

Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Thays Galvão Batista

CENTRO DE CONVÍVIO PARA IDOSOS EM GOIÂNIA/GO

Thays Galvão Batista

Centro de Convívio para Idosos em Goiânia/GO

Trabalho apresentado à disciplina de trabalho
de conclusão de curso II de

Arquitetura e Urbanismo da Pontifícia

Universidade Católica de Goiás,

Orientado pelo professor Fernando Marques

Dezembro 2023

Goiânia/GO

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho a minha avó paterna, Elvira Lopes que faleceu no ano de 2013. Este tema foi escolhido não apenas como forma de homenageá-lo, mas também de propor um lugar mais aconchegante e adequado que atendesse as necessidades que muitos idosos, que assim como ele, enfrentam.

Elvira Lopes, foi diagnosticada com alzheimer, com isso precisamos mudar toda a nossa vida para atender as necessidades, e que se sentisse confortável.

Foi através de sua necessidade, que pude perceber o quanto os idosos em sua grande maioria, se sentem inúteis, abandonados e que necessitam de cuidados médicos mais qualificados dentro destas instituições. Sendo assim, o trabalho de conclusão de curso me ofereceu a oportunidade de propor uma mudança na realidade das casas de apoio na cidade de Goiânia, de maneira que estas estimulem as relações familiares, o envelhecimento ativo e saudável dos idosos e principalmente que ofereça assistência médica em período integral.

Dezembro 2023
Goiânia/GO

AGRADECIMENTO

Agradeço primeiramente ao meu professor orientador Fernando Simon que me ofereceu todo suporte, atenção e disponibilidade para orientações sempre que solicitado, agradeço a preocupação e a sensibilidade em orientar e saber lidar com o nervosismo e ansiedade que o desenvolvimento de um trabalho de conclusão de curso. para a compreensão das necessidades do idoso.

Agradeço, em especial, aos meus pais, Márcia e Gilvan, por todo carinho, apoio e compreensão durante todos os anos de curso. Aos meus pais obrigada também por me ensinarem a importância da dedicação em buscar o que se pretende.

Aos meus amigos, colegas de trabalho e de faculdade, agradeço por estarem comigo, motivando a seguir em frente, para obter a realização dos meus sonhos.

Muito obrigada a todos!

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO

O trabalho realizado neste documento teve como objetivo desenvolver um projeto arquitetônico de um centro de convivência para idoso, com soluções tecnológicas, inovadoras, sustentáveis e principalmente acessíveis aos seus usuários focando no bem estar e na independência de todos os idosos que farão uso desta edificação.

O estudo vem de um princípio de que a população idosa no Brasil vem envelhecendo cada vez mais devido a queda de fecundidade e pelo aumento da longevidade, com uma perspectiva de envelhecimento para 2060 de 16.3% se comparado a população idosa atual. Além disso, atualmente, mesmo com várias políticas públicas que visa garantir o direito e a saúde do idoso, ainda são pessoas que são frequentemente abandonadas e esquecidas pela população. Partindo deste pressuposto e do estudo dos dados oferecidos pelo IBGE que serão apresentados no desenvolver deste trabalho, é de grande importância pensarmos na melhoria da qualidade do envelhecimento no Brasil.

A arquitetura tem um papel fundamental para facilitar a qualidade de vida dos idosos, já que é através dela que podemos oferecer aos espaços uma arquitetura inclusiva e de qualidade pensando em todos que farão uso do espaço através da acessibilidade. Neste trabalho, serão apresentados dados, fontes e estudos da questão da população idosa no Brasil e no mundo, as políticas públicas que os protegem, e o conceito do tema a ser desenvolvido, além da elaboração detalhada do processo de desenvolvimento de uma edificação de qualidade, com matérias construtivos que ofereçam o conforto e aconchego necessário e priorizando a questão da sustentabilidade através de iluminação e ventilação natural e grandes espaços verdes que proporcionam o convívio social.

TEMÁTICA: A ASSISTÊNCIA SOCIAL E SAÚDE NO BRASIL

A Assistência Social trabalha diariamente com questões que são vivenciadas no trabalho, na família, na saúde, na habitação, dentre várias outras situações, uma grande importância para a sociedade brasileira como um todo. Deste modo, é possível caracterizá-la como um conjunto de leis e direitos que, a partir da Constituição Federal de 1988, compõem uma nova institucionalidade da proteção ao idoso no Brasil. O Programa De Atenção Integral A Família (PAIF), proteção social básica desenvolvida pela Política De Assistência Social que beneficia a população idosa, é realizado em municípios, em unidades locais de assistência social, denominadas casas da família, casa lar, abrigos, centros de convivência entre outros que tem como objetivo proporcionar o acolhimento, a convivência, socialização e estímulo à participação social das famílias com seus membros, além de contribuir para a promoção da autonomia, integração e ao envelhecimento ativo e saudável da população. Tendo em vista o cenário atual, no qual o aumento do envelhecimento populacional e a taxa de longevidade são fenômenos que vem ocorrendo no Brasil e no mundo, é de grande importância analisar e reconhecer os desafios e a grande importância que o serviço social, em defesa dos direitos da terceira idade, possui atualmente.

É importante reforçar que o aumento da expectativa de vida da população nada tem a ver com a qualidade de vida que a sociedade esteja vivenciando. Outra importante temática a ser abordada junto as questões do envelhecimento é a Política Nacional De Saúde Da Pessoa Idosa, que apresenta como diretrizes a promoção do envelhecimento saudável, manutenção da capacidade funcional, a assistência as necessidades de saúde do idoso, a reabilitação da capacidade funcional comprometida, entre outras. Em suma, a política nacional de saúde assume que o principal problema que pode afetar o idoso é a perda da sua capacidade funcional, compreendida como a perda de suas habilidades físicas e mentais necessárias para realização de suas atividades básicas do nosso cotidiano.

De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU) a população idosa no mundo é de aproximadamente 962 milhões e sua projeção para 2050 pode chegar a 2,1 bilhões e uma das principais causas são as baixas taxas de natalidade e o aumento da qualidade de vida. No Brasil existem mais de 28 milhões de idosos, e estima-se que em 2043 chegue a 60 milhões de idosos. (IBGE, 2019). Com o aumento da expectativa de vida chegando em média no Brasil a 76,8 anos de idade. (IBGE 2020), percebe-se cada vez mais a necessidade de se desenvolver estruturas e entretenimento adequado ao bem estar do público idosos de forma igualitária e sem distinção de classe social. A necessidade de espaços adequados a pessoa idosa é um fato importante nos dias atuais, já que nossa população caminha para um percentual relevante.

Desta forma, terá como foco principal pessoas idosas que geralmente requerem mais atenção na prática de suas atividades, e tem como objetivo atender Goiânia e cidades vizinhas, trazendo inclusão social, lazer, saúde e um espaço de contemplação. O Programa De Atenção Integral A Família (PAIF), proteção social básica desenvolvida pela Política De Assistência Social que beneficia a população idosa, é realizado em municípios, em unidades locais de assistência social, denominadas casas da família, casa lar, abrigos, centros de convivência entre outros que tem como objetivo proporcionar o acolhimento, a convivência, socialização e estímulo à participação social das famílias com seus membros, além de contribuir para a promoção da autonomia, integração e ao envelhecimento ativo e saudável da população.

Tendo em vista o cenário atual, no qual o aumento do envelhecimento populacional e a taxa de longevidade são fenômenos que vem ocorrendo no Brasil e no mundo, é de grande importância analisar e reconhecer os desafios e a grande importância que o serviço social, em defesa dos direitos da terceira idade, possui atualmente. Estas modalidades buscam incentivar uma nova forma de gestão pública, no qual estará preparando a população para os novos desafios que os gestores, os idosos e as suas famílias irão enfrentar diante do crescimento demográfico e o aumento da expectativa de vida da população e principalmente garantindo um envelhecimento de qualidade. De fato, a população brasileira está envelhecendo, ou seja, o aumento da população idosa no total da população brasileira e isso se dá pela queda da fecundidade e pelo

aumento da longevidade. Sendo assim, devido essa mudança na distribuição etária da população faz com que ocorra uma alteração do perfil das demandas políticas sociais. Já a demanda de saúde se modifica ainda mais com o peso das doenças crônicas e degenerativas implicando em um maior custo e na lotação dos sistemas de saúde. De acordo com a Secretaria Municipal de Assistência Social: Art. 14. Compete à Assessoria Especial de Proteção à Pessoa Idosa, unidade integrante da estrutura organizacional da SEMAS, assessorar as atividades de implementação da Política e dos Direitos da Pessoa Idosa e de promoções de ações de cultura e lazer para os idosos, e, ao seu titular:

I - propor, desenvolver e apoiar os programas, projetos e serviços voltados para a inserção das pessoas idosas nos campos da assistência social, educação, cultura, trabalho, esporte, lazer e saúde; II - promover o desenvolvimento de programas e projetos de incentivo à formação profissional para pessoas idosas nas unidades de Assistência Social, incluindo conteúdo relativo às técnicas de comunicação, computação e demais avanços tecnológicos para a integração à vida moderna; III - assessorar e participar das ações no âmbito do Município e em todas as esferas de Governo, visando à implementação das políticas públicas normatizadas pelo Estatuto do Idoso; IV - propor e colaborar no aprimoramento das legislações voltadas às pessoas idosas, e na realização de audiências e consultas públicas; V - desenvolver estudos, pesquisas e diagnósticos traçando o perfil da população idosa no âmbito do Município; Sendo assim o objetivo das casas de apoio de maneira geral é prevenir estes acontecimentos levando aos idosos um envelhecimento de qualidade. Pode-se listar algumas instituições voltadas para atender ao público da terceira idade, estas que são estabelecimentos que possuem diretrizes específicas e apesar de terem o mesmo público alvo, cada local possui uma especificidade por depender de condicionantes como o grau de dependência do idoso, situação econômica, relação com a família ou pessoas que possam prestar a assistência necessária, entre outros. Com base na **NORMAS DE FUNCIONAMENTO DE SERVIÇOS DE ATENÇÃO AO IDOSO NO BRASIL** estas são:

- Residência Temporária: “É um serviço em regime de internação temporária, público ou privado, no período máximo de 60 dias.”

- Família Natural: “É o atendimento prestado ao idoso independente, pela sua própria família, com vista a manutenção da autonomia, permanência no próprio domicílio preservando o vínculo familiar e de vizinhança.”
- República: “A república de idosos é alternativa de residência para os idosos independentes, organizada em grupos, conforme o número de usuários, e cofinanciada com recursos da aposentadoria, benefício de prestação continuada, renda mensal vitalícia e outras. “
- Centro de Convivência: “Consiste no fortalecimento de atividades associativas, produtivas e promocionais, contribuindo para autonomia, envelhecimento ativo e saudável prevenção do isolamento social, socialização e aumento da renda própria.”
- Centro dia: “É um programa de atenção integral às pessoas idosas que proporciona o atendimento das necessidades básicas, mantém o idoso junto à família, reforça o aspecto de segurança, autonomia, bem-estar e a própria socialização do idoso.”
- Casa Lar: “Residência em casa lar é uma alternativa de atendimento que proporciona uma melhor convivência do idoso com a comunidade, contribuindo para sua maior participação, interação e autonomia.”
- Assistência domiciliar / atendimento domiciliário: “É aquele prestado à pessoa idosa com algum nível de dependência, com vista a promoção da autonomia, permanência no próprio domicílio, reforço dos vínculos familiares e de vizinhança.

TEMA: CENTRO DE CONVÍVIO PARA IDOSOS.

Os Centros de Convivência de acordo com as normas de funcionamento de serviços de atenção ao idoso no Brasil, criado pela Secretaria De Política De Assistência Social, consiste no fortalecimento de atividades associativas, produtivas e promocionais que contribui de maneira significativa para a autonomia e para o envelhecimento ativo e saudável, prevenindo e combatendo o isolamento social, que é um problema tão presente neste período da vida de muitos idosos no Brasil, além de contribuir para o aumento de sua renda própria. É um espaço destinado a frequência dos idosos e de seus familiares, onde são desenvolvidas ações de atenção ao idoso de forma a elevar sua qualidade de vida, promover a participação, a convivência social, a cidadania e principalmente fazer com que se sintam uteis, além de ser um espaço no qual terão total assistência por pessoas capacitadas para inúmeras situações. Foram criados na década de 80, e atualmente encontram-se espalhados por todo país, com atividades variadas de ordem sociocultural, recreativas, física, desportiva, turística, com produção de bens a serem comercializados em função do próprio grupo. São atividades e programas orientados por pessoas capacitadas, voluntários ou por estagiários da área social. E um espaço que oferecem varias atividades que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e no processo de socialização, no fortalecimento de vínculos familiares e do convívio comunitário para pessoas acima de 60 anos. Podem ter inúmeras naturezas e finalidades, porém, todas elas buscam o mesmo objetivo: desempenhar um papel significativo na inclusão social das pessoas.

Na cidade de Goiânia, atualmente, existem em média dezoito instituições de cuidado ao idoso, públicos e privados, porém com um conceito bastante ultrapassado, que remete muito a questão do abandono e do afastamento de sua família, são locais, em sua maioria, mal adaptados e preparados se tratando de equipamentos, mobiliários e espaços acessíveis, uma vez que são residências adaptadas para o uso de casas de apoio ao idoso.

- Abrigo São Vicente de Paulo
- Cuidadoria de Idosos Doce Aconchego
- Residencial Canaã Lar para Idosos
- Espaço Vida Lar para Idosos
- Residenza – hotelaria
- Solar Quatro Estações
- Espaço Melhor Idade
- Casa Nosso Lar
- Sossego Residencial Para Idoso
- Vila Bem Viver – casa de repouso
- Casa Margarida
- Casa de Idosos Bela Vida
- Lar doce Lar
- Abrigo de Idosos- Nossa Senhora de Perpeto Socorro
- Associação dos Idosos Jd. Balneário
- Casa do Idoso Vila Mutirão
- Solar das Acacias.

LEGISLAÇÃO

Abaixo está listada da legislação voltada às questões do envelhecimento, de acordo com a Secretaria de Direitos Humanos, secretaria geral dos direitos dos idosos:

- 1993 - Lei Orgânica de Assistência Social;
- 1994 - LEI N° 8842, de 04 de janeiro de 1994: Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências;
- 1997 - LEI N° 11.863, de 23 de outubro de 1997; Dispõe sobre a Política Estadual dos Direitos do Idoso e adota outras providências;
- 2003 - Lei nº 10.741/2003 - Estatuto do Idoso;

- 2004 - Portaria 736, de 15/04/2004 - Nova Política Nacional de Assistência Social;
- 2004 - Decreto N° 5109, de 17 de junho de 2004: Dispõe sobre a composição, estruturação, competências e funcionamento do Conselho Nacional dos Direitos do Idoso - CNDI, e dá outras providências;
- 2005 - RDC nº 283, de 26 de setembro de 2005 da ANVISA; 2006 - Política Nacional da Saúde da Pessoa Idosa;
- 2006 - LEI N° 11.433, de 28 de dezembro de 2006: Dispõe sobre o Dia Nacional do Idoso;
- 2006 - Portaria 399/GM/MS - Diretrizes do Pacto pela Saúde;
- 2007 - RDC nº 94, de 31 de dezembro de 2007 da ANVISA.
- 2010 - LEI N° 16 732, de dezembro de 2010: Fica instituído o Fundo

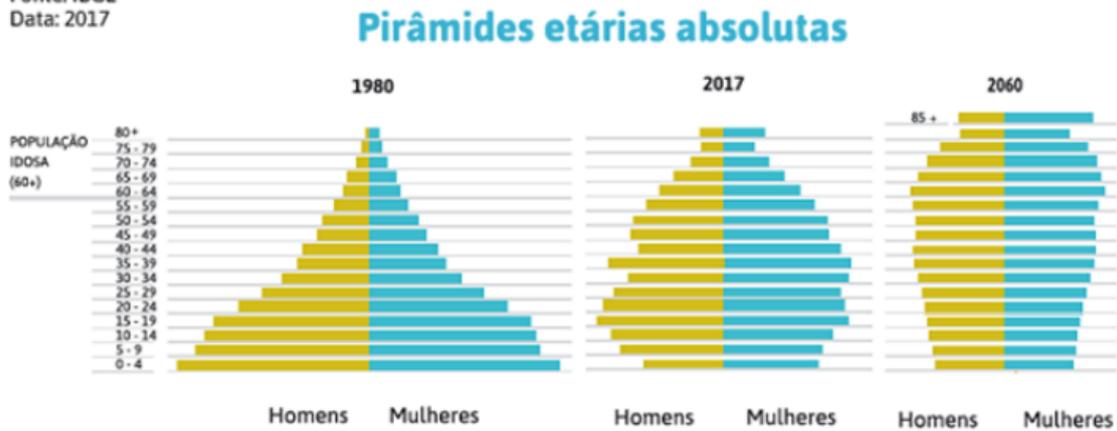
JUSTIFICATIVA

Estadual dos Direitos do Idoso, conforme especifica.

A escolha do tema se deu devido a necessidade de espaços adequados a pessoa idosa é um fato importante nos dias atuais, já que a população caminha para um percentual relevante. Os idosos cada vez mais representam uma parcela maior da população brasileira. De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio Contínua – característica dos Moradores e Domicílio, IBGE (2017), os brasileiros estão envelhecendo em maior número, se comparado a dados relativos às décadas anteriores. Desde 2012 o número de pessoas maiores de 60 anos aumentou 4,8 milhões, o que representa 18% do crescimento da faixa etária em cinco anos. Dentre os quais 16,9 milhões são mulheres e 13,3 milhões são homens. Desta forma, terá como foco principal pessoas idosas que geralmente requerem mais cuidados, atenção, atividades voltadas a eles, e tem como objetivo atender a Goiânia e cidades vizinhas, trazendo inclusão social, lazer, saúde e um espaço de contemplação. Com esse trabalho de conclusão de curso é elaborar um projeto de um centro de convívio

que possua estrutura acessível e confortável para realização de eventos, pratica de atividades físicas e mentais a pessoa idosa. O projeto tem como público pessoas que sejam ou estejam chegando na terceira idade.

Fonte: IBGE
Data: 2017



USUÁRIOS

Os usuários são os idosos a partir de 60 anos que se enquadre na modalidade II (idosos dependentes e independentes) e modalidade III (idosos completamente dependentes e que requer assistência total) de acordo com a norma de funcionamento de serviços de atenção ao idoso e suas famílias que não dispõem de tempo hábil e estrutura de apoio necessário para a manutenção da saúde física e psíquica do familiar idoso. O espaço atenderá tanto a idosos que queiram uma permanência integral como também aqueles queiram apenas passar o dia enquanto os familiares cuidadores estão no trabalho. Além destes, os cuidadores do público alvo podendo ser, médicos e cuidadores além da própria família do idoso.

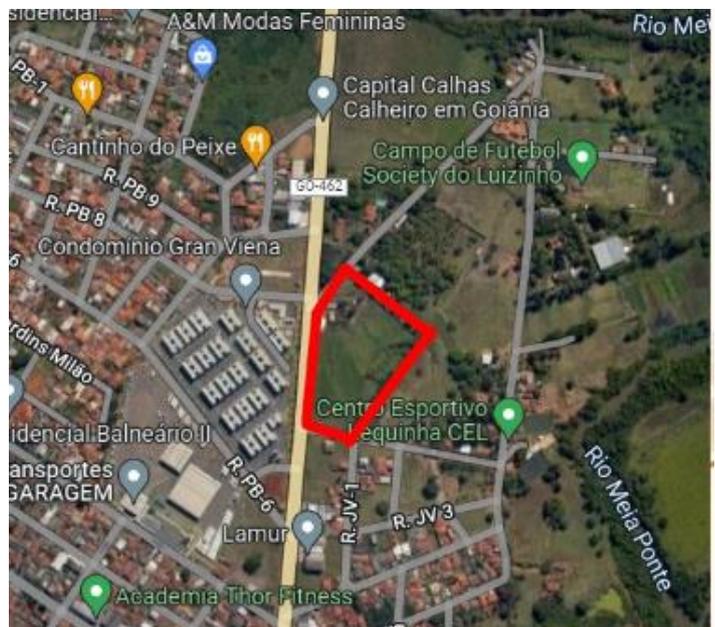
LOCALIZAÇÃO

O local escolhido para os desenvolvimentos do trabalho de conclusão de curso foi na cidade de Goiânia-Goiás na microrregião do Estado de Goiás e é a capital do Estado. Está distante 202 quilômetros do Distrito Federal, e concentra o fluxo das principais cidades do Estado, devido as suas funções administrativas de agronegócios, de serviços especializados e de comércio diversificado para o estado e para diversas regiões do país.

Localizado no Setor Parque das nações, cuja fica proximo ao hospital da UFG campus samambaia, a mais ou menos 10km de HUGOL, possui facil acesso que se da por duas vias rápidas que são elas: Av. Perimetral Norte e Av. Nerópolis.



Mapa de Goiânia – Fonte: Google maps



Mapa de setor – Fonte: Google maps

O local selecionado para a implantação da edificação proposta, centro de convivência e apoio ao idoso, está localizado na cidade de Goiânia – GO e foi escolhida a partir de alguns critérios:

- LOCALIZAÇÃO:

- Localizado próximo a hospitais públicos e privados de Goiânia, já que é de grande importância o apoio deste equipamento para a instituição proposta. Bem localizado dentro da malha urbana da cidade de Goiânia.
- Fácil acesso, para proporcionar aos familiares a facilidade de acessibilidade e conseqüentemente maior participação na vida dos idosos.
- Próximos de pontos de ônibus.
- Bem localizado e próximo de farmácias, supermercados etc.

- TRANQUILIDADE:

- É muito importante a tranquilidade do local
- Afastado de áreas onde o grau de incomodidade possa ser do médio ao elevado.

- TOPOGRAFIA:

- A topografia, já que esta precisa favorecer a acessibilidade dos usuários evitando barreiras de acessos que dificulte e comprometa a estadia dos idosos, por isso utilizamos rampas em todos o terreno, para vencer todos os desníveis;

- METRAGEM QUADRADA:

- Área ampla permitindo a criação de grandes espaços abertos e com áreas verdes para o convívio e a prática da jardinagem.

O setor parque das nações, possui algumas alterações no seu desenho urbano desde a última alteração do mapa de Goiânia. Dentre estas modificações o local de implantação não consta ainda no mapa da cidade.

TERRENO



Fonte: Google maps



USO DO SOLO

É fácil perceber com base no mapa de uso do solo e ocupação que a área de estudo é residencial unifamiliar e multifamiliar, possui uma instituição de ensino e comércios no geral, farmácias, supermercados, padarias entre outros. Possui uma grande quantidade de áreas vazias ao redor do



terreno escolhido e algumas ainda em construção.

ESTUDO DE INSOLAÇÃO E VENTOS

O clima de Goiânia é tropical, semiúmido E com curvas de verão. Durante o inverno ocorre a estação seca, determinada pela latitude e pelos três sistemas de circulação atmosféricos - Sistemas de Correntes Perturbadas de Norte de Convergência Intertropical (CIT); Sistema de Correntes Perturbadas de Oeste de Linhas de Instabilidade Tropical (IT); e o Sistema de Correntes Perturbadas do Sul do anticiclone Polar e rente Polar (FP), (AGENDA, 2003). A direção dos ventos dominantes se concentra no sentido Norte-Noroeste. Tem-se um domínio do quadrante leste em relação a direção dos ventos, com 24,73% da frequência, seguido por sudeste, com 18,65%, noroeste, com 15,44% e norte com 8,18%; SW, com 6,42%; W com

ESTUDO DE CASO 01

Vila para Pessoas com Alzheimer/ NORD Architects Arquitetos: Champagnato e Gregoire Architects Área: 10.700m² Ano: 2020 Morten Gregersen, arquiteto e parceiro da NORD Architects, descreve a necessidade de reconhecimento na vida cotidiana e na arquitetura desta forma: “Para pessoas com Alzheimer ou demência, é crucial que o ambiente seja reconhecível. Não deve parecer desafiador ou perturbar suas habilidades cognitivas. É por isso que essa arquitetura também tem um toque explicitamente local, com elementos da construção regional. O ambiente construído fornece uma espécie de extensão

cultural que alivia a transição de viver em casa para viver com uma doença mental grave em um centro de Alzheimer.”



ESTUDO DE CASO 02

Centro Geriátrico Iar dos jardins / Marge Arkiteker Arquitetos: Marge Arkiteker

Área: 8.625m²

Ano: 2018

Cidade: Orebra

Pais: Suécia

Este projeto baseia-se em pesquisas contemporâneas as quais indicam que o bem-estar de idosos em centros de atendimento está fortemente correlacionado com ambientes verdes ao ar livre e interação social. Portanto, organizar casas confortáveis para idosos com fácil acesso a seus próprios jardins, criando espaços ao ar livre e instalações compartilhadas se tornaram parâmetros importantes em nosso projeto.



PROPOSTA TEÓRICA

Setor	Ambiente	Função	Mobiliário/Equipamentos	Quantificação de Ambiente	Quantificação de Usuários	Pré-Dimensionamento	
Serviço	Recepção	Recepcionar, Esperar	Sofá, Balcão, Computador, Telefones, Poltronas	1	5	123,35	
	Banheiro Fem.	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	4	4	19,76	
	Sanit. PCD fem.	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	1	3	
	Sanit. PCD masc.	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	1	3	
	Banheiro Masc.	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	4	4	19,76	
	Escritório	Recepcionar	Mesa, cadeiras, computadores	1	1	17,1	
	Administrativo	Planejar, organizar	Mesa, cadeiras, computadores	1	1	17,1	
	Gerência	Organizar	Mesa, cadeiras, computadores	1	1	17,1	
	Segurança	Vigiar	Mesa, cadeiras, computadores	1	1	17,1	
	Sala de Reunião	Reunir	Mesa, cadeiras, computadores	1	12	41,79	
	Almoxarifado	Armazenamento de materiais	Mesa, cadeiras, computadores	1	1	17,1	
	Sala dos Funcionarios	Reunir	Mesa, cadeiras, computadores	1	1	17,1	
	Lavabo	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	1	3	
	Cozinha	Preparo e armazenamento de alimentos	Geladeira, Fogão, Microondas, Armários, Pia e Freezer	1	5	165,14	
	Guarda Volume	Guardar pertences dos funcionario	Armários	1	5	13,38	
	Sala de descanso	Descanso dos funcionário	Camas	1	5	16,04	
	Banheiro Masc. Funciona	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	4	12,84	
	Banheiro fem. Funcionári	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	4	12,84	
	Banheiro masc. Hospede	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	14	47,59	
	Banheiro fem. Hospede	Necessidades Fisiológicas	Bacia Sanitária, Cuba, Barra de apoio	1	14	47,59	
	Refeitório	Espaço para realizar refeição	Mesa, Cadeira e Bebedouro	1	Variável	250,3	
	Total em metros quadrados						881,98
	Esportivo	Academia	Realização de exercícios físicos	Bolas, esteiras, pesos, equipamentos em gera	1	Variavel	100
		Piscina	Realização de natação, mergulho	Boias, água	1	Variavel	170,28
		Sala de Jogos	Área destinada ao lazer	Mesa, cadeira e TV	1	15	43,44
		Sala de Dança	Área destinada a dança	Mesa, Caixa de som, TV	1	15	43,44
	Total em metros quadrados						357,16
	Atendimento Médico	Consultorio médico	Consultas médicas	Mesa, cadeira, bancada, maca	2	1	53,44
Posto de atendimento		Sala para pacientes para primeiro atend	Mesa, cadeira, bancada, maca	2	1	80,16	
Lavabo consultório médi		necessidade fisiologicas	Bacia sanitária, Pia e barra de apoio	1	1	3	
Recepção do pronto ater		Recepcionar, esperar	sofá, balcão, computador, telefones, poltronas	1	5	156,25	
Sanitário fem.		necessidade fisiologicas	Bacia sanitária, Pia e barra de apoio	1	4	8,91	
Sanitário masc.		necessidade fisiologicas	Bacia sanitária, Pia e barra de apoio	1	4	8,9	
Lavabo Acessível Fem.		necessidade fisiologicas	Bacia sanitária, Pia e barra de apoio	1	1	3	
Lavabo Acessível masc.		necessidade fisiologicas	Bacia sanitária, Pia e barra de apoio	1	1	3	
Farmácia	Armazenamento de Medicamentos	Armário, Gaiolas de medicamentos, Controle, estantes	1	1	28,93		
Total em metros quadrados						345,59	
Residencial	Apartamentos	Moradia dos usuários	mesa, cadeira, cama, criado, barra de apoio, televisao, t	2	1	648,96	
	Sanit. Acessível	Necessidades fisiologicas	Bacia sanitária, Chuveiro, Cuba, barra de apoio	1	1	158,6	
Total em metros quadrados						807,56	
Cultura/ Lazer e Descanso	Sala de Alfabetização	Área destinada a estudo	Mesa, cadeira, lousa	1	15	43,22	
	Oficina de dança	Área destinada a dança	Mesa, caixa de som	1	15	43,22	
	Oficina de música	Área destinada a música	Mesa, Cadeira, Caixa de som	1	15	43,22	
	Oficina de crochê	Área destinada à croche	Maquina, mesa e cadeira	1	15	43,22	
	Oficina de Pintura	Área destinada á pintura	Mesa, cadeira	1	15	43,22	
	Jogos de mesa	Área destinada a jogos	Mesa, Cadeira, tabuleiro	1	15	43,22	
	Espaço de Convívio	Área de conversa	Mesa, cadeira	1	15	43,22	
Total em metros quadrados						302,34	

PROPOSTA TEÓRICA

Com base nesse levantamento de dados foi desenvolvido um Centro de Convivência para Idoso, na cidade de Goiânia, que possa abrigar e proporcionar um atendimento necessário para as pessoas da terceira idade de maneira unificada e acessível. Tendo como principal objetivo trabalhar o conceito de autonomia e qualidade de vida dos mesmos promovendo um envelhecimento saudável e dando continuidade à vida social, para que nele sejam encontrados apoio e entretenimento. Além disso, está sendo proposto um diferencial no qual na própria instituição o idoso terá como apoio a assistência à saúde de maneira integral, além de oferecer o suporte à família dos idosos.

Hoje essa população tem crescido cada vez mais e já ocupa 10% da população total de Goiânia, o usuário se sinta seguro, agradável, e que os parentes, profissionais da saúde possam ter uma sensação de bem estar, que isso é um ponto forte para o cuidado e a qualidade. Será levado em consideração os residentes, a equipe de saúde, a cultura e a natureza local para que todos, de parentes, vivenciem um ambiente que prioriza o envelhecimento digno.

A criação desse centro e com a função poder passar à usuária uma sensação de acolhimento dentro do complexo, criar locais onde eles possam se distrair e fazer amizades nova, como: um cabelereiro, um restaurante, praça, um mini auditório, espaço de jogos, piscina, espaço da leitura, espaço para montar sua banda, canto, entre outras coisas.

O edifício está conectado diretamente com a natureza, e sempre aproveitando a floresta que já existe e criando passeios, trilhas para poder caminhar e relaxar.

O projeto foi pensado para o desenvolvimento de um centro de convivência e apoio para idoso com soluções que atendam às necessidades sociais e que incluam aspectos físicos, de desenvolvimento projetual sustentáveis, tecnológicos e acessíveis. Foram projetadas áreas que respeitem

a individualidade e outras de convivência social, sem que isso remeta ao isolamento não favorável à saúde física e mental do idoso; mobiliário adaptado às limitações de cada usuário proporcionando conforto e segurança, e criação de espaços humanizados, aconchegantes e agradáveis; paisagismo, grandes áreas verdes, áreas de convivência social e espaços individualizados, para descanso e tratamento dos pacientes. Além de ambientes para jogos e atividades que os tornem mais produtivos.

A hospedagem conta com 26 apartamentos com a disposição de layout para duas camas de solteiro ou uma cama de casal, todos com banheiro acessíveis, e sacada. O primeiro bloco conta com sacada virada para o pátio de convívio e o segundo bloco, conta com sacada virada para o pomar.

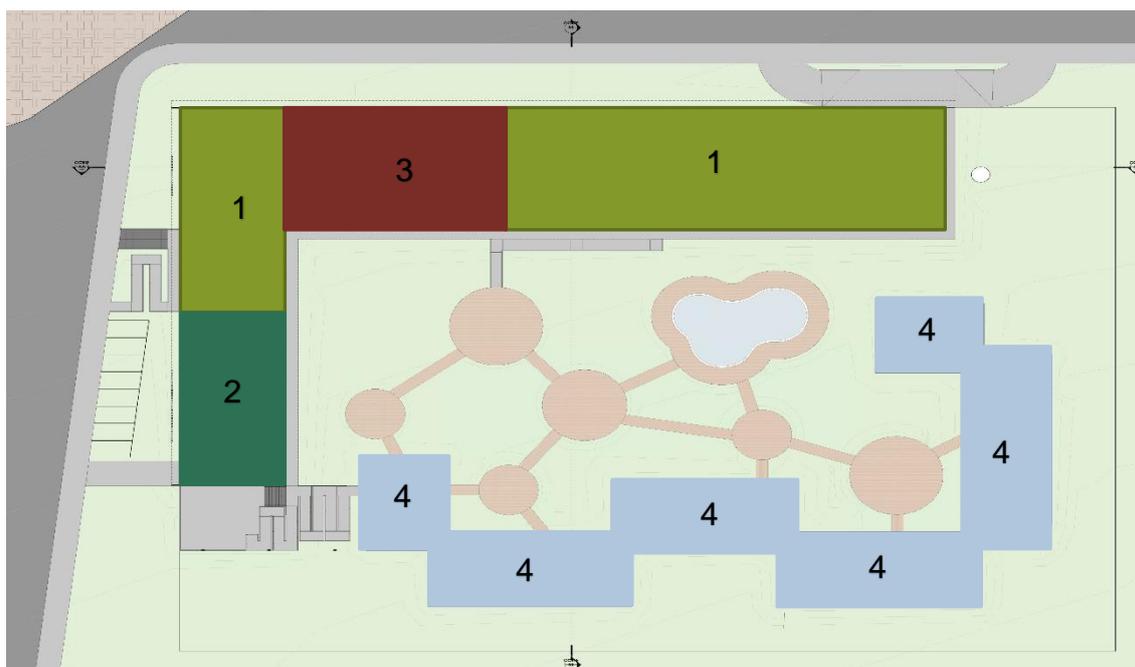
Foi pensado salas de consultórios médicos, para oferecer todo cuidado possível aos idosos que lá residam ou que esteja apenas passando um período de tempo, além de um pronto atendimento para que o idoso tenha atendimento imediato até que seja encaminhado ao hospital mais próximo. Foram projetados ambientes amplos e com o uso da iluminação e ventilação natural por meio de pátios internos que sirvam para o convívio e contato maior com a natureza de dentro do edifício.

O espaço contará com salas para oficina e artes, jogos, sala de cromoterapia, meditação espaço para jardinagem com grandes áreas verdes e dotados de bancos para que os idosos possam desfrutar da natureza, áreas destinadas a atividades físicas como academias, entre outras atividades, além de um pilotis para possíveis eventos, exposições de arte, grupos de oração etc. Todos os espaços são completamente acessíveis respeitando a NBR 9050. O projeto do edifício foi elaborado em concreto armado e pensado sempre no conforto, aconchego e a alegria que se deseja que este espaço transmita, para isso foi explorado o uso de cores e também a madeira, já que transmite a sensação de acolhimento e aconchego que os idosos precisam no local.

O centro de convivência para idoso foi projetado para atender duas modalidades estabelecidas pela norma de funcionamento de serviços de atenção ao idoso no Brasil estabelecido pelo Ministério da Previdência e

Assistência Social Brasileira, estas são: Modalidade II, no qual abrange idosos a partir de 60 anos independentes e dependentes, e modalidade III idosos completamente dependentes e que requerem assistência total 24 horas por dia. Sendo assim, o edifício atenderá 100 idosos no total, mas apenas 60 idosos poderão fazer uso do serviço de hospedagem. A hospedagem conta com 10 apartamentos por blocos.

ANTEPROJETO: SETORIZAÇÃO

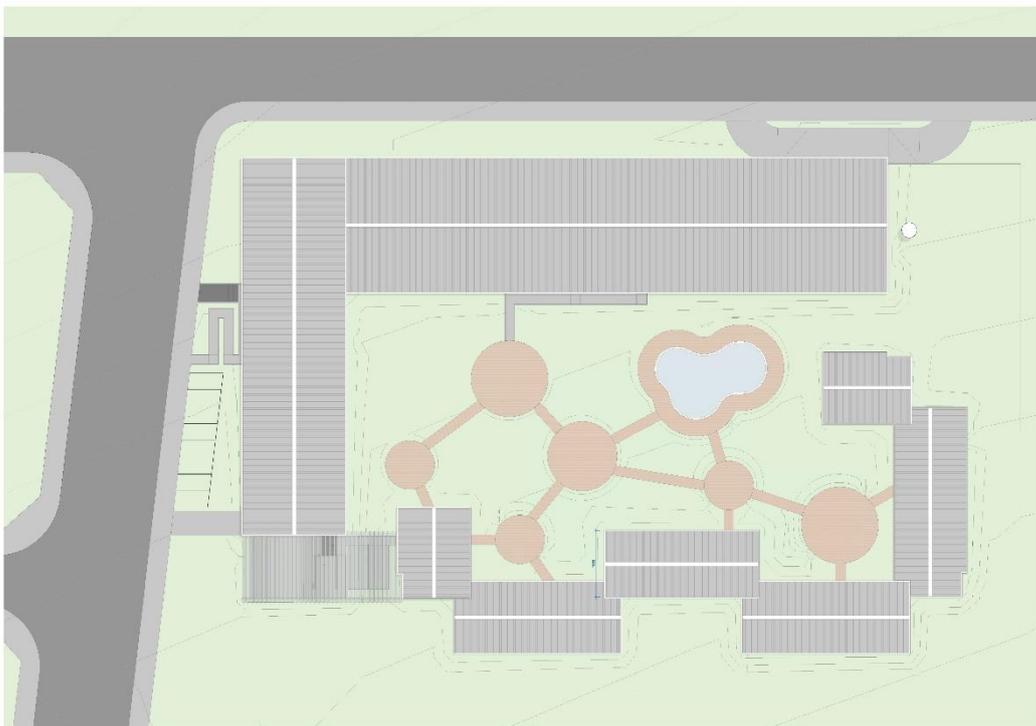


O projeto foi pensado em quatro blocos diferentes: bloco serviço (1), bloco atendimento médico (2), bloco de cultura, lazer e esporte (3), bloco de hospedagem (4). A separação dos blocos se deu pela intenção de garantir a privacidade, conforto e oferecer o ambiente adequado para cada setor, ou seja, No bloco serviço (1) também encontram-se os setores de administração (1.2) e serviço (1.3) do centro de convivência. No bloco (2) ambiente da ala médica é importante dar prioridade a questões de conforto, descanso, silêncio e privacidade para que não prejudique os atendimentos e/ou consultas. Assim como a hospedagem, por se caracterizar como um espaço para descanso dos usuários, é necessário privacidade e comodidade, além disso apenas 60 dos 100

idosos farão o uso deste espaço, o que torna ainda mais essencial a separação dos blocos.

- Serviço
- Atendimento médico
- Cultura/Lazer e esporte
- Hospedagem

PLANTA IMPLANTAÇÃO COM COBERTURA



O terreno foi trabalhado de maneira que favorecesse a acessibilidade e evitasse grande movimentação de terra, aproveitando ao máximo a topografia, sendo assim foi feito cortes e aterros através de compensação de terra. Foram criados grandes pátios centrais internos ao edifício para proporcionar ventilação e iluminação natural e integrar a vegetação ao edifício, além de grandes espaços verdes com bancos e jardinagem. A interligação entre os quatro blocos se dá pelo grande pátio central e também por rampas para vencer o desnível. A

escolha de criar praças e rampas ligando todo o edifício foi para não criar espaços que conecta com a natureza e favorecer a estética do edifício e priorizar um contato maior com os espaços verdes, com pátios internos.

Onde ficou localizado a parte de apartamentos, foi preciso fazer uma movimentação de terra criando um platô e com isso levantando o nível do térreo para 2 metros, com isso, diminuindo um pouco a quantidade de rampas

Foi criado dois acessos para o edifício: o acesso principal (1) na rua Maria Josefina Viandelli é destinado a entrada de pedestres com rampa de 8.33% e veículos com acesso rápido, este dará acesso ao visitante a recepção e administração e posteriormente as áreas de lazer e moradia do edifício. O acesso de ambulância também é feito pela rua Josefina Viandelli, um pouco mais abaixo da entrada principal.

Já o acesso de serviço, acesso de funcionários e carga e descarga (2), se dá pela Av. Nerópolis, feito também uma entrada para desaceleração do caminhão.

PLANTA DE COBERTURA

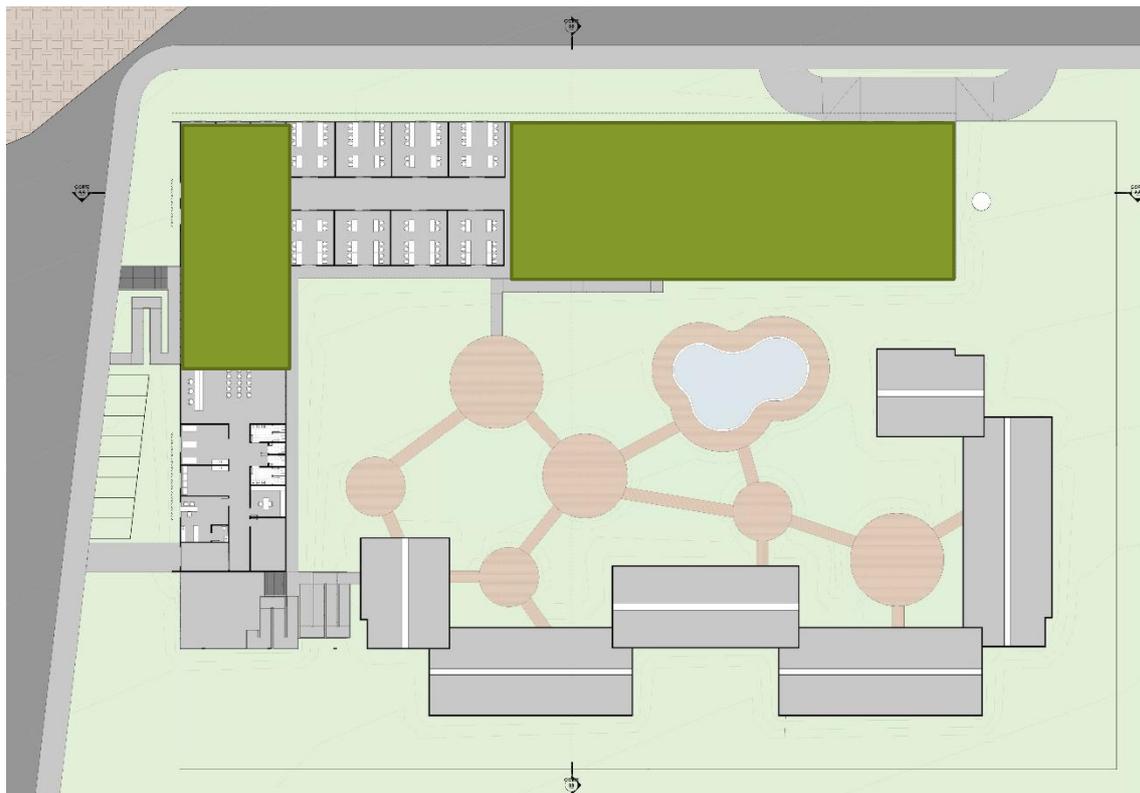
Na planta de cobertura foi usada a telha isotérmica com 6% de inclinação e usando uma calha central de 60x60cm, com essa dimensão de calha facilita ainda mais a manutenção, e com estrutura metálica para sustentação do telhado

PLANTA PAV. TÉRREO

- Bloco de serviço

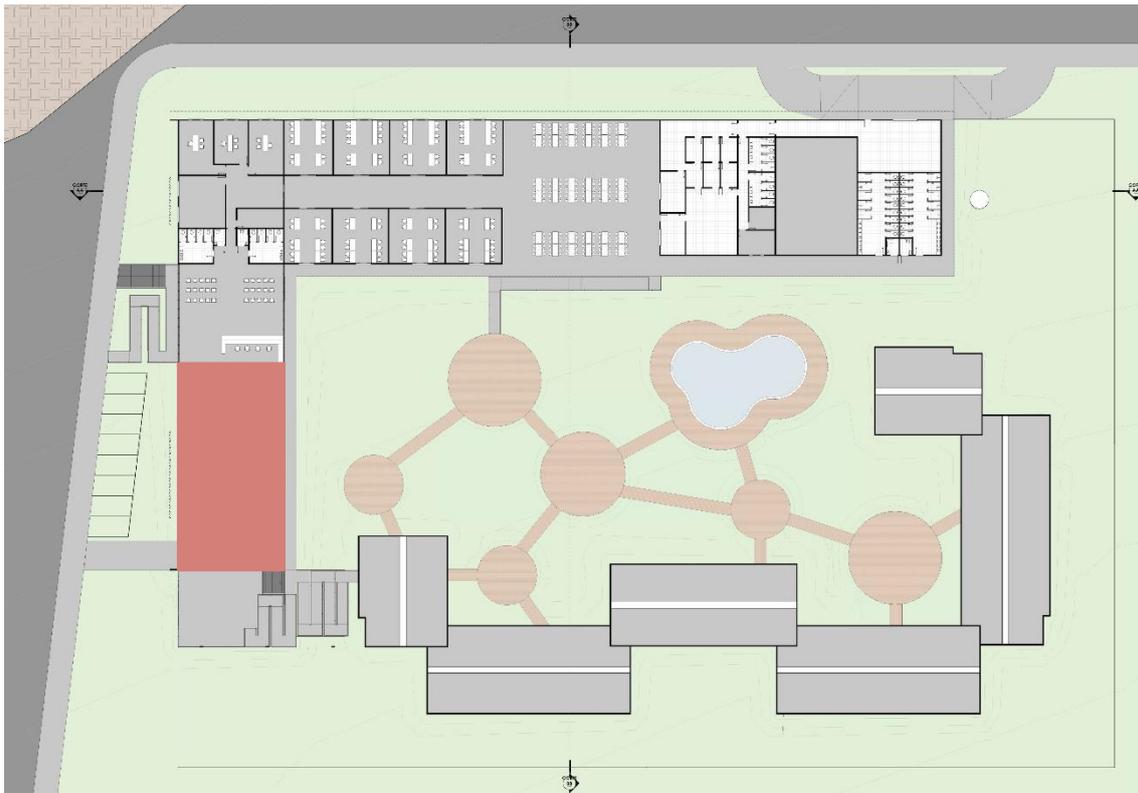
O bloco de serviço é onde se encontram toda a parte administrativa, funcionário, gerencia, manutenção, cozinha. Este bloco possui um amplo refeitório que poderá ser convertido em espaço para realização de eventos, possui a cozinha industrial, que está toda equipada para fornecer alimento do tipo badeja, a parte

de funcionários como: vestiário, banheiros, sala de descanso, parte administrativo do edifício e segurança.



 Serviço

- Bloco de ala médica



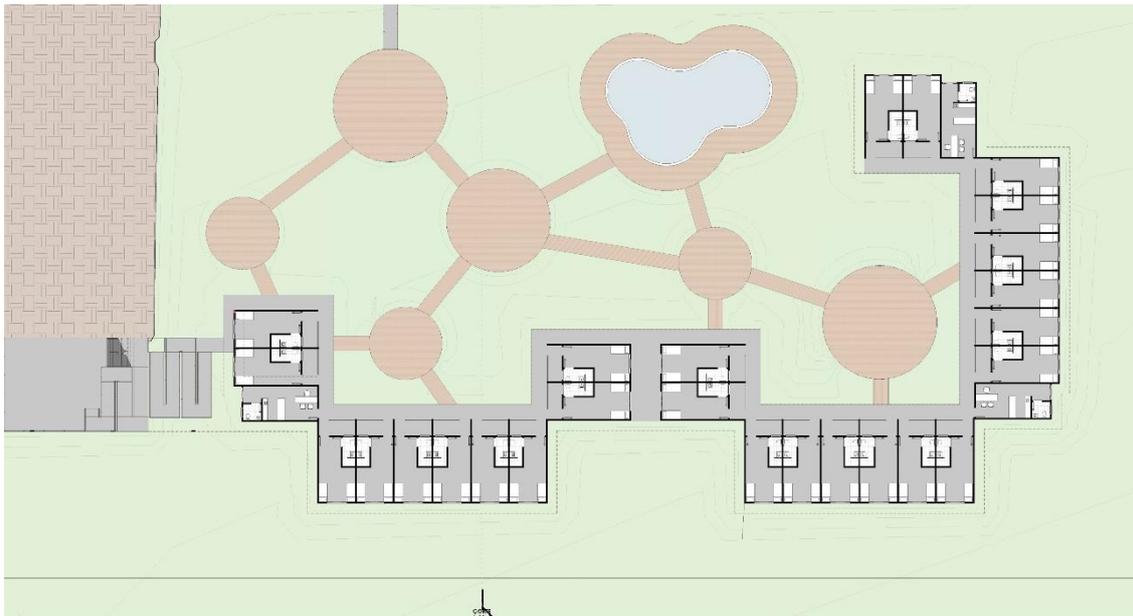
A ala médica foi pensada para fornecer conforto e segurança para os idosos tornando o atendimento mais completo para o centro de convívio.

O espaço conta com um pronto atendimento para situações emergenciais ou para a preparação do idoso para ser encaminhado ao hospital, consultórios médicos, no qual possuem lavabos acessíveis para que possa ampliar o tipo de atendimento que poderá ser realizado no consultório médico e consultórios de psicoterapia, já que o acompanhamento psicológico para os idosos é fundamental uma vez que nesta fase da vida idoso desenvolve depressão, ansiedade e stress.



Ala médica

- Bloco de Hospedagem



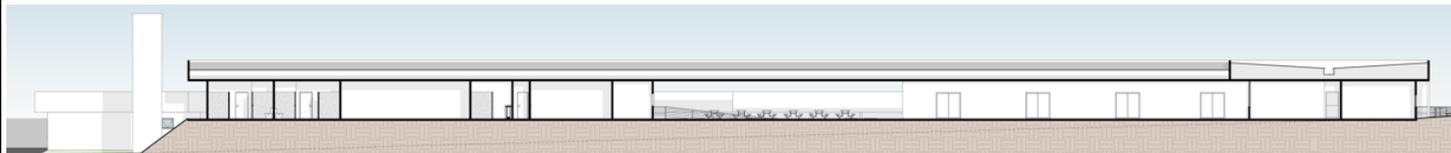
A locação da hospedagem foi pensada através da necessidade que os usuários possuem quando procura este tipo de serviço: moradia, assistência médica e a busca por socialização. Ficou situada em um nível inferior ao restante do edifício, de a topografia do terreno, com isso, ficou mais baixa cerca de 2,00 do restante do edifício.

São 26 apartamentos todos acessíveis, e com duas modalidades de layout, sendo elas, com duas camas de solteiro e uma cama de casal. Todo possui sacadas, viradas para o pátio interno.

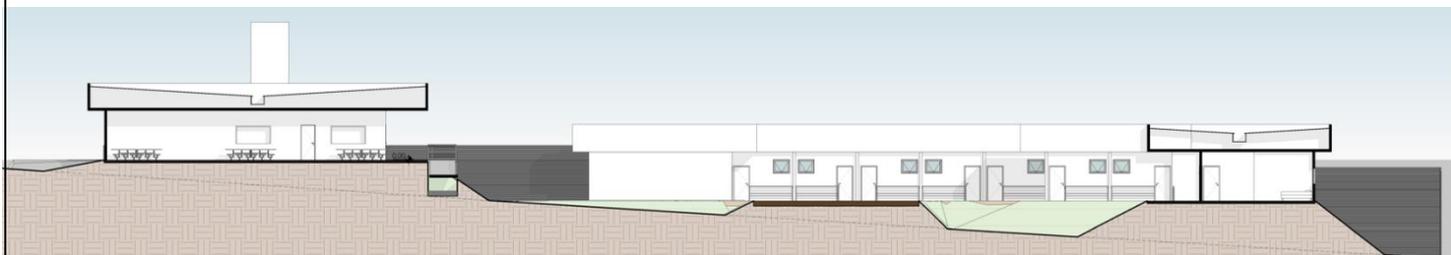
Cada bloco de residência, possui um posto de atendimento rápido para qualquer eventualidade que possa acontecer no decorrer do dia a dia, com isso prestando um atendimento rápido e encaminhando para a ala de atendimento que fica localizada também no edifício.



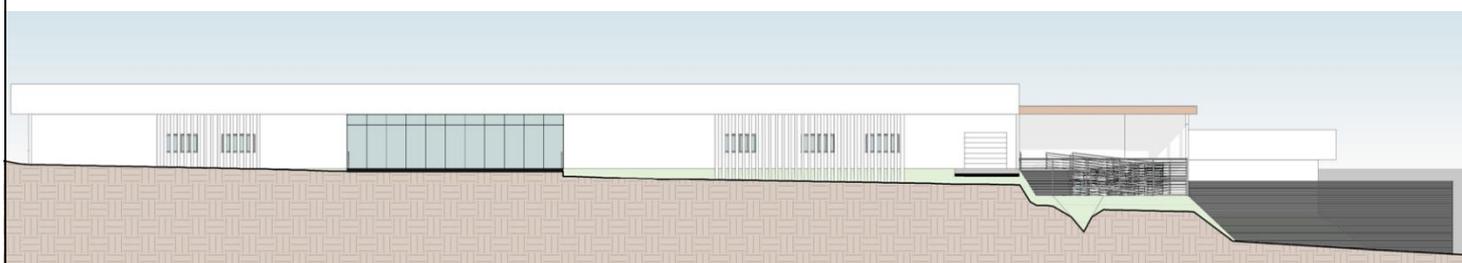
Hospedagem



CORTE A



CORTE B



CORTE B

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O desenvolvimento deste trabalho exigiu um entendimento completo de vários assuntos, entre eles estão: funcionamento das instituições, suas necessidades, principais carências em casas de apoio existentes em Goiânia e o estudo completo do conceito de acessibilidade e geroarquitetura (arquitetura para o idoso). O objetivo principal foi criar espaços amplos, acolhedores e que integrasse áreas verdes no interior do edifício. Para isso, a proposta de criar pátios centrais, se deu através dessa necessidade e com o objetivo de fazer-se uso da iluminação e ventilação natural. Os materiais escolhidos: concreto armado que se deu pelas necessidades encontradas enquanto era desenvolvido o estudo. Por não ser necessário o uso de vãos muito grandes a escolha do

REFERENCIAS

concreto armado.. O programa de necessidades foi desenvolvido não apenas com base nos estudos de caso como também através da análise feita que existem nas casas de apoio convencionais. Em busca de oferecer um atendimento completo a alternativa foi unir três elementos importantes para o idoso: assistência médica, convívio social, e claro a moradia. O objetivo é que independente da busca pela moradia, o idoso procure estimular suas relações sociais, atividades físicas e tornar-se mais ativo. Tendo essa intenção o projeto foi pensando para idosos que queiram passar apenas o dia, tendo as assistências necessária enquanto seu cuidador ou familiar estiver trabalhando ou para idosos que necessitam de moradia e assistência em período integral. O paisagismo foi elaborado com bancos e espaços para que o idoso possa praticar a jardinagem, já que esta é comprovadamente uma das atividades que os idosos mais adoram.

CENTRO de Repouso para idosos de Burlada / MAGMA ARQUITECTURA + Jokine Crespo Guardar no Meu ArchDaily. In: Centro de Repouso para idosos de Burlada / MAGMA ARQUITECTURA + Jokine Crespo Guardar no Meu ArchDaily. . 1. ed. BURLADA NAVARRA: 1, 2011. Disponível em: <https://www.archdaily.com.br/br/01-41889/centro-de-repousopara-idosos-de-burlada-magma-arquitectura-mais-jokinecrespo>. Acesso em: 18 ago. 2022.

CENTRO Geriátrico Lar dos Jardins / Marge Arkitekter: .. . OREBRO, 2018. Disponível em: https://www.archdaily.com.br/br/985274/centro-geriatrico-lardos-jardins-marge-arkitekter?ad_source=search&ad_medium=projects_tab. Acesso em: 18 ago. 2022.

VILA para Pessoas com Alzheimer / NORD Architects. ., 2020. Disponível em: <https://www.archdaily.com.br/br/974060/vilapara-pessoas-com-alzheimer-nord-architects>. Acesso em: 18 ago. 2022.

CENTRO DE CONVÍVIO DO IDOSO E INTEGRAÇÃO DA PRAÇA OSVALDO PINTO DA VEIGA EM TUBARÃO. 1. ed. TUBARÃO, 2020. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/16032/1/TCC%20I%20-%20Maria%20Luiza.pdf>. Acesso em: 18 ago. 2022.

IMPORTÂNCIA DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS NA PROMOÇÃO

DA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA: Karoline Samara de Oliveira; Mayara Palacio Clemente¹; Ma. Leila Auxiliadora José Sant'Ana². 1. ed. ., 2020. Disponível em: file:///D:/Thays/Downloads/445-1347-1-PB.pdf. Acesso em: 18 ago. 2022. CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS: Karoline Samara de Oliveira; Mayara Palacio Clemente¹; Ma. Leila Auxiliadora José Sant'Ana². 1. ed. NOVO HAMBURGO, 2019. Disponível em: https://tconline.feevale.br/tc/files/9100_1864.pdf. Acesso em: 18 ago. 2022.

Referências

bibliográficas

https://issuu.com/fernandacenevivaabdou/docs/centro_20de_2

0conviv_c3_aancia_20pa

<http://www.cespa.org.pt/ptpt/%C3%A1reas%C3%A9nior/centro-de-conv%C3%ADvio.aspx>

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/euquero-me-exercitar/noticias/2021/o-que-significa-ter-saude>

FELDBERG. P.C CSRPINTEIRO. R. E. TERCEIRA IDADE, DESIGN UNIVERSAL E AGING-IN-PLACE. MINISTÉRIO DA SAÚDE. O estatuto do idoso 3 edição. Brasília- DF: 2013. NORMA BRASILEIRA. ABNT NBR 9050. 2015. SERETARIA DE POLITICAS DE ASSISTÊNCIA SOCIAL. Normas de funcionamento de serviços de atenção ao idoso no brasil, Governo do estado de São Paulo. MANUAL DO DESENHO UNIVERSAL: HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL.

IMAGENS RENDERIZADAS









