanços tecnológicos e pressões do estilo de vida moderno, a estética desempenha um papel central na autopercepção e autoestima das mulheres. A busca por uma aparência que esteja em conformidade com padrões estéticos pode influenciar a saúde mental e os relacionamentos interpessoais. Esta pesquisa busca entender a relação entre estética e qualidade de vida feminina, incluindo os impactos de pressões sociais sobre a busca por tratamentos estéticos e entender o papel do esteta biomédico neste contexto. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão narrativa qualitativa, examinando artigos acadêmicos recentes e relevantes entre 2009 e 2024, com foco na interseção entre estética e qualidade de vida. **Desenvolvimento:** O trabalho examina alguns procedimentos estéticos: aplicação de botox, *peelings*, aplicação de enzimas e laser facial; e avalia seus efeitos na autoestima e qualidade de vida das mulheres. A aplicação de botox mostrou resultados variados, melhorando a satisfação de algumas mulheres enquanto outras preferem alternativas mais conservadoras. O *peeling* oferece renovação celular, melhorando a aparência da pele e aumentando a confiança, embora com possíveis efeitos colaterais temporários. A aplicação de enzimas é amplamente utilizada para tratar gordura localizada e outras condições estéticas, promovendo melhora na autoconfiança. O tratamento laserterapia aborda diversas condições cutâneas, promovendo rejuvenescimento e estimulação do colágeno. A satisfação com os procedimentos estéticos depende de expectativas individuais e de uma comunicação clara com profissionais de saúde. **Conclusão:** As práticas estéticas impactam positivamente na autoestima e bem-estar das mulheres, promovendo confiança e satisfação. A atuação do biomédico esteta é crucial, oferecendo abordagens seguras e personalizadas. Destaca-se a importância da avaliação criteriosa e diálogo claro entre profissionais e pacientes para estabelecer expectativas realistas e garantir a segurança nos tratamentos. Este estudo sugere uma abordagem multidisciplinar, considerando aspectos sociais, emocionais e físico. No entanto, é necessário continuar investigando essas relações para aprimorar as estratégias de promoção da saúde e bem-estar feminino.

**Palavras-Chave:** Autoestima; Beleza; Estética; Qualidade de Vida; Saúde Mental.

## ABSTRACT

**Introduction:** Quality of life is a multidimensional concept encompassing the biological, emotional, social, spiritual, and physical aspects of an individual, contributing to a fulfilling and satisfying existence. In the current context, marked by technological advancements and pressures of modern lifestyles, aesthetics plays a central role in women's self-perception and self-esteem. The pursuit of an appearance that aligns with aesthetic standards can impact mental health and interpersonal relationships. This research aims to understand the relationship between aesthetics and women's quality of life, including the impacts of social pressures on the pursuit of aesthetic treatments and to understand the role of the biomedical aesthete in this context. **Methodology:** A qualitative narrative review was conducted, examining recent and relevant academic articles from 2009 to 2024, focusing on the intersection of aesthetics and quality of life. **Development:** The work examines various aesthetic procedures such as the application of Botox, peels, enzyme application, and facial laser treatments, and assesses their effects on women's self-esteem and quality of life. The application of Botox showed varied results, improving the satisfaction of some women while others preferred more conservative alternatives. *Peeling* offers cellular renewal, improving skin appearance and boosting confidence, although with potential temporary side effects. Enzyme application is widely used to treat localized fat and other aesthetic conditions, promoting an improvement in self-confidence. Lasertherapy treatment addresses various skin conditions, promoting rejuvenation and collagen stimulation. Satisfaction with aesthetic procedures depends on individual expectations and clear communication with health professionals. **Conclusion:** Aesthetic procedures have a positive impact on women's self-esteem and well-being, promoting confidence and satisfaction. The role of the biomedical esthetician is crucial, offering safe and personalized approaches. The importance of thorough assessment and clear communication between professionals and patients to establish realistic expectations and ensure treatment safety is highlighted. This study suggests a multidisciplinary approach, considering social, emotional, and physical aspects. However, further investigation into these relationships is necessary to enhance strategies for promoting women's health and well-being.

**Keywords:** Aesthetics; Beauty; Mental Health; Quality of Life; Self-Esteem.

## SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	5
2	METODOLOGIA.....	6
2.1.	Estratégia de Busca.....	6
2.2.	Seleção dos Estudos.....	6
3	DESENVOLVIMENTO.....	7
3.1.	Aplicação de Botox.....	7
3.2.	Aplicação de <i>Peeling</i> .....	8
3.3.	Aplicação de Enzimas.....	8
3.4.	Laserterapia.....	9
4	IMPORTÂNCIA DO BIOMÉDICO ESTETA NA QUALIDADE DE VIDA.....	10
5	CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	10
6	CONCLUSÃO.....	11
7	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	11

## 1 INTRODUÇÃO

Qualidade de vida é uma expressão multifacetada que transcende aspectos biológicos e engloba o bem-estar emocional, social, espiritual e físico de um indivíduo. Esse conceito contribui para relacionamentos interpessoais positivos, saúde mental satisfatória e outras dimensões que moldam a experiência de vida de forma mais agradável<sup>1</sup>.

A busca por um equilíbrio entre as várias interferências e dimensões da qualidade de vida tornou-se uma questão crucial devido aos avanços tecnológicos, globalização e pressões do estilo de vida moderno<sup>1,2</sup>. Nesse contexto, a estética influencia profundamente como o homem se vê diante do mundo e da sociedade, transcende a vaidade e afeta a percepção do sentido da vida e da autoestima<sup>2,3</sup>.

A autoestima é o sentimento positivo ou negativo que as pessoas possuem em relação a si mesmas<sup>2,4</sup>. Quando o sentimento é positivo, diz-se que a pessoa possui uma autoestima elevada, valorizando-se, demonstrando confiança em seus atos e julgamentos e desfrutando de uma vida plena em todas as esferas, como trabalho, vida pessoal, relacionamentos e família. Quando o sentimento é negativo, tende a estabelecer angústia, desequilíbrio e insatisfação, além de falta de confiança em si mesmo. Isso leva o indivíduo a buscar procedimentos e técnicas para melhorar sua imagem exterior, servindo como subterfúgio para a aceitação de si mesmo no mundo<sup>4,5</sup>.

Ao que se refere às mulheres, a autoestima é particularmente suscetível a influências negativas devido a sua constante exposição a padrões de beleza e imagem desde a infância. Estudos sugerem que mulheres cuja autoestima está mais vinculada aos padrões de atratividade estão especialmente vulneráveis à insatisfação, principalmente em situações que fornecem feedback negativo sobre a atratividade, como a rejeição romântica. Isso destaca, ao menos em parte, a importância de considerar que experiências, como a rejeição, podem ter um impacto direto na autoestima feminina, ampliando o entendimento sobre os determinantes da insatisfação em mulheres<sup>4</sup>.

Ademais, estudos recentes apontam que a utilização de plataformas de mídia social, como o Facebook, pode exercer uma influência negativa sobre o humor e a percepção da imagem das mulheres, particularmente aquelas que tendem a fazer comparações frequentes de sua aparência com a de outras pessoas. Esses achados

sublinham a necessidade de abordagens multidisciplinares que considerem não apenas os aspectos sociais e culturais, mas também os impactos psicológicos e emocionais das pressões relacionadas à imagem, visando estratégias mais eficazes de promoção da saúde e bem-estar feminino<sup>5</sup>.

Considerando o contexto atual, é fundamental analisar a influência da estética na qualidade de vida das mulheres, singularmente diante das pressões sociais e comportamentais prevalentes. Portanto, entender a relação entre estética e qualidade de vida pode oferecer percepções valiosas para abordagens multidisciplinares no campo da saúde e do comportamento, contribuindo para o desenvolvimento de estratégias eficazes que promovam a autoestima e o bem-estar nas populações femininas. Além disso, é crucial investigar a importância do biomédico esteta nesse contexto, bem como suas significativas contribuições para a compreensão e tratamento das questões relacionadas à estética e qualidade de vida das mulheres.

## **2 METODOLOGIA**

### **2.1. Estratégia de Busca**

Trata-se de uma revisão narrativa com abordagem qualitativa exploratória, baseada em fontes bibliográficas e eletrônicas das bases SciELO, PubMed e Google Acadêmico. O levantamento das informações foi realizado com foco em estudos recentes e relevantes, garantindo uma análise atualizada e abrangente do tema. As palavras-chave em português utilizadas na pesquisa foram: Português - Autoestima; Beleza; Estética; Qualidade de Vida; Saúde Mental; Inglês - Aesthetics; Beauty; Mental Health; Quality of Life; Self-Esteem. Tais palavras-chave foram selecionadas para cobrir amplamente as áreas de interesse e possibilitar uma compreensão mais aprofundada das relações entre os conceitos investigados.

### **2.2. Seleção dos Estudos**

Foram utilizados artigos científicos que apresentavam dados relevantes para uma explicação precisa e detalhada do assunto proposto neste trabalho. Estudos publicados entre 2009 e 2024 que abordam a importância das contribuições da estética na qualidade de vida da mulher foram considerados. A seleção das publicações foi realizada com base na relevância, qualidade metodológica e atualidade dos estudos, assegurando uma análise abrangente e atualizada. Como

critérios de exclusão, foram aplicados a ausência de uma abordagem direta do tema, a indisponibilidade do artigo na íntegra e a falta de originalidade do artigo.

### **3 DESENVOLVIMENTO**

Na sociedade contemporânea, existe uma busca constante pelo "corpo ideal"<sup>6,7</sup> com a expectativa de alcançar uma melhor qualidade de vida. Nesse contexto, a estética desempenha um papel significativo ao oferecer procedimentos que ajudam os indivíduos a se sentir mais satisfeitos com sua aparência<sup>2,3</sup>. Dietas, exercícios físicos, tratamentos medicamentosos, intervenções estéticas no rosto e no corpo, aprimoramento de estilo, entre outros<sup>7-9</sup> são práticas que podem influenciar positivamente a autoestima e o bem-estar mental e físico dos indivíduos<sup>7,8</sup>.

Os procedimentos estéticos na mulher têm um impacto significativo em seu estilo de vida, oferecendo benefícios em diversas áreas<sup>8</sup>. Eles influenciam positivamente a autoestima, as relações pessoais e profissionais e também moldam a percepção de sua imagem por meio da mídia, política e sistemas de saúde. As técnicas de harmonização facial fazem parte importante dessas práticas, contribuindo para uma visão positiva sobre si mesma. Dentre os procedimentos mais utilizados temos como registro: aplicação de botox, aplicação de peeling, aplicação de enzimas e o laser facial<sup>2,3,7</sup>.

#### **3.1 Aplicação de Botox**

A aplicação de toxina botulínica, comumente conhecida como Botox, é um procedimento estético utilizado para atenuar temporariamente a aparência de linhas finas e rugas faciais<sup>10</sup>. O procedimento pode ter diferentes repercussões na autoestima das mulheres. Enquanto algumas relatam sentir-se mais seguras, autoconfiantes e satisfeitas com sua aparência após a intervenção, o que pode repercutir positivamente em outras esferas de suas vidas<sup>11,12</sup>; outras optam por alternativas estéticas mais conservadoras e naturais<sup>5,11</sup>, predominantemente por fatores intrínsecos, como a realização pessoal e a qualidade dos relacionamentos interpessoais<sup>5,11</sup>.



### 3.2 Aplicação de *Peeling*

O *peeling* é um procedimento estético que consiste na aplicação de substâncias químicas na pele, visando a remoção controlada das camadas superficiais para estimular a renovação celular<sup>13</sup>. Existem diferentes modalidades de peelings, desde os mais superficiais até os mais profundos, cada um com finalidades específicas, como o tratamento de manchas, rugas ou melhoria da textura cutânea<sup>13,14</sup>.

O impacto do *peeling* na vida de uma mulher pode ser substancialmente positivo, pois muitas relatam uma pele mais radiante e rejuvenescida após o procedimento, o que pode contribuir para um aumento da autoestima e da autoconfiança. No entanto, é crucial considerar os possíveis efeitos colaterais temporários, como vermelhidão e descamação da pele, bem como os cuidados necessários no pós-tratamento<sup>15,16</sup>.

Dada a natureza invasiva do procedimento, a decisão de realizar um *peeling* deve ser tomada com cautela, com base em uma avaliação criteriosa das necessidades individuais e após consulta com um profissional de saúde qualificado. É fundamental que o indivíduo entenda os potenciais riscos e benefícios do procedimento, bem como as técnicas disponíveis, para fazer uma escolha informada e segura<sup>15-17</sup>.

### 3.3 Aplicação de Enzimas

A aplicação de enzimas, conhecida como “intradermoterapia enzimática” ou “mesoterapia”, é um procedimento estético no qual enzimas são injetadas na pele com objetivos diversos, como a redução de gordura localizada<sup>17,18</sup>. Descoberta e introduzida por Pistor em 1958, a intradermoterapia chegou ao Brasil na década de 1990. Trata-se de injeções intradérmicas ou subcutâneas de um fármaco ou uma mistura de produtos, denominada melange ou mescla<sup>17,19</sup>.

Existem diferentes tipos de substâncias utilizadas para tratar gordura localizada, classificadas como lipolíticas, termogênicas ou vasodilatadoras<sup>19,20</sup>. Essas enzimas auxiliam no tratamento de problemas estéticos, como gordura localizada, celulite, estrias, flacidez e questões capilares, promovendo a quebra de gordura, estimulando o metabolismo e melhorando a circulação sanguínea nas áreas afetadas<sup>17</sup>.

As enzimas lipolíticas atuam estimulando a lipólise, processo pelo qual os adipócitos liberam ácidos graxos e glicerol na corrente sanguínea, resultando na quebra e liberação de gordura armazenada no corpo<sup>21</sup>. Esse processo pode ocorrer naturalmente, como durante o exercício físico, ou pode ser induzido por substâncias como hormônios ou enzimas lipolíticas, contribuindo para a redução da gordura corporal<sup>21</sup>. Por outro lado, as enzimas também podem inibir a lipogênese, processo pelo qual o corpo sintetiza e armazena gordura<sup>17,21</sup>. Durante a lipogênese, carboidratos e outros nutrientes são convertidos em triglicerídeos, que são armazenados nas células de gordura para uso posterior como fonte de energia. Esse processo, quando excessivo, pode contribuir para o ganho de peso e o acúmulo de gordura corporal<sup>19,21</sup>.

As mesclas utilizadas na intradermoterapia podem conter cafeína, L-carnitina, ioimbina, desoxicolato de sódio e anestésicos como lidocaína e procaína. No entanto, o procedimento deve ser evitado nos casos de alergia aos medicamentos utilizados, infecções na área tratada ou em condições de saúde não controladas, como doenças sistêmicas ou problemas respiratórios (asma ou bronquite)<sup>20</sup>. Durante a gravidez, a aplicação de enzimas também não é recomendada. Além disso, cautela deve ser tomada em pacientes que utilizam medicamentos que afetam a coagulação ou que têm condições de saúde que podem ser agravadas por algum componente da fórmula empregada<sup>19,20</sup>.

### **3.4 Laserterapia**

O laser facial é um procedimento estético que emprega feixes de luz concentrada para tratar diversas condições cutâneas, incluindo manchas, rugas, cicatrizes de acne, vasos sanguíneos dilatados e textura irregular. O tipo de laser utilizado pode variar de acordo com os objetivos do tratamento, proporcionando diferentes alvos e resultados<sup>22,23</sup>.

O rejuvenescimento facial a laser é uma técnica que utiliza tecnologia de laser para melhorar a aparência da pele, reduzindo rugas, linhas finas, manchas de idade e textura irregular. O procedimento estimula a produção de colágeno na pele, promovendo a regeneração celular e auxiliando na suavização de imperfeições<sup>23</sup>. Geralmente, são necessárias múltiplas sessões para obter resultados ideais, sendo o tipo de laser empregado definido conforme as necessidades individuais de cada

paciente<sup>22,23</sup>.

O laser é emitido por meio de um dispositivo que contém um meio ativo, como um cristal ou gás, que é excitado por uma fonte de energia, como eletricidade ou luz. Quando esse meio é estimulado, ele libera fótons de luz coesiva, ou seja, luz com uma única frequência e direção coerente. Esta luz é, em seguida, amplificada e direcionada através de um sistema de espelhos ou lentes para formar um feixe concentrado de luz laser. Durante o tratamento estético, o feixe é projetado na área-alvo da pele para atingir os resultados desejados<sup>23-25</sup>.

#### **4 IMPORTÂNCIA DO BIOMÉDICO ESTETA NA QUALIDADE DE VIDA**

O biomédico, especializado em estética conforme a Resolução nº 197, de 21 de fevereiro de 2011, do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM), é um profissional habilitado para tratar de forma segura e eficaz os sinais de envelhecimento, por meio de formação específica, como cursos de especialização e pós-graduação na área de estética<sup>26</sup>. Além disso, o biomédico esteta é qualificado para elaborar tratamentos individualizados com base em uma anamnese detalhada, promovendo a saúde, bem-estar e beleza dos pacientes<sup>26</sup>.

O papel do biomédico esteta é proporcionar saúde por meio de cuidados com a beleza, utilizando métodos e técnicas inovadoras para tratar disfunções estéticas corporais, faciais e envelhecimento fisiológico relacionados à derme, tecido adiposo e metabolismo, contribuindo para a prevenção de doenças, rejuvenescimento fisiológico e melhoria da autoestima e hábitos de vida, conforme estabelecido pela Sociedade Brasileira de Biomedicina Estética<sup>26</sup>. Ainda é necessária uma maior divulgação do papel do biomédico esteta e da importância da segurança do paciente em procedimentos estéticos faciais, especialmente em relação a sua contribuição para profilaxias e tratamentos nessa área crítica da saúde<sup>26</sup>.

#### **5 CONSIDERAÇÕES GERAIS**

A satisfação com os resultados de procedimentos estéticos é frequentemente condicionada pelas expectativas individuais dos pacientes, tornando essencial uma comunicação transparente e precisa entre o profissional de saúde e a pessoa que busca o procedimento para estabelecer expectativas realistas. A autoestima, por

sua vez, pode ser influenciada por diversos fatores emocionais e psicológicos, e algumas mulheres podem experimentar um aumento na autoaceitação por meio de procedimentos estéticos, enquanto outras podem optar por explorar outras abordagens para alcançar esse objetivo<sup>4,6</sup>.

## 6 CONCLUSÃO

As práticas estéticas demonstraram ter um impacto positivo na autoestima e bem-estar das mulheres, promovendo melhorias na autoconfiança e satisfação pessoal. Contudo, a satisfação com os resultados dos procedimentos estéticos é altamente dependente das expectativas individuais e do diálogo claro entre profissionais de saúde e pacientes. Por isso, é fundamental a atuação do biomédico esteta, cuja formação especializada permite uma abordagem individualizada, segura e eficaz nas técnicas estéticas, contribuindo para o bem-estar geral das mulheres. Além disso, o estudo enfatizou a necessidade de uma avaliação criteriosa dos benefícios e riscos dos procedimentos estéticos, bem como o papel crucial da educação e orientação adequada aos pacientes para estabelecer expectativas realistas e promover a segurança nos tratamentos.

Ao destacar as contribuições dos procedimentos estéticos para a autoestima e qualidade de vida das mulheres, este trabalho sugere uma abordagem multidisciplinar que considera os aspectos sociais, emocionais e físicos envolvidos. No entanto, é necessário continuar investigando essas relações, especificamente à luz das pressões sociais contemporâneas, para aprimorar as estratégias de promoção da saúde e bem-estar feminino.

## 7 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Costa CC da, Bastiani M de, Geyer JG, Calvetti PÜ, Muller MC, Moraes MLA de. Qualidade de vida e bem-estar espiritual em universitários de Psicologia. *Psicol Estud* 2008; 13: 249–55.
- 2 Laughter MR, Anderson JB, Maymone MBC, Kroumpouzou G. Psychology of aesthetics: Beauty, social media, and body dysmorphic disorder. *Clin Dermatol* 2023; 41: 28–32.
- 3 Anchieta NM, Mafrá AL, Hokama RT, Varella MAC, Melo J de A, da Silva LO *et al.* Makeup and Its Application Simulation Affect Women's Self-Perceptions.

- Arch Sex Behav* 2021; 50: 3777–84.
- 4 Harrington AG, Overall NC. Women’s attractiveness contingent self-esteem, romantic rejection, and body dissatisfaction. *Body Image* 2021; 39: 77–89.
- 5 Fardouly J, Diedrichs PC, Vartanian LR, Halliwell E. Social comparisons on social media: The impact of Facebook on young women’s body image concerns and mood. *Body Image* 2015; 13: 38–45.
- 6 Sherman AM, Tran S, Sy J. Objectification and body esteem: age group patterns in women’s psychological functioning. *Aging Ment Health* 2024; 28: 706–16.
- 7 Soares MD, Barbosa JF. O corpo ideal: representação de corpo na subjetividade e contemporaneidade. *DOXA: Revista Brasileira de Psicologia e Educação* 2020; 22: 238–54.
- 8 Ferreira JB, Lemos LMA, Da Silva TR. Qualidade de vida, imagem corporal e satisfação nos tratamentos estéticos. *Revista Pesquisa em Fisioterapia* 2016; 6. doi:10.17267/2238-2704rpf.v6i4.1080.
- 9 Gimenes G de F. Usos e significados da qualidade de vida nos discursos contemporâneos de saúde. *Trabalho, Educação e Saúde* 2013; 11: 291–318.
- 10 Small R. Botulinum toxin injection for facial wrinkles. *Am Fam Physician* 2014; 90: 168–75.
- 11 Dover JS, Monheit G, Greener M, Pickett A. Botulinum Toxin in Aesthetic Medicine: Myths and Realities. *Dermatologic Surgery* 2018; 44: 249–60.
- 12 Hanna E, Xing L, Taylor JH, Bertucci V. Role of botulinum toxin A in improving facial erythema and skin quality. *Arch Dermatol Res* 2021; 314: 729–38.
- 13 Lee KC, Wambier CG, Soon SL, Sterling JB, Landau M, Rullan P *et al.* Basic chemical peeling: Superficial and medium-depth peels. *J Am Acad Dermatol* 2019; 81: 313–24.
- 14 Velasco MVR, Okubo FR, Ribeiro ME, Steiner D, Bedin V. Rejuvenescimento da pele por peeling químico: enfoque no peeling de fenol. *An Bras Dermatol* 2004; 79: 91–9.
- 15 Matarasso SL, Brody HJ. Deep chemical peeling. *Semin Cutan Med Surg* 1996; 15: 155–61.
- 16 Costa IMC, Damasceno PS, Costa MC, Gomes KGP. Review in peeling complications. *J Cosmet Dermatol* 2017; 16: 319–26.
- 17 Lee JC, Daniels MA, Roth MZ. Mesotherapy, Microneedling, and Chemical

- Peels. *Clin Plast Surg* 2016; 43: 583–95.
- 18 Herreros FOC, Moraes AM de, Velho PENF. Mesoterapia: uma revisão bibliográfica. *An Bras Dermatol* 2011; 86: 96–101.
- 19 Dunlop N, Abramowicz S, Fisher E. Pharmacology of Aesthetic Medicines. *Oral Maxillofac Surg Clin North Am* 2022; 34: 189–200.
- 20 Plachouri K, Georgiou S. Mesotherapy: Safety profile and management of complications. *J Cosmet Dermatol* 2019; 18: 1601–05.
- 21 Jayasinghe S, Guillot T, Bissoon L, Greenway F. Mesotherapy for local fat reduction. *Obesity Reviews* 2013; 14: 780–91.
- 22 Wu DC, Fitzpatrick RE. Facial rejuvenation via the sequential combined use of multiple laser modalities: Safety and efficacy. *Lasers Surg Med* 2016; 48: 577– 83.
- 23 Gaitan S, Markus R. Innovative Laser and Light Techniques in Facial Aesthetics. *Int Ophthalmol Clin* 2013; 53: 33–46.
- 24 Urdiales-Gálvez F, Martín-Sánchez S, Maíz-Jiménez M, Castellano-Miralla A, Lionetti-Leone L. Concomitant Use of Hyaluronic Acid and Laser in Facial Rejuvenation. *Aesthetic Plast Surg* 2019; 43: 1061–70.
- 25 Yan D, Huang Z, Zhang A, Li S, Xiao Y. Application effect of lattice laser in facial rejuvenation. *Medicine* 2020; 99: e21814.
- 26 Oliveira LS, Alves CC. Biomedicina estética e atuação do biomédico: procedimentos realizados e versatilidade da profissão. *Brazilian Journal of Health Review* 2023; 6: 12656–67.