



**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS MÉDICAS, FARMACÊUTICAS E BIOMÉDICAS**  
**CURSO DE BIOMEDICINA**

Maria Eduarda Seixo de Brito Espindola Mota  
Wedilla Ferreira Carvalho

**A EFICÁCIA DA INTRADERMOTERAPIA NOS PROCEDIMENTOS**  
**ESTÉTICOS**

Goiânia – GO  
2023

Maria Eduarda Seixo de Brito Espindola Mota  
Wedilla Ferreira Carvalho

## **A EFICÁCIA DA INTRADERMOTERAPIA NOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS**

Trabalho de Conclusão de Curso a ser apresentado à banca examinadora da Pontifícia Universidade Católica de Goiás como um dos pré-requisitos para obtenção do título de Bacharel em Ciências Biológicas – Modalidade Médica.

Orientadora: Prof. Ms. Flávia Martins Nascente

Goiânia-GO  
2023

## RESUMO

A Intradermoterapia, também conhecida como mesoterapia, é uma técnica terapêutica, pouco invasiva, baseada em injeções locais intradérmicas ou subcutâneas de substâncias farmacológicas diluídas e estéreis. Esse método é capaz de estimular o tecido que recebe os medicamentos tanto pela ação da punctura quanto pela ação dos fármacos e tem se mostrado cada vez mais eficaz para os tratamentos estéticos de gordura localizada, alopecias e fibro edema geloide. Foi realizada uma revisão narrativa com objetivo de discorrer sobre informações relevantes da eficácia da intradermoterapia nos tratamentos de disfunções capilares, faciais e corporais, bem como, identificar os principais ativos farmacológicos utilizados, os benefícios e as contradições da técnica. Foram utilizados 19 artigos para a definição do artigo. Conclui-se com este estudo que a intradermoterapia é um método seguro, bem tolerado e com resultados satisfatórios. Para a obtenção de bons resultados e prevenção de intercorrências é fundamental a realização do procedimento com profissionais habilitados e qualificados, uma anamnese detalhada, boas práticas de biossegurança e uso de fármacos e qualidade e regulamentados. Ainda são necessários mais estudos científicos como forma de estabelecer seus resultados com maior clareza, a comprovação científica é muito importante para garantir uma aplicação segura e eficaz, mostrando seus resultados e possíveis efeitos colaterais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Intradermoterapia, gordura localizada, alopecia, fibro edema geloide.

## **ABSTRACT**

Intradermotherapy, also known as mesotherapy, is a minimally invasive therapeutic technique based on local intradermal or subcutaneous injections of diluted and sterile pharmacological substances. This method is able to stimulate the tissue that receives the drugs both through the action of the puncture and through the action of the drugs, and has been shown to be increasingly effective for aesthetic treatments of localized fat, alopecia and fibrous edema geloid. A narrative review was carried out with the aim of discussing relevant information on the effectiveness of intradermotherapy in the treatment of capillary, facial and body disorders, as well as identifying the main pharmacological assets used, the benefits and contradictions of the technique. Nineteen articles were used to define the article. It is concluded from this study that intradermotherapy is a safe method, well tolerated and with satisfactory results. In order to obtain good results and prevent interurrences, it is essential to carry out the procedure with qualified and qualified professionals, a detailed anamnesis, good biosafety practices and the use of quality and regulated drugs. More scientific studies are still needed as a way to establish its results more clearly, scientific evidence is very important to ensure a safe and effective application, showing its results and possible side effects.

**KEYWORDS:** Intradermotherapy, active ingredients, localized fat, alopecia, fibrous edema, mesotherapy, localized adiposity.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flávia Acedo. **Terapêutica em estética conceitos e técnicas**. São Paulo: Phorte, 2016.
2. CAVALCANTI, C. P. **Protocolos de tratamento da alopecia: Uma revisão**. 2015. 30f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Farmácia) - Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, 2015.
3. FERNANDES, Adriana M. F. **Tratamento da Gordura Submentoniana com Ácido Deoxicólico: Mecanismo de Ação, Vantagens e Cuidados**. Sete Lagoas, Minas Gerais: Faculdade Sete Lagoas, 2018.
4. FERNANDES, Ana Vitória; ROCHA, José Itamar de Omena Mateus; FULCO, Tatiana de Oliveira. **Utilização da intradermoterapia para redução de gordura localizada na região submentoniana**. *Episteme Transversalis*, [S.l.], v. 12, n. 2, set. 2021.
5. GENESER. Op. cit., pp. 141, 364-365. KÜHNEL, W. **Atlas de Citologia, Histologia e Anatomia microscópica para teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991. pp. 82- 83, 360-363.)
6. GOMES, L.C.S.; CARMO, K.F. **Efeitos do ultrassom de alta potência no tratamento da lipodistrofia**. *Revista Resc*; v.5,2011.
7. HERNANDES, A. S. N.; DOS SANTOS, G. F.; VILA, M. M. D. C. **Celulite: uma breve revisão / Cellulite: a brief review**. *Brazilian Journal of Development*, [S. l.], v. 8, n. 1, p. 4201–4212, 2022.
8. JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Histologia básica: texto e atlas**. 12.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
9. LEMOS RL, SILVA KCH, MORAIS JCM, SILVA HR, RIBEIRO RS, BORGES RM. **Intradermoterapia No Tratamento De Gordura**

**Localizada: Revisão Integrativa.** Brazilian Journal of Development, Curitiba, v.7, n.12, p.111349-111360 dec.2021.

10. MATOS, Breno Noronha. **Desenvolvimento de uma formulação tópica contendo nanopartículas de quitosana como estratégia para aumentar a penetração folicular do minoxidil sulfato no tratamento da alopecia androgênica.** 2014. ix, 56 f., il. Dissertação (Mestrado em Ciências Farmacêuticas). Universidade de Brasília, Brasília, 2014.
11. MONTANARI, Tatiana. **Histologia: texto, atlas e roteiro de aulas práticas** [recurso eletrônico] / Tatiana Montanari. – 3. ed. – Porto Alegre: Edição do Autor, 2016.
12. NAVES, J. M.; SOARES, C.; SVEZZIA, V. de A.; CUSSOLIM, F. D.; MENDONÇA, A. C. **Correlação entre alinhamento pélvico e fibroedema geloide.** Fisioterapia e Pesquisa, [S. l.], v. 24, n. 1, p. 40-45, 2017.
13. REBELO, A. **Novas Estratégias para o Tratamento da Alopecia.** 2015. 38 f. Dissertação de Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas apresentada na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias/Escola de Ciências e Tecnologias de Saúde, Lisboa, 2015.
14. SCHWAMBACH, Mari Caroline Hofstatter; DONADEL, Guilherme; CEBRIAN, Rosinéia Aparecida Vilela; DALMAGRO, Mariana; COGO, Juliana; ALEXANDRE, Monica Micheli; LOURENÇO, Emerson Luiz Botelho; BOLETA-CERANTO, Daniela de Cassia Faglioni; HOSCHEID, Jaqueline; ZARDETO, Giuliana. **Procedimentos estéticos com ênfase na queda capilar.** Arq. ciências saúde UNIPAR ; 27(1): 28-49, Jan-Abr. 2023.
15. SILVA, K. A. D. da; CUNHA, M. V. L. da; FERREIRA, L. de L. P. .; LEROY, P. L. A. .; ROCHA SOBRINHO, H. M. **A ação de ativos lipolíticos no tratamento da lipodistrofia ginoide e da adiposidade localizada: uma**

- revisão da literatura.** REVISTA BRASILEIRA MILITAR DE CIÊNCIAS, [S. l.], v. 7, n. 18, 2021.
16. STANGLER, Nátali Martins. **Redução da gordura submentoniana por Intradermoterapia comparando ácido deoxicólico versus tripeptídeo.** Santa Cruz do Sul, 2021.
17. TENNSTEDT D, LACHAPELLE JM. **Effets cutanés indésirables de la mésothérapie.** Ann Dermatol Venereol. 1997; 124:192-6.
18. TORRES, K. de A.; FERREIRA, L. de A. **ATIVOS COSMÉTICOS PARA O TRATAMENTO DA LIPODISTROFIA GINÓIDE E ADIPOSIDADE LOCALIZADA.** Psicologia e Saúde em debate, [S. l.], v. 3, n. 2, p. 115–130, 2017.
19. VARELA, Rossana Gomes. **A técnica da intradermoterapia com a associação de princípios ativos para o tratamento da gordura localizada e a lipodistrofia ginoide.** Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa e Centro de Capacitação Educacional. RECIFE, 2018, 41p.