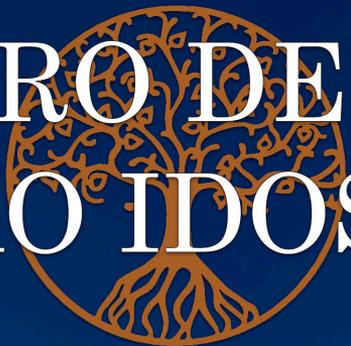


V
I
V
E
R

B
E
M

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS
CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO
ESCOLA POLITÉCNICA

CENTRO DE APOIO AO IDOSO



VIVER BEM

MEMORIAL DO PROJETO



ORIENTADOR: DIOGO ANTONIO DA PAIXÃO
ALUNO: RAQUEL DIAS

“SABER ENVELHECER É A GRANDE SABEDORIA DA VIDA.”

HENRI AMIEL

Orientador: Diogo Antonio da Paixão

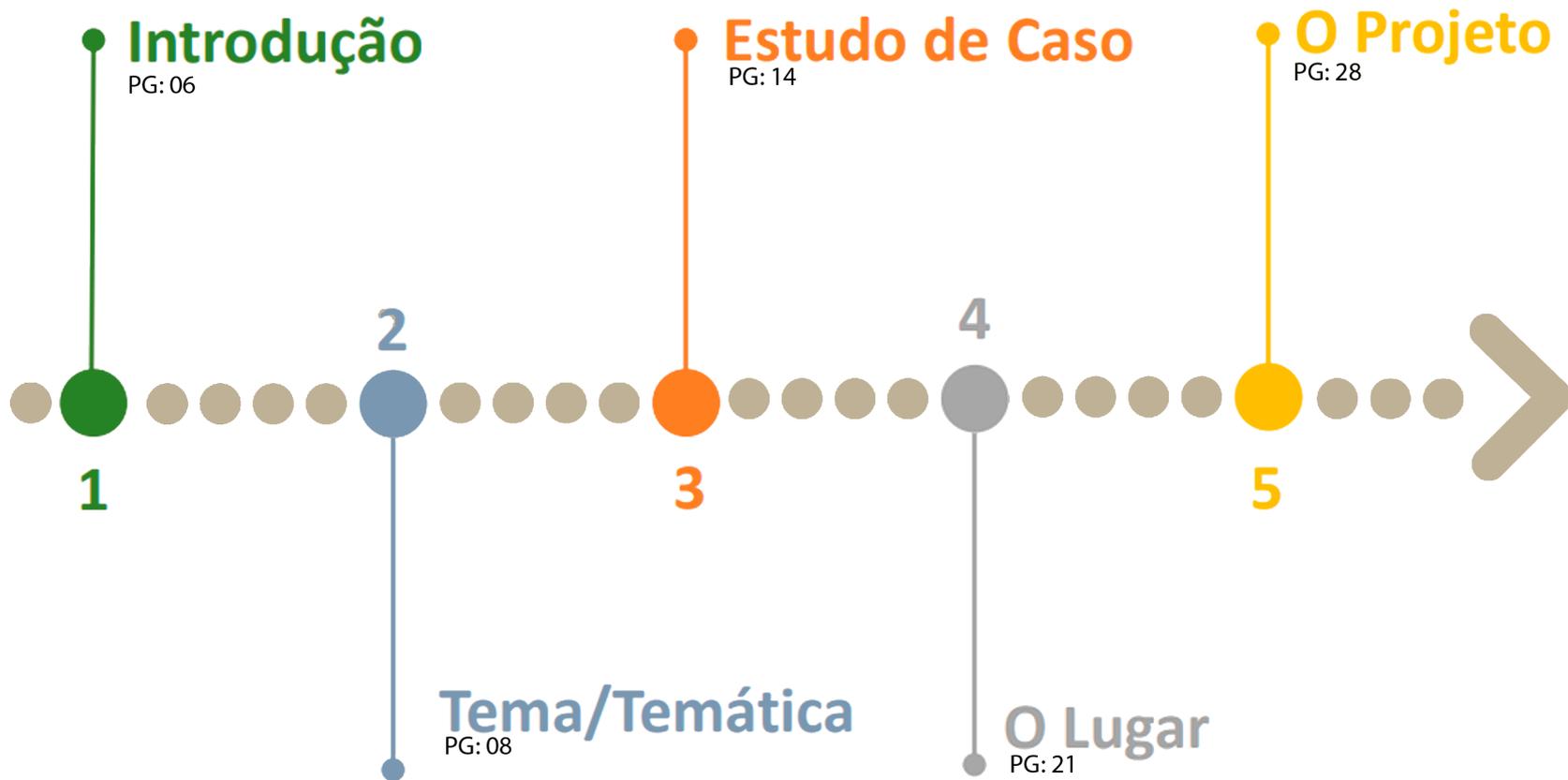
Aluno: Raquel Dias

Email: raquel.rd0404@gmail.com

Contato: (62) 9 9979-3908



SUMÁRIO





INTRODUÇÃO

Tem como objetivo desenvolver um projeto de um Centro de Apoio ao Idoso, um ambiente com infraestrutura qualificada, atendendo todas as necessidades.

De tal forma incluir o indivíduo idoso na sociedade, trazer uma vida equitativa, dando oportunidade dele permanecer, se transformar em um indivíduo autônomo, automaticamente incluindo na sociedade. O Tema aborda os vários aspectos sobre o prolongamento da vida do indivíduo, que ter a vida ativa na terceira idade, mostrando os benefícios que agrega na saúde mental e física.

Contudo, vemos que em alguns lugares ainda tem carência desse equipamento urbano, áreas de baixa renda, que atenda o público da terceira idade, traz todo apoio da saúde e bem estar, sendo assim uma porcentagem que precisa de assistência, para abrir leque de oportunidades para a população idosa.

O Tema visa assegurar igualdade e inclusão, além de lidar com todas as formas, seja dar o apoio, convívio, cuidar da saúde física e mental, direcionar ao aprendizado, ao lazer, buscando a igualdade, liberdade e oportunidade desse indivíduo.

A consequência pela falta de infraestrutura, trouxe pontos negativos na vida do idoso, pois ele se sente frustrada com a sua incapacidade de realizar atividades básicas, como a socialização, trazendo quadros depressivos e surgindo outras doenças psicológica, psicossomáticas e crônicas.

A vida tem vários estágios, nascer, crescer, envelhecer e morrer, e quando chega no período de envelhecer, associa-

mos a ficar doente. Temos que mudar essa concepção, pois envelhecer com a vida ativa e com saúde e bem é possível.

O Centro de Apoio ao Idoso é indispensável na qualidade de vida. Por exemplo, se o idoso não exercer atividades necessárias, desenvolve vários problemas, prejudicando a saúde, diminuindo a expectativa de vida.

O projeto tem o objetivo criar um ambiente acolhedor para que os idosos possam obter o desenvolvimento mental, físico e social saudável, proporcionando um espaço de convívio, um segundo lar.



1. TEMÁTICA

Síntese teórica

A Constituição Federal de 1988 consiste uma institucionalidade da proteção ao idoso no Brasil. Estipula os objetivos que são contribuir com uma vida sem preconceito ou discriminação em face da idade do cidadão. Propõe uma participação da Política Social, formada para que indivíduos de 60 anos de idade tenham unidades locais de assistência social, centros de convivência, centros de cuidados noturnos, casas-lares, oficinas de trabalho, atendimentos domiciliares e abrigos. Esses serviços trazem transformação para a vida, proporcionando estímulos na participação social, autonomia, integração e ao envelhecimento ativo e saudável da população.

A Lei Orgânica Assistência Social (LOAS) Nº 8742 ano do 1993, atribui para que o cidadão tenha a assistência social necessária, sendo um dever do Estado atribuir Seguridade Social dessa política. Com ela, as necessidades básicas são obrigatórias e funcionam sob o auxílio da iniciativa pública e da sociedade.

Em 1993, é regulamentada a Lei Orgânica da assistência social . A Política Nacional do Idoso é criada através da lei 8842 de 4 de janeiro de 1994. Há conjuntos de ações que abrangem a política, o Estado e a partição da sociedade Civil e sua inserção inserção nesse conjunto de ações, desenvolvendo um grande avanço e transformando a questão do idoso como conotação do direito e a efetivação, realizada através de um conjunto integrado de iniciativa pública e da sociedade, para garantir o atendimento às necessidades

básicas.

Outro programa previsto pela Assistência social foi o API (Programa de Apoio à Pessoa Idosa), criado nos anos 90, voltado para a prestação de apoio técnico-financeiro a pessoas na faixa etária acima dos 60 anos, visando a garantia dos seus direitos, assim como reinserção junto a família e comunidade através de ações essencialmente preventivas proporcionais. Este programa se insere no conjunto de Serviços de Ações Continuadas (SAC), os quais consistem em serviços prestados por Instituições Governamentais e/ou Não Governamentais a pessoas vulneráveis pela situação de pobreza.

A Política Nacional da Saúde do Idoso tem o objetivo de “recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde”.



A ação de promover a melhoria de vida progrediu muito nos últimos anos, já é notório, o prolongamento da perspectiva de vida. Os estudos feitos sobre o prolongamento da expectativa de vida já estão sendo comprovados por estudos feitos pela assistência social juntamente com IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).



2. TEMA

Objetivo geral

O capítulo se refere a pesquisas sobre a faixa etária de perspectiva de vida do idoso. Como atualmente essa perspectiva mudou, ver a situação atual, e a importância de um local adequado para sua própria vivência.

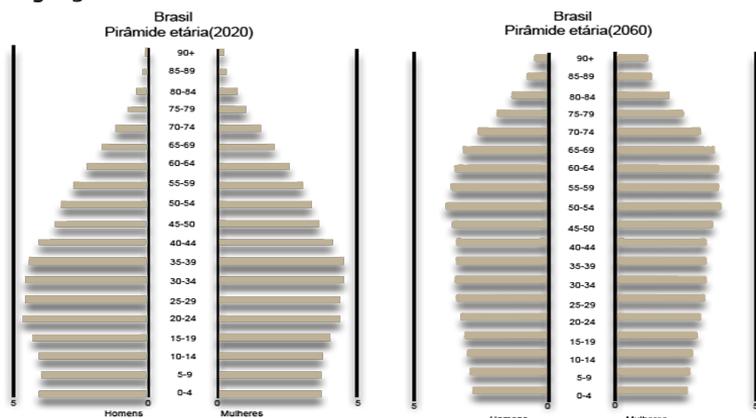
Envelhecimento

Segundo a projeção do IBGE em 2010 participação de idosos na população Goianiense teve o percentual de 6,2%. Depois que a saúde teve um avanço, isso influenciou na longevidade de vida, crescendo a taxa de aumento na média da expectativa de vida da população.

Com estudo feito pela ONU (2020) (Organização das Nações Unidas) verificou-se que a faixa etária expectativa de vida teve alteração depois da melhoria de vida dos idosos após construir lugares para que eles possam mudar a rotina, exercer as funções físicas e mentais. Sendo assim, ocorreram mudanças generosas ao longo dos anos mostrando que a longevidade teve um percentual crescente.

Com estudo feito pela ONU (2020) (Organização das Nações Unidas) verificou-se que a faixa etária teve alteração depois da melhoria de vida dos idosos após construir lugares para que eles podem-se mudar a rotina, que se pode exercer as funções físicas e mentais. Sendo assim teve mudanças generosas ao longo dos anos mostrando que a longevidade teve um porcentual crescente.

Projeção



Fonte: IBGE, 2010- Projeção da pirâmide etária em 2020 e 2060

Em países desenvolvidos percentual de idoso é maior, pela melhor qualidade de vida, isso varia dependendo do continente. Na Itália, Alemanha e Grécia, como por exemplo, tem a maior população idosa localizada (Envelhecimento ativo-Brasil, 2005).

Envelhecer é um processo natural da vida, cuidar do percurso até lá também, nesse período conservar a saúde física e mental e necessário, pois a maioria das pessoas associam ficar velho com ficar doente, se tornando um problema social, cria-se o medo de envelhecer, e se tornar um indivíduo solitário, indesejável e marginalizado, desconstruir a maneira de pensar, mostrando que envelhecer não significa adoecer, destruindo o tabu que a cronologia avançada não é mais sinônimo necessariamente de limitação ou incapacidade.

Tal desenvolvimento humano é observado através de

cinco modelos básicos do ciclo de vida que denominamos como infância, adolescência, idade adulta, maturidade e velhice, os quais não são relacionados de forma direta com a idade cronológica, porque estas etapas diferem entre os indivíduos, podendo chegar mais cedo para uns e mais tardia mente para outros (MASCADO,1997).

Portanto, com o nível de envelhecimento sobressaindo, as cidades precisam fornecer uma estrutura para atender essa demanda, não apenas em centros de apoio ao idoso, mas também a cidade em si, proporcionando acessibilidade nas ruas e adequando antigas e futuras edificações.

Estudos feitos pelo IBGE mostra que em 1940, a população de 65 anos simbolizava 2,4%, logo após mostra que esse porcentual passou para 9,5% em 2019.

Tipologias de serviço de atendimento ao idoso

A Previdência e Assistência Social contribui os serviços necessário para aos idoso a partir de 60 anos, seja o cuidado físico ou mental.

A Secretária de Estado de Assistência Social em conjunto com OG's (Organizações Governamental), ONG's (Organizações Não Governamental), tem como objetivo ajudar e atender esse público, contendo algumas tipologias:

Casa lar: É uma unidade residência, que tem profissionais qualificados para ajudar o idoso (autônomo ou não), nas atividades diárias, que muitas vezes não possuem família ou renda insuficiente para própria sobrevivência.

Centro dia: Tem por característica ajudar o idoso durante o dia, realizando atividades físicas, terapêuticas e socio-culturais. Cuidados por profissionais qualificadas disposta a ajudar, pessoas idosas que vivem com a família, mas não conseguem realizar atividades básicas.

Atendimento integral institucional (asilo, casa de repouso, abrigo ou clínica geriátrica): Caracteriza por ter serviços médicos, odontológicos, terapêuticos e psicológicos, destinado a abrigar o idoso que é dependente e não possui amparo da família, sofreu violência ou abandono.

República: Lugar que serve de residência para um grupo de idosos que são independentes com o objetivo de gerar integração social e combater a solidão. No grupo geralmente as atividades domésticas são divididas;

Centro de convivência: Lugar de convivência que podem ir durante o dia, os idosos independentes possam realizar diversas atividades frequentes em comunidade e/ou família.

Tem como objetivo promover o envelhecimento ativo, proporcionando saúde e bem-estar social e mental através das atividades realizadas;

Residência Temporária: É um atendimento de Hospitalização temporário de no máximo 2 meses, seja ele público ou privado, De atendimento ao idoso dependente que requeira cuidados de biopsicossociais sistematizados (visa estudar a causa ou o progresso de doenças utilizando-se de fatores biológicos e fatores psicológicos).

Acessibilidade

A acessibilidade é necessária no meio urbano e arquitetônico, pois a mobilidade traz fácil deslocamento das pessoas, agregando o idoso, trazendo a autonomia, ou seja, possibilidade de utilização de espaços públicos ou coletivos com segurança para todos.

Atualmente vemos no cotidiano calçadas sem rampa de acessibilidade, banheiros sem apoio entre outros problemas, com esse problema espalhado pela cidade. A Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), responsável por regularizar e padronizar diversas áreas de convívio social. São essas normas que deveriam tornar o espaço acessível a todos. Em 2004 o país implementou a NBR 9050 com o objetivo de garantir acessibilidade nas edificações, mobiliários, espaços e equipamentos urbanos. (ABNT, 2004).

Sabemos que os idosos tem uma limitação, atividades básicas pode ser uma grande tarefa para eles, trazer esse conforto e segurança e essencial para a prevenção, para que não ocorra nenhum acidente, então trazer lugares que possa proporcionar esse lugar a adequados. Planejar o ambiente pensado nesse cotidiano na vida, que o idoso exercer para facilitar a autonomia.

Justificativa do tema

A envelhecer não significa adoecer, e sim mais uma etapa da vida, que acarreta de novos desafios, novos caminhos. O idoso, sendo independente ou dependente, tem um acompanhamento de profissionais especializados.

Outro fator importante e mostra a perspectiva da vida atual. A pandemia (ocorrida pelo Corona Vírus), foi feita uma pesquisa pela psicóloga Rita de Cássia Remonato em 2020 , que na pandemia mostra que o isolamento, os idosos foram um dos indivíduos que teve que ter um cuidado maior, se isolando de famílias e amigos, prejudicando desenvolver de atividades e integração e egerando o isolamento. Objetivo é trazer o idoso novamente pro campo de atuação e inclusão na sociedade.

O Centro de Apoio ao Idoso terá a tipologia de: 1 centro de convivência; 2 Centro Dia; 3 Internação de curto e longo prazo e 4 moradia de longo prazo, com o intuito de atender o idoso em todas as áreas, a fins sociais destinado ao fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.





3. REFERENCIAS PROJETUAIS

RESIDÊNCIA DO AVÔ



Ficha técnica:

Tipologia: Centro Geriátrico

Localização: Córdoba, México

Arquitetos: Taller DIEZ 05;

Área: 780 m²

Ano: 2016

A Residência do Avô é O Centro-Dia Geriátrico é destinado à permanência diurna de idosos com dependência parcial nas atividades de vida diária e que necessitam de assistência multiprofissional. Foi construído dentro de um parque municipal, de aproximadamente 4 hectares, a noroeste da cidade de Córdoba – México.

Entorno:

- Entorno por residências unifamiliares e multifamiliares;
- 3 pavimentos;
- Características municipais da região;
- Integração com o ambiente;
- Integração com a natureza



Por ser localizada no parque, a edificação é rodeada de área verde, e o arquiteto propôs no projeto arquitetônico essa integração de área externa e interna. O edifício apresenta aberturas que fazem contato com essa arborização. Além disso, o uso do concreto aparente, da pedra e da madeira faz com que o projeto crie uma ligação estética com o lugar, se incorporando ao ambiente.

O partido teve conexão com o entorno, o edifício foi conciliado com duas árvores, trazendo uma ligação com o exterior e interior, fazendo que tenha essa sensação de bem estar.

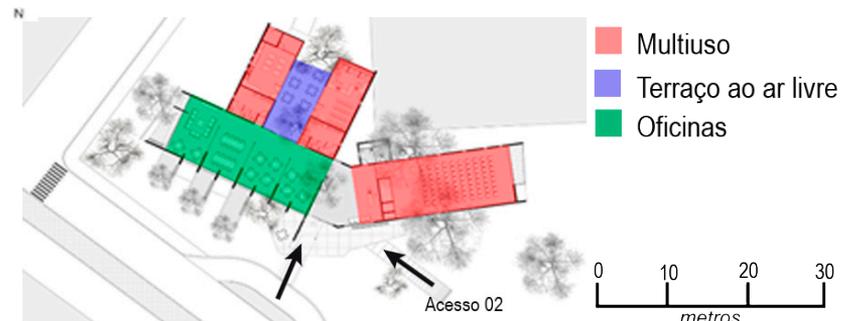


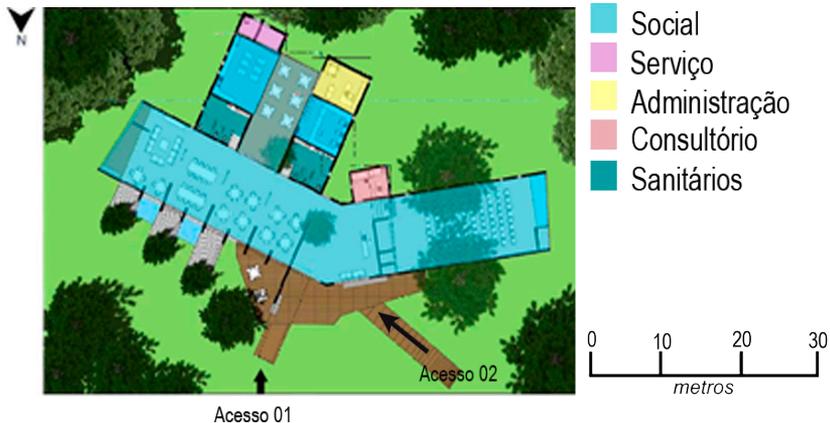
Fonte: Site escritório Taller DIEZ 05(2019), adaptado pela autora.



Fonte: Site escritório Taller DIEZ 05(2019), adaptado pela autora.

Setorização e Funcionalidade

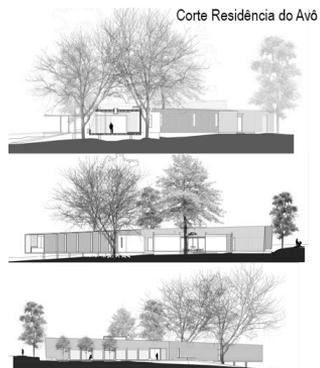




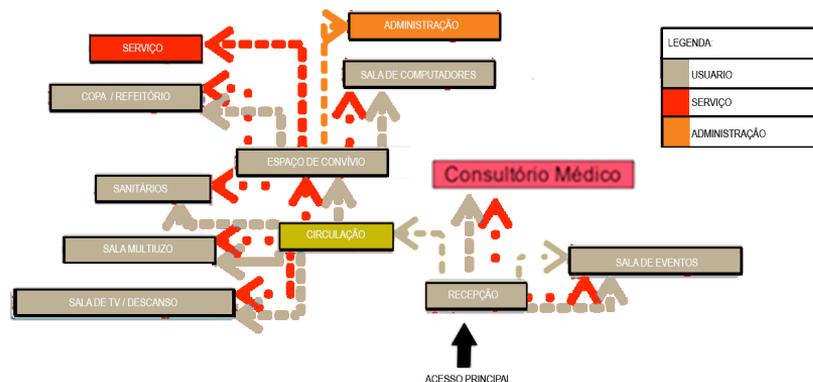
A Residência do Avô é constituída apenas em 1 pavimento, agregando na facilidade de uma acessibilidade do idoso, buscando a autonomia do indivíduo. Além disso, a implantação do bloco cedeu na área de menor inclinação do parque, fazendo com que uma parte do centro seja acessada pela forma natural do terreno e a outra parte se torne mais elevada e sustentada por pilotis, proporcionando uma sala de eventos adaptados ao ambiente, causando mínimo de impacto possível.



Corte Residência do Avô ;Fonte: Site escritório Taller DIEZ 05(2019), adaptado pela autora.



Fluxograma:



Oficina e Terraço-Fonte: Site escritório Taller DIEZ 05(2019), adaptado pela autora.

LAR DOS IDOSOS PETER ROSEGGER



Fonte: Google imagens

Ficha técnica:

Localização: Graz, Áustria

Arquitetos: Dietger Wissounig Architekten

Ano: 2014

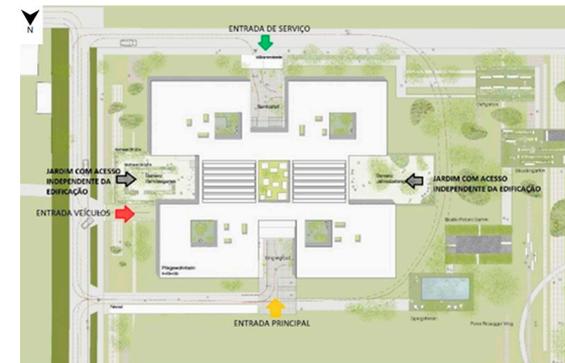
Lar dos Idosos Peter Rosegger se localiza Graz, Áustria, o entorno é composto por residência familiar e multifamiliar, de um a cinco pavimentos, casas e apartamentos de condomínio, a região tem predominância de áreas verdes.

Entorno:

- Entorno por residências unifamiliares e multifamiliares;
- Habitação 3 pavimentos;
- Características municipais da região;
- Integração com o ambiente;
- Integração com a natureza



Fonte: Google Maps 2022



Archdaily, adaptado pela autora (2017).

Rua Maria-Pachleitner-Str. 30, 8053 Graz, Áustria

Composto por três acessos composto por: acesso de principal, veículos e serviço. O edifício tem jardim independente criado para que o público e os moradores podem interagir com os idosos, ou seja uma forma de integrar os idosos com a comunidade.

Setorização e Funcionalidade



Figura : Zoneamento Térreo
Fonte: Archdaily, adaptado pela autora (2017).

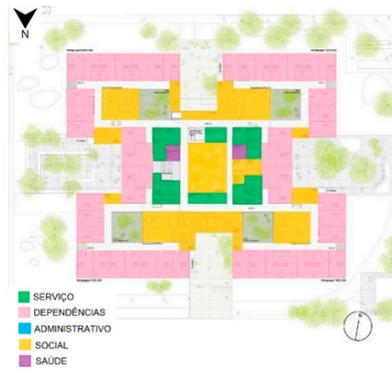


Figura : Zoneamento Primeiro Pavimento
Fonte: Archdaily, adaptado pela autora (2017).



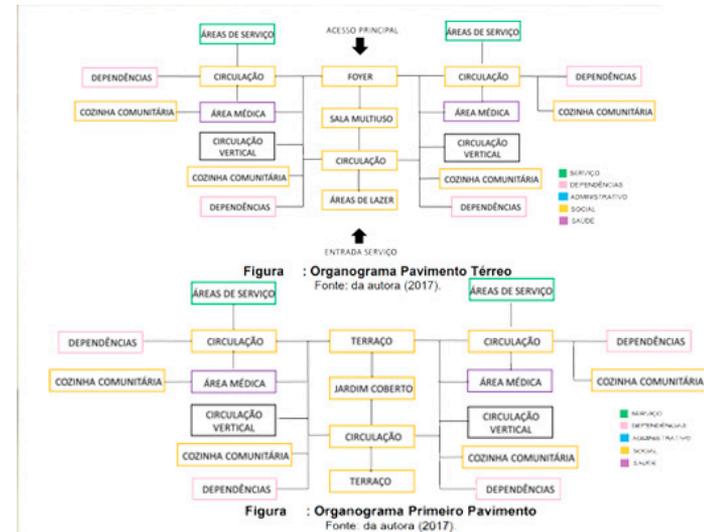
A planta baixa é bem distribuída conforme os usos, nas partes internas há os setores de lazer e nas externas há as dependências dos usuários, integrando os espaços de maneira clara e de fácil compreensão. Além disso, salas de monitoramento estão localizadas no centro de cada pavimento, possibilitando um maior ângulo de visão para os setores sociais e passando maior segurança para os usuários. Outra configuração importante nas plantas é a localização das enfermarias, que se localizam no centro de cada pavimento, permitindo um acompanhamento à saúde dos moradores do local.

O lar conta com 44 quartos individuais e 4 quartos com

duas camas em cada pavimento, totalizando um local para até 104 idosos.

Todos os quartos possuem uma janela fixa e outra janela tradicional com abertura.

Os refeitórios, os espaços internos, o jardim externo, e horta proporcionam espaço de integração entre os idosos.



Forma planta baixa:

- Dois eixos em formato de cruz;
- Composição simétrica radial;
- Intersecção de dois eixos;
- Quadrado de subtrações;
- Simétrico;
- Planta espelhada.

Forma da fachada:

- O ritmo;
- Hierarquia;
- Forma Geométricas;
- Simetria;
- Subtrações.

Implantação em relação ao entorno



Fonte:Google imagens



Fonte:Google imagens

Entorno:

- Entorno por residências unifamiliares e multifamiliares;
- Habitação 1 pavimentos;
- Características municipais da região;
- Integração com o ambiente;
- Integração com a natureza

-Atividades oferecidas:

- Culturais;
- Esportivas;
- Sociais;
- Saúde;



Fonte:Google imagens

Referências projetuais

As referências projetuais impactaram diretamente na escolha do lugar, no partido arquitetônico, na forma, no programa de necessidade, materiais utilizados entre outros. O centro de apoio ao idoso atenderá a demanda da região, buscando a melhoria da saúde e bem estar.

Mapa do Brasil



GoIás

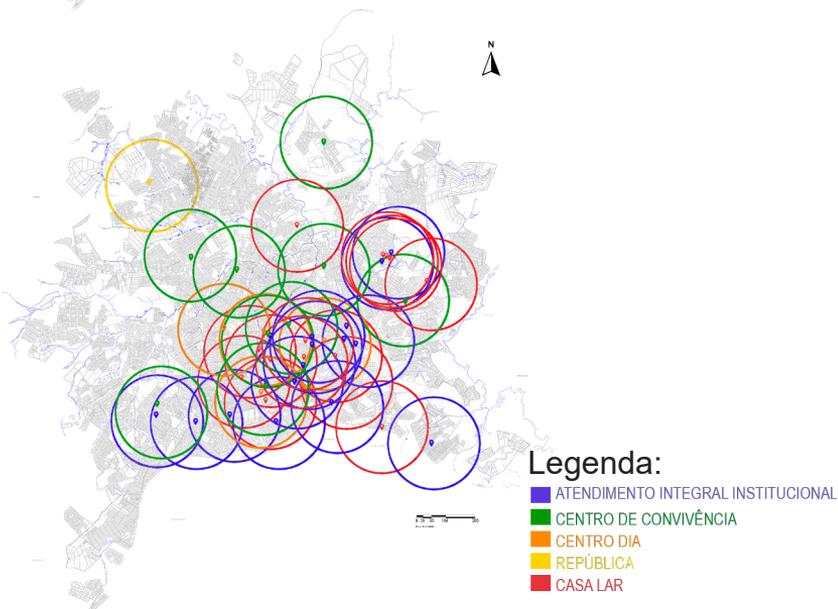
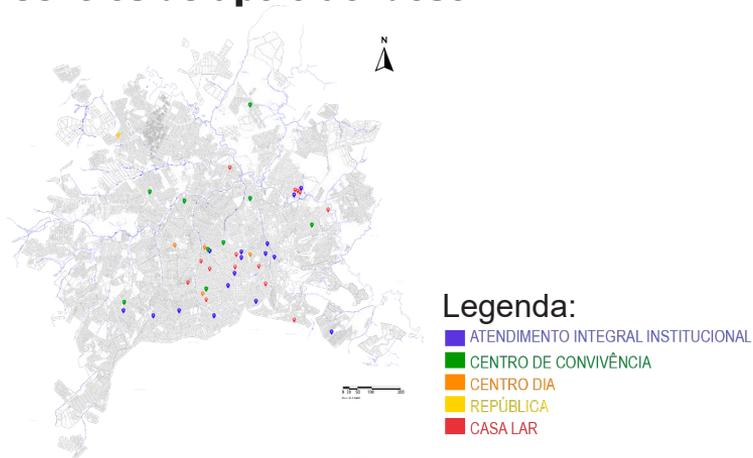
4. ESTUDO DO LUGAR DIAGNÓSTICO

Lugar:



Cidade:

Centros de apoio ao idoso:



CENTROS DE APOIO AO IDOSO:

CASA LAR : ■ CASA LAR

- 1- Casa Nosso Lar - A casa do idoso;
- 2- Lar Doce Lar;
- 3-Lar;
- 4- Abrigo lar e hospedagem recanto dos guerreiros;
- 5- Espaço Vida Lar para Idosos;
- 6- Residencial Canaã Lar Para Idosos;
- 7- Casa Lar Abapc;
- 8- Terça da Serra
- 9- Aristoteles Lar para idosos;
- 10- A Casa do Caminho Lar Veneranda;
- 11- Lar doce Lar;
- 12- Aconchego Residencial para Idosos - Melhor Idade, Centro Dia, Lar, Casa, Hotel, Moradia;
- 13- Casa de Idosos Bela Vida Residencial Geriátrico;

CENTRO DIA: ■ CENTRO DIA

- 14-Sossego Residencial Para Idosos;
- 15-CRAS Vila Canaã;
- 16-Centro Dia Carinhoso Para Idosos;
- 17-Instituto Viva Bem;

ATENDIMENTO INTEGRAL INSTITUCIONAL (ASILO, CASA DE REPOUSO, ABRIGO OU CLÍNICA GERIÁTRICA) ■ ATENDIMENTO INTEGRAL INSTITUCIONAL

- 18- Afeto Hotel Spa - Casa de Repouso para Idosos;
- 19- Espaço Melhor Idade | Asilo para idosos;

- 20- Abrigo de Idosos São Sebastião;
- 21- Solar da Melhor Idade;
- 22- Vila Bem Viver - Casa de Repouso;
- 23- Casa Margarida Hotelaria Especializada - Unidade Jaó;
- 24- Abrigo de Idosos Nossa Senhora do Perpétuo Socorro;
- 25- Asilo em Goiânia;
- 26- Casa Repouso Amor Maior - Lar Idosos Goiânia;
- 27- Lar da Família Reis;
- 28- Casa jd Atlântico;
- 29- Casa Repouso Videira - Lar Idosos Goiânia;
- 30- Conviver Residencial Sênior;
- 31- Projeto Cuidar: Geriatria Goiânia, Geriatria;
- 32- Residência - Hotelaria Especializada para Idosos;
- 33- Instituto Geriátrico Lar Mariana;
- 34- Clínica de Repouso Goiânia;

REPÚBLICA: ■ REPÚBLICA

- 35- Casa dos idosos da Vila Mutirão;

CENTRO DE CONVIVÊNCIA: ■ CENTRO DE CONVIVÊNCIA

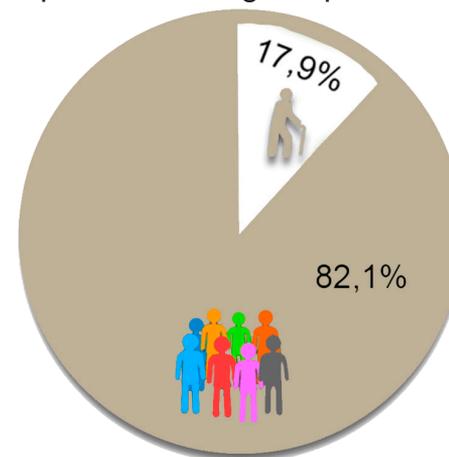
- 36- Centro de Convivência de Idosos Assunção;
- 37- CCI - Centro De Convivência Norte Ferroviário;
- 38 Centro de Convivência Nossa Senhora do Perpétuo Socorro;
- 39- Centro de Convivência de Idosos – OVG;
- 40- Centro De Convivência Do Idoso Casa Do Caminho;
- 41- Centro de Convivência Cuca Fresca;

- 42- Centro De Convivência Antônio Cesar De Abreu;
- 43- CCI - Centro de Convivência de Idosos;
- 44- Centro de Convivência do Idoso.

Por que a Região Noroeste?

Goiânia é localizada no centro de Goiás, constituída por 7 regiões (Norte, Nordeste, Centro, Sul, Sudoeste, Leste, Oeste). A população idosa representa 6,31% da população total do município de Goiânia. Pesquisas feitas pelo IBGE, esse número tende a crescer. Na região noroeste mostra que tem grande porcentagem de idosos.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE Censo 2011), a região Noroeste tem 164,28 mil habitantes, sendo 29,40 mil são idosos. Uma região que evidencia uma segregação e carência de infraestrutura urbana direcionada para os idosos pois é uma região que não fornece o apoio necessário.



Fonte: IBGE, Censo Demográfico 2010

A escolha da Região Noroeste entra num leque de estudos, como vimos, após o levantamento de todos os centros de apoio ao idoso em Goiânia. A região Noroeste de Goiânia sofre de uma segregação socioespacial pela falta infraestrutura que atenda esse percentual de idosos da região.

O gráfico, apresenta 82,1% a população da região Noroeste, sendo 17,9% representando a população idosa, ou seja, 29,40 mil idosos, sendo notório que os idosos evidência essa carência de equipamento urbano, que é centro de apoio ao idoso, para atender a demanda, quanto do local é da região.

- Densidade demográfica;
- É uma região evidencia carência de equipamentos públicos, para o local e seu entorno;
- O subdesenvolvimento é decorrente da precariedade de infraestrutura urbana;
- Segregação socioespacial;
- Escassez de disponibilidade de serviço.

O local:



Fonte: Google Imagens



Fonte: Google imagens

O terreno escolhido, ocupa uma área de 9.249,68 M² e fica entre Rua Fn 25, Fn 26, Fn 29, Fn 40, no Bairro Fonte Nova, na cidade Goiânia – GO. A escolha do terreno, para a implantação, teve como pressuposto a carência de equipamentos deste porte, na região. O acesso e infraestrutura também foram fatores determinantes para a definição do local.

A escolha do local teve como referências análogas projetuais, pois o lote está próximo do Parque Municipal Fonte Nova, pois a interação a real possibilidade de integração entre a área verde e o projeto.

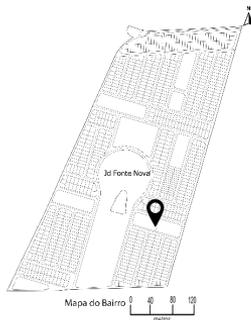
A topografia, também foi bastante explorada nessa definição, devido a extensão do lote ser grande, a declividade que é de 4%, se torna um fator que propicia um programa mais acessível ao que se refere a rampas e escadas.



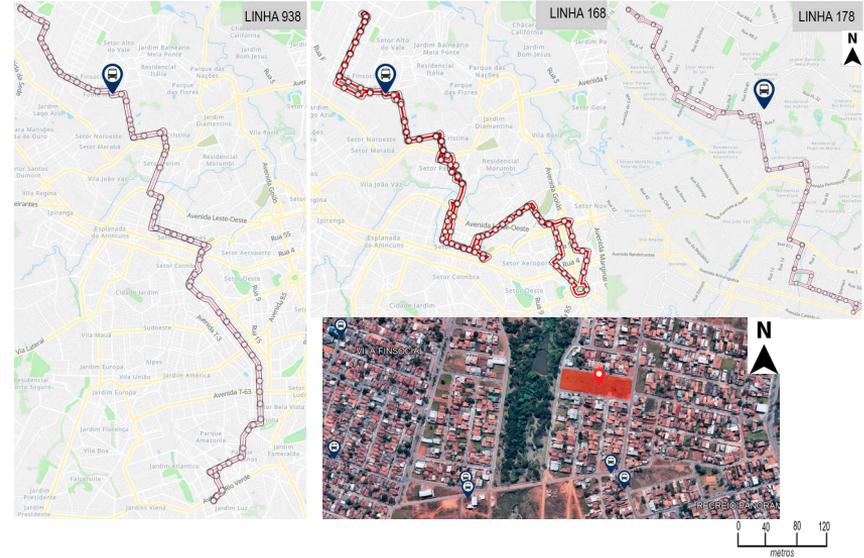
Fonte: Google imagens

O Jardim Fonte Nova é um bairro localizado no município de Goiânia, na região noroeste da cidade. O principal destaque do bairro é o Parque Municipal Fonte Nova, uma das principais áreas verdes da região noroeste de Goiânia.

Para escolha do lugar entra em análise o seu entorno, como densidade, uso do solo, é juntamente com as referências projetuais levando como referências análogas, o terreno que tenha um contato com o exterior, integração total com as áreas verdes e gabarito de altura baixo.



Entorno: Pontos notáveis :



-  Ponto de ônibus
-  Área escolhida

Os ônibus na proximidade da área levam em dois grandes importantes setores em Goiânia, sendo um na região central e na outra região no setor Bueno, que são duas regiões que tem um grande público de idosos.

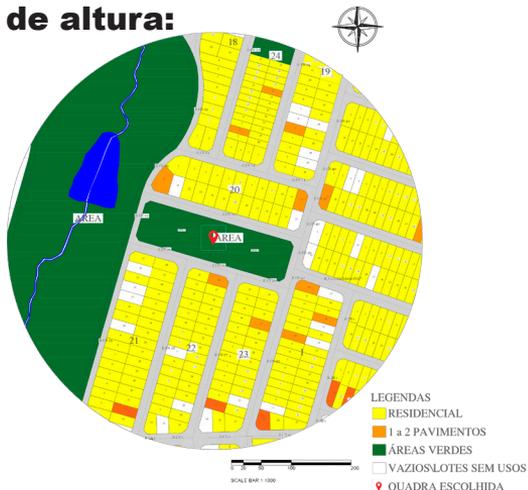


Hierarquia viária:

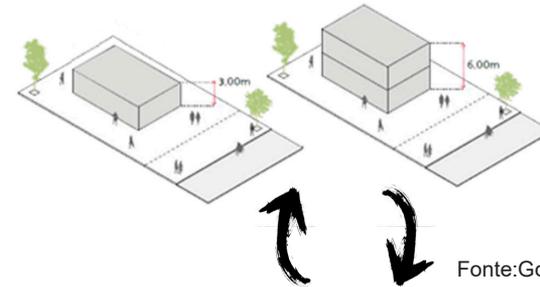


Mostrando a hierarquia viária em torno do terreno é notório a prevalência são vias locais.

Gabarito de altura:



A predominância do gabarito de altura e baixo, composto por residências térrea, 1 e 2 pavimentos. Não apenas Jardim Fonte Nova que tem o gabarito baixo como toda a Região Noroeste.



Fonte:Google imagens



Fonte:Google imagens

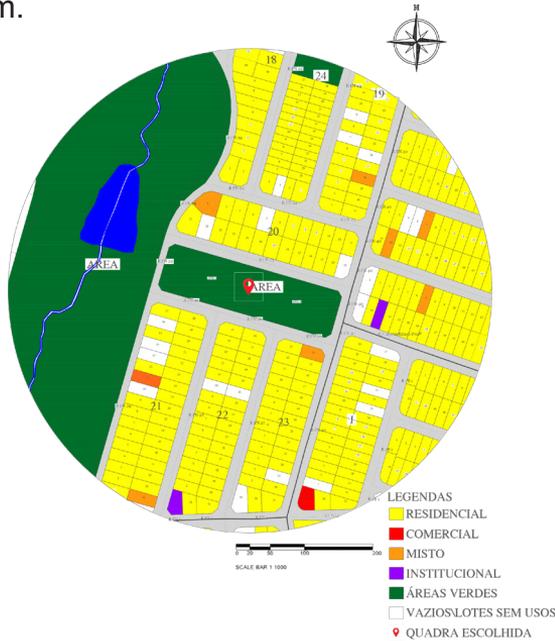
Cheios e vazios

A área encontra-se bem consolidada, mas ainda existe alguns lotes vazios, os lotes já ocupados são maioria casas tem relação espaços públicos e privados percebe-se que a maior parte da área é de caráter privado.



Uso do Solo:

O uso do solo no entorno da quadra APM 03 e APM 04 é predominantemente residencial, há poucos comércios no raio de 1 km.



Topografia:

A acessibilidade tratando desse público da terceira idade acarreta que a topografia do local é bem relevante, pois a acessibilidade se torna algo importante pois possibilita autonomia e a facilidade de locomoção do idoso. A área constitui com uma inclinação de 4%, uma porcentagem bem baixa.



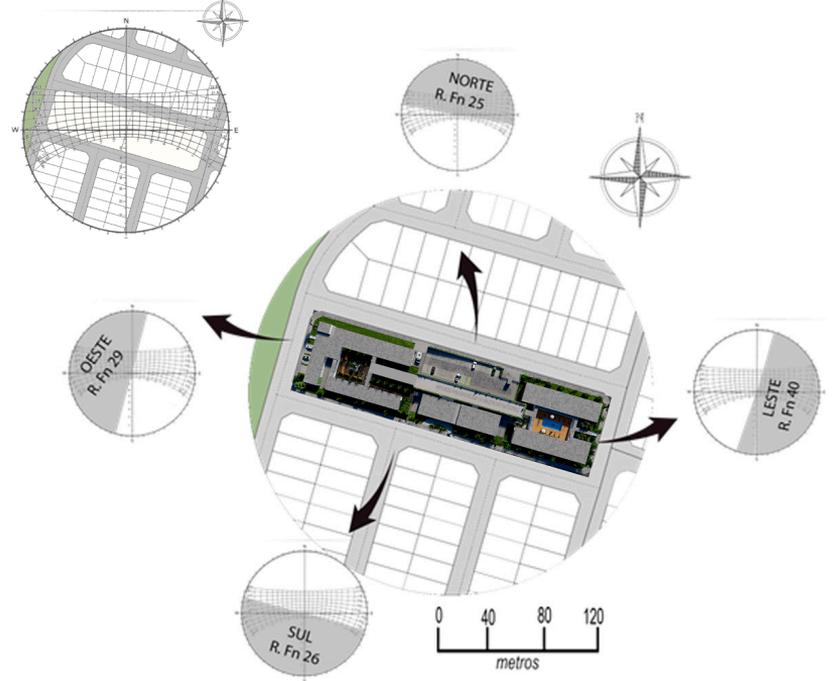
O terreno:

- Declive na porcentagem de 4%;
- Tem ao longo um caimento de 9 metros;
- Tem um comprimento de 186 metros, e largura de 50 metros.

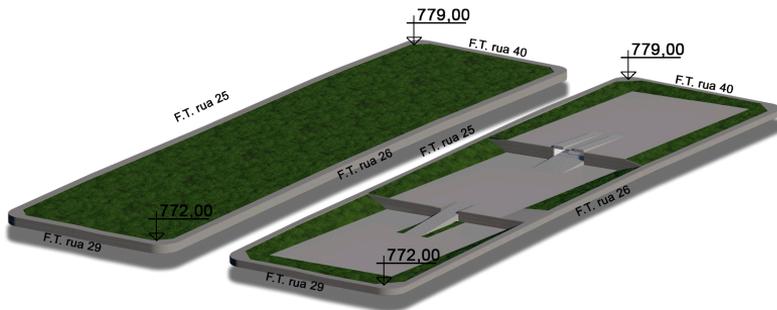


Fonte: Raquel Dias. 2022

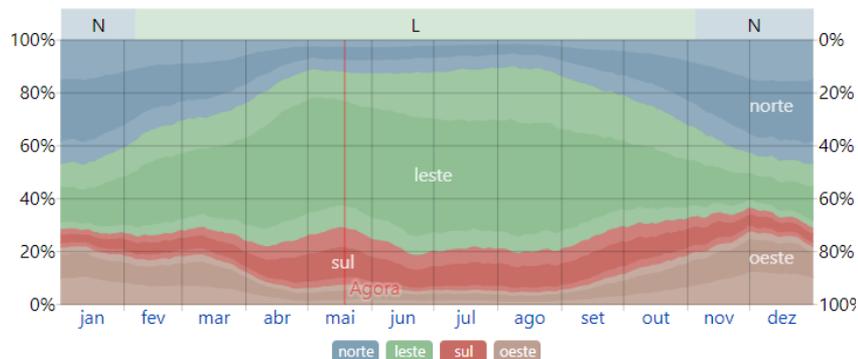
Carta solar:



CORTE GOOGLE EARTH PRO



Direção do vento em Goiânia:



“A sensação de vento em um determinado local é altamente dependente da topografia local e de outros fatores. A velocidade e a direção do vento em um instante variam muito mais do que as médias horárias” (Clima e condições meteorológicas médias em Goiânia no ano todo-Brasil).

PROPOSTA: CENTRO VIVER BEM

PROGRAMA DE NECESSIDADE

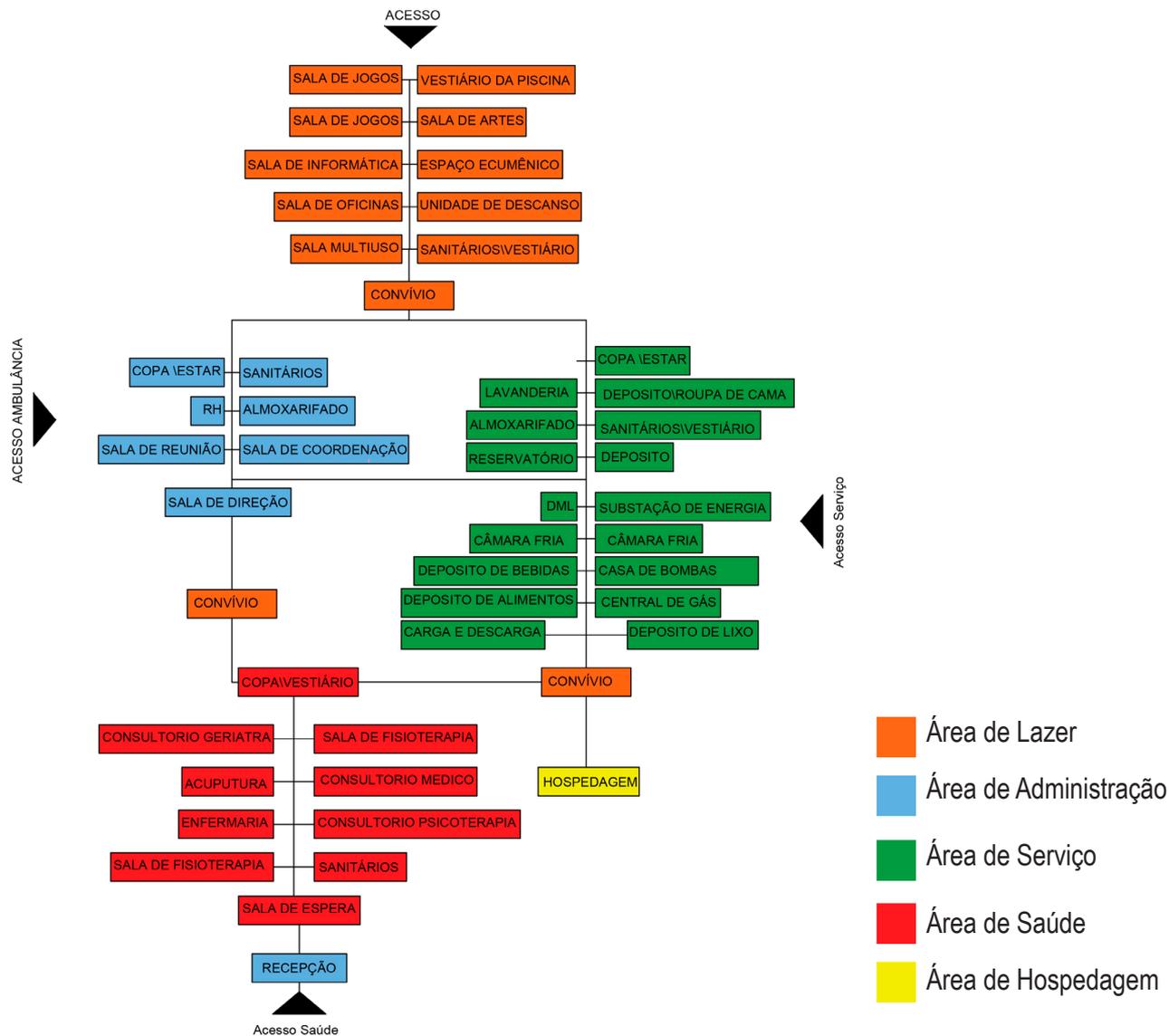
ÁREA DE HOSPEDAGEM	m ²
QUARTO DE HOSPEDAGEM/BANHEIRO	230m ²
TOTAL	230m ²

ÁREA DA SAÚDE	m ²
QUARTO DE INTERNAÇÃO/BANHEIRO	240m ²
SANITÁRIOS FEM.	12m ²
SANITÁRIOS MASC.	12m ²
BAN. PCD	4m ²
ALMOXARIFADO	7m ²
SALA DE MEDICAMENTOS	7m ²
SALA DE ESTERILIZAÇÃO	7m ²
DML/DEPOSITO	7m ²
SALA DE FISIOTERAPIA	35m ²
CONSULTORIO GERIATRA	18m ²
SALA ACUPUTURA	18m ²
CONSULTORIO PSICOTERAPIA	18m ²
COPA/ESTAR/LAVABO	30m ²
TOTAL	415m ²

ÁREA DE ADMINISTRAÇÃO	m ²
SALA DE DIREÇÃO	12m ²
SALA DE REUNIÃO	12m ²
SALA DE COORDENAÇÃO	12m ²
RECEPÇÃO	20m ²
ALMOXARIFADO	6m ²
COPA VESTAR	15m ²
ARMÁRIO	5m ²
BANHEIRO FUN.	3m ²
TOTAL	85m ²
ÁREA DE SERVIÇO	m ²
SANITÁRIOS FEM.	21m ²
SANITÁRIOS MASC.	21m ²
REFEITÓRIO	190m ²
COPA SUJA	8m ²
DML/DEPOSITO	6m ²
BAN. PCD	6m ²
TRATAMENTO DE RESÍDUO	6m ²
COPA LIMPA	6m ²
ADM COZINHA	10m ²
DISPENSA	10m ²
DOCA	15m ²
ESTOQUE REFRI.	9m ²
PREPARO E RECEBIMENTO	9m ²
ROUPARIA	15m ²
LAVANDERIA- LAVAR ROUPA	30m ²
ESTENDAL	50m ²
TOTAL	412m ²

ÁREA DE LAZER	m ²
VESTIÁRIO FEM.	40m ²
VESTIÁRIO MASC.	40m ²
ÁREA DE FISIOTERAPIA	240m ²
PISCINA DE FISIOTERAPIA	75m ²
DML/DEPOSITO	10m ²
BAN. PCD	12m ²
SALA MULTIUSO	100m ²
PISCINA DE LAZER	60m ²
SALA DE JOGOS	115m ²
SALA DE OFICINAS	60m ²
ESPAÇO ECUMÊNICO	40m ²
SALA DE ARTES	40m ²
SALA DE INFORMÁTICA	30m ²
UNIDADE DE DESCANSO	40m ²
TOTAL	777m ²

FLUXOGRAMA



USUÁRIOS:



IDOSO:

É todo indivíduo com 60 anos ou mais



ADMINISTRAÇÃO:

Diretoria, secretaria, coordenação.



SERVIÇO:

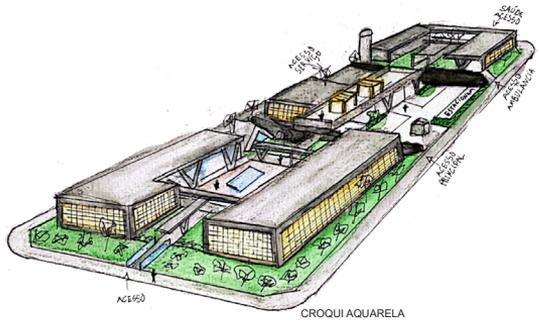
Auxiliares de serviço geral,cozinheiros e Vigilantes.



SAÚDE:

Fisioterapia, medico, geriatra, psicólogo.

PARTIDO ARQUITETÔNICO:



DIRETRIZES DO EDIFÍCIO

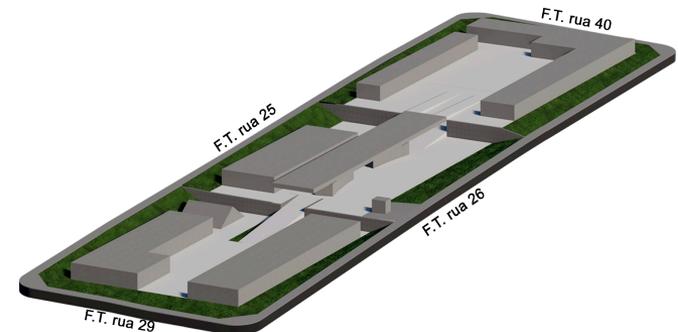
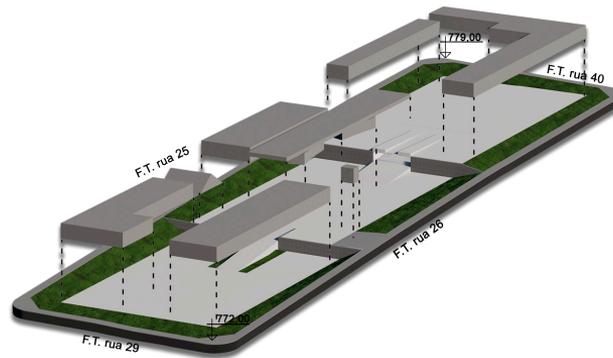
1º Incentivo de promover atividades para melhoria da saúde e bem estar para o idoso;

2º Implantar edifício catalizador de atividades e políticas urbanas; edifício de caráter unificador com a sociedade da região.

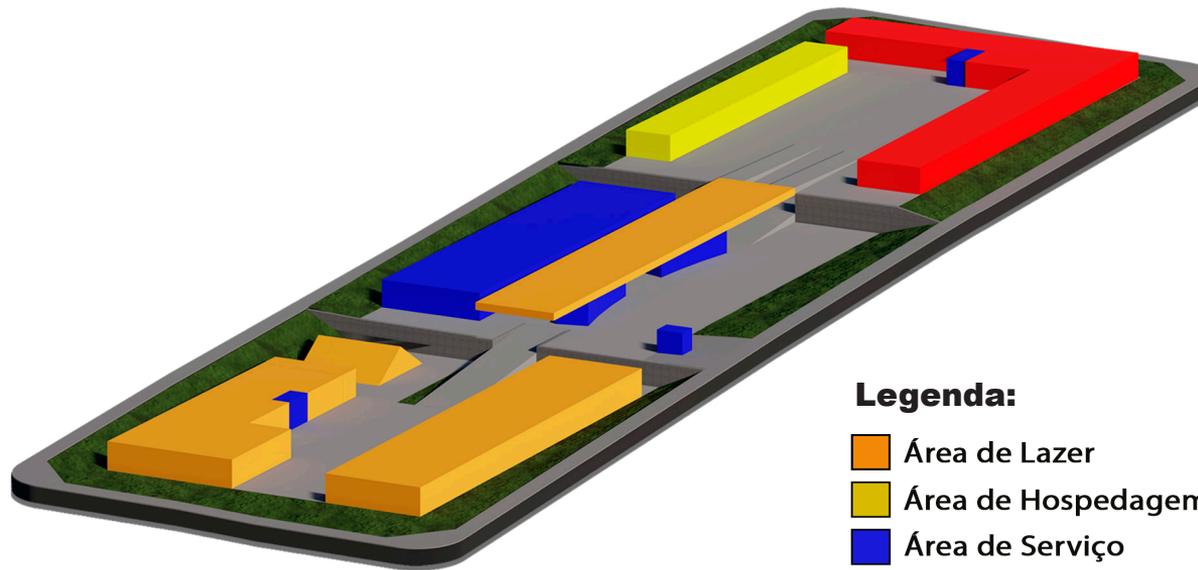
3º Incentivar áreas de convívio; incentivar uso do Parque Municipal Fonte Nova; Garantia de identidade e apropriação do local.

4º Propor fruição pública e ocupação dos vazios urbanos;

5º Sustentabilidade, incluindo energia renovável, eficiência energética, tecnologias avançadas e limpas.



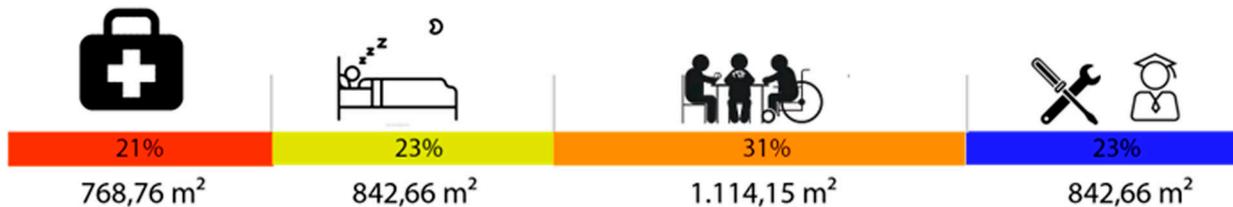
QUADRO PROGRAMÁTICO:



Legenda:

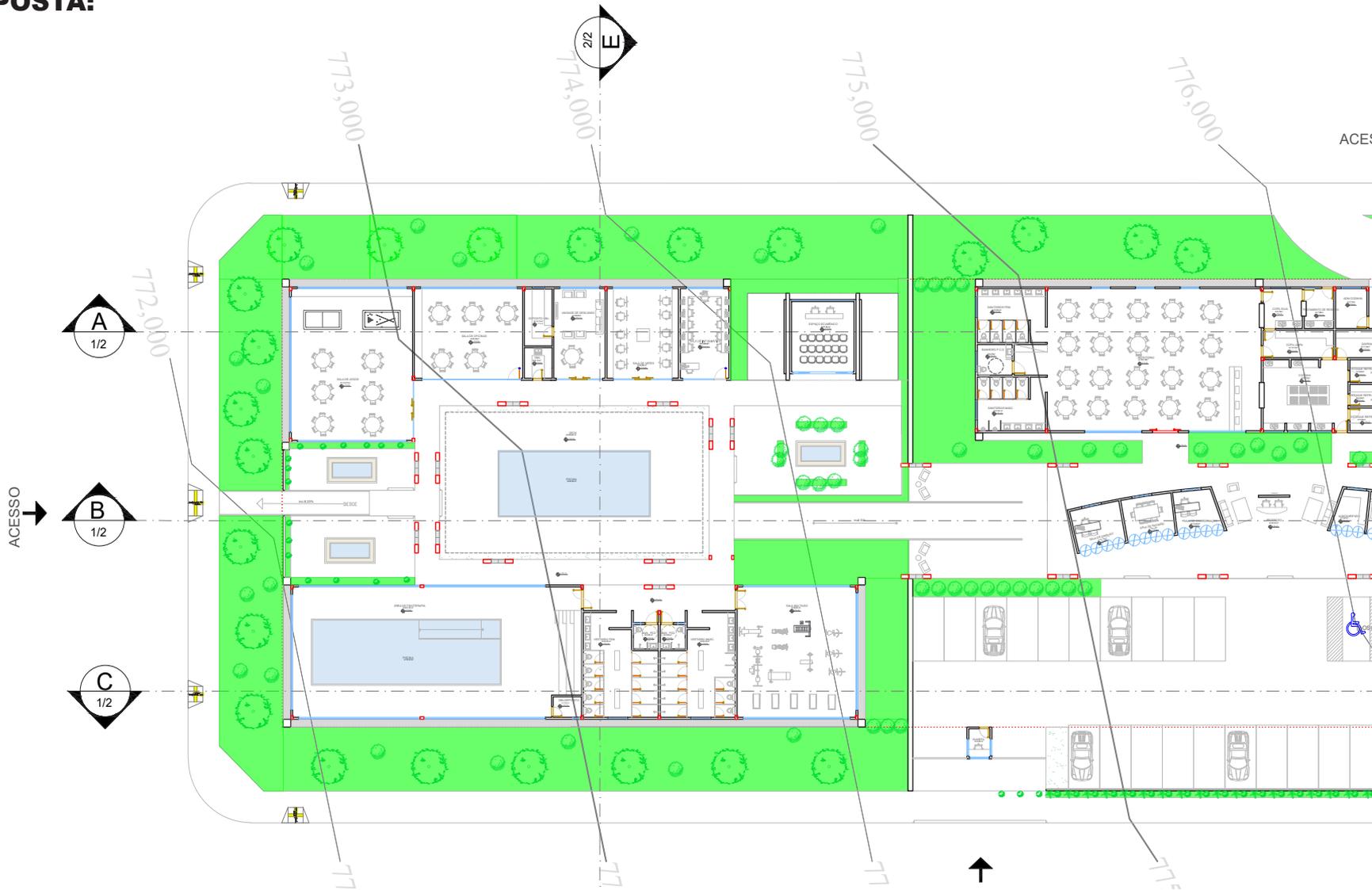
- Área de Lazer
- Área de Hospedagem
- Área de Serviço
- Área de Saúde

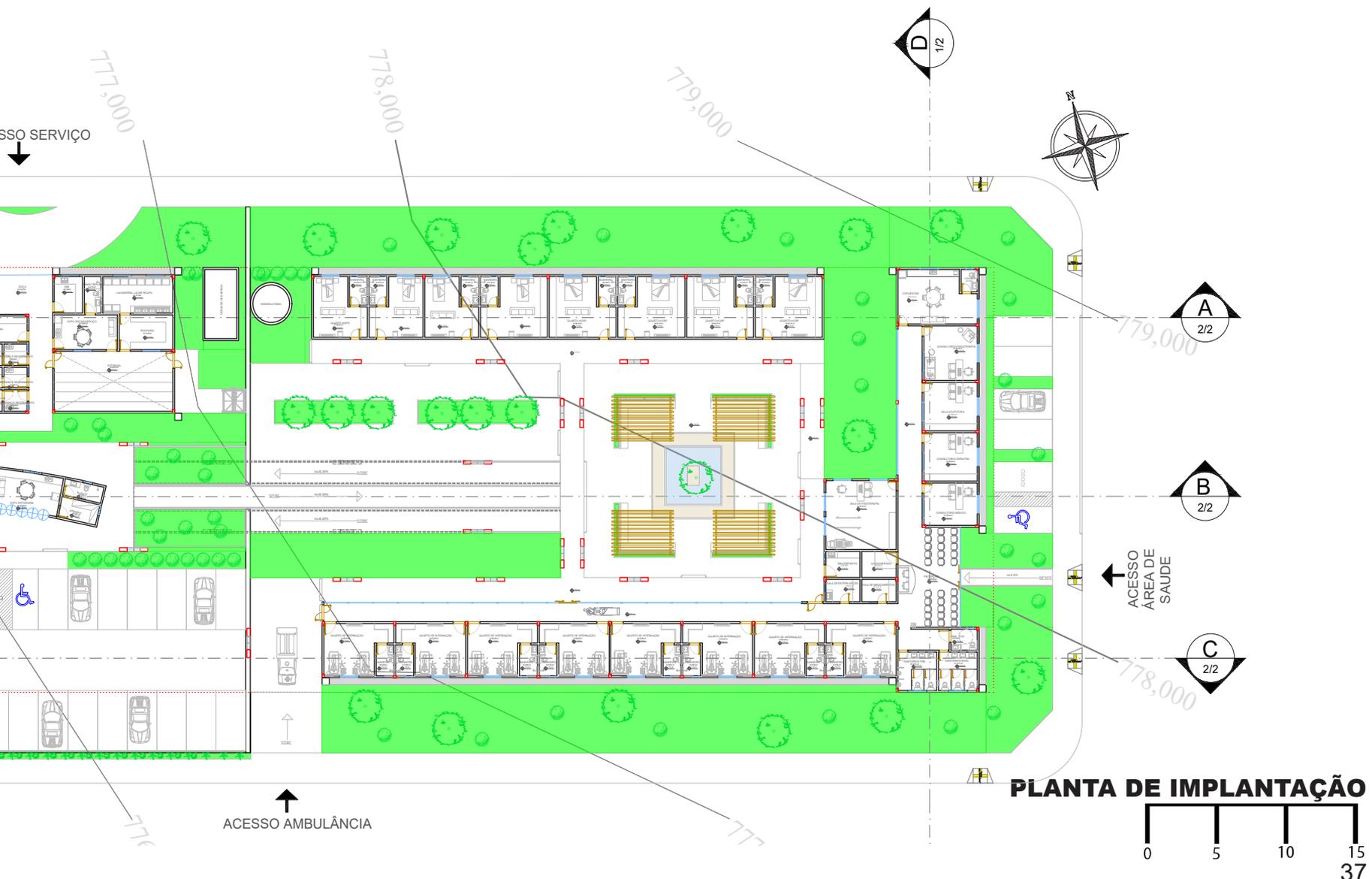
Dimensionamento de setores:



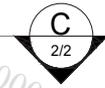
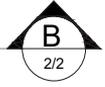
SOMA TOTAL DOS SETORES= 3.568,23m
Área do Lote:9.249,68m

PROPOSTA:





ACESSO SERVIÇO

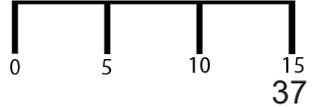


779,000

778,000

ACESSO
ÁREA DE
SAÚDE

PLANTA DE IMPLANTAÇÃO



ACESSO AMBULÂNCIA

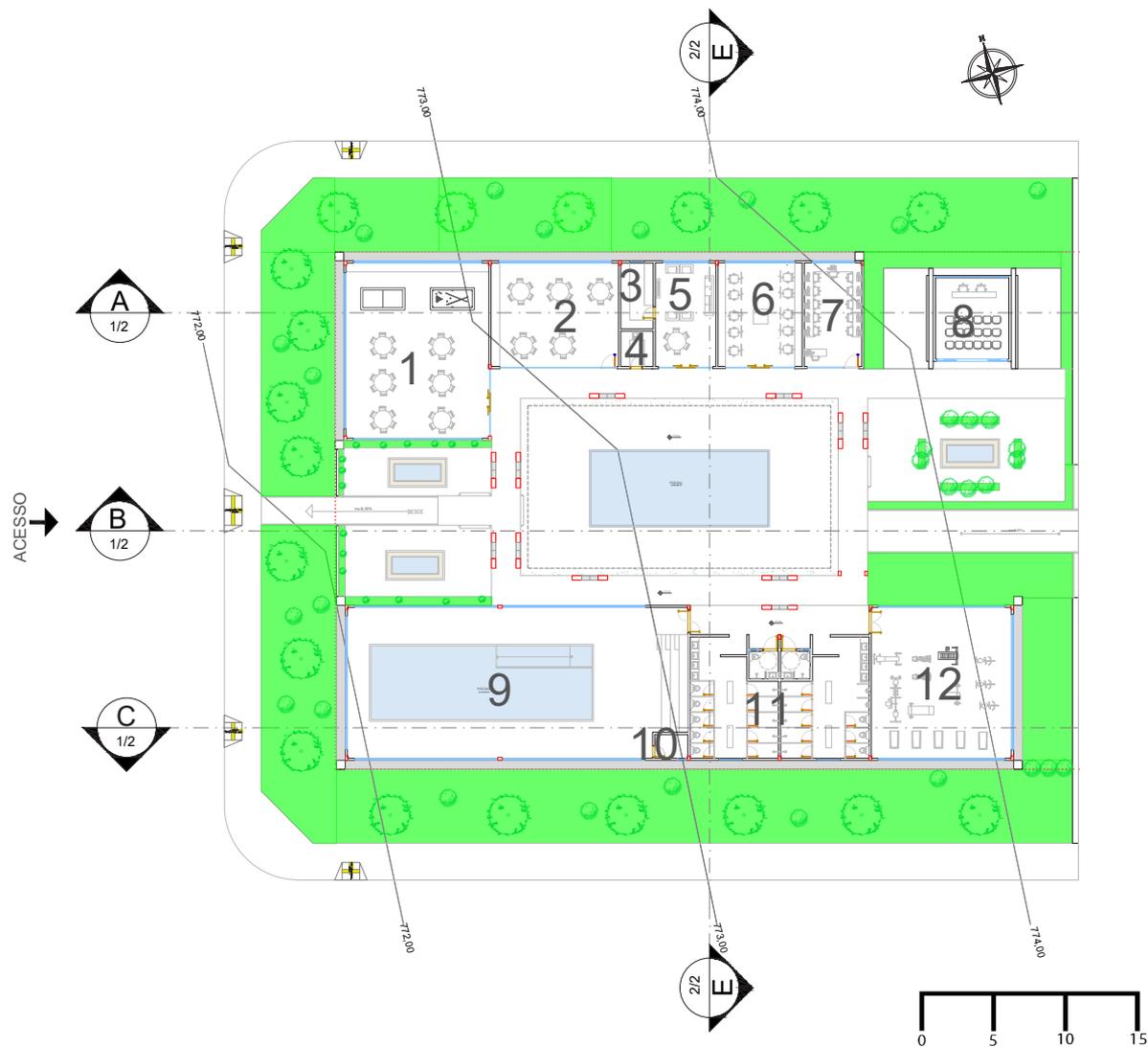
777

777

PLANTA NÍVEL 773,00



- 1-SALA DE JOGOS
- 2-SALA DE OFICINAS
- 3-DEPOSITO OBJETOS
- 4-DML
- 5-UNIDADE DE DESCANSO
- 6-SALA DE ARTES
- 7-SALA DE INFORMÁTICA
- 8-ESPAÇO ECUMÊNICO
- 9-ÁREA DE FISIOTERAPIA
- 10-DML/DEPOSITO
- 11-VESTIÁRIOS
- 12-SALA MULTIUSO



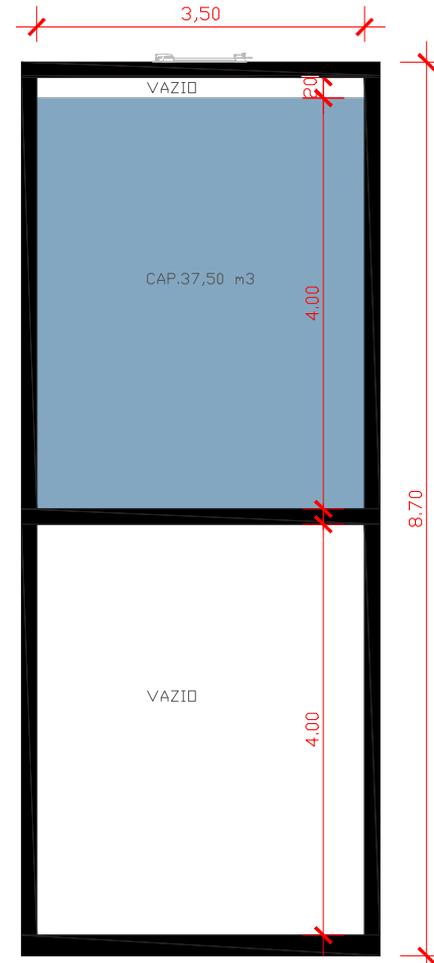
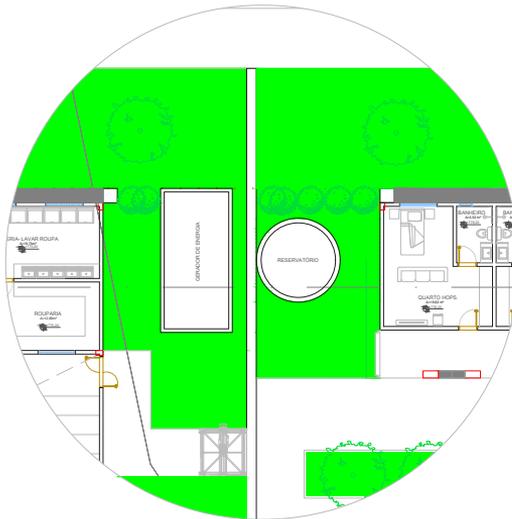
PLANTA NÍVEL 773,00



- 1-SANITÁRIOS
- 2-REFEITÓRIO
- 3-COPA SUJA
- 4-TRATAMENTO DE RESÍDUO
- 5-ADM COZINHA
- 6-DOCA
- 7-COPA LIMPA
- 8-DISPENSA
- 9-COZINHA
- 10-ESTOQUE REFRIGEREÇÃO
- 11-PREPARO E RECEBIMENTO
- 12-DML
- 13-BANHO SERVIÇO
- 14-LAVANDERIA- LAVAR ROUPA
- 15-COPA VESTAR/SERVIÇO
- 16-ROUPARIA
- 17-ESTENDAL
- 18-SALA DE DIREÇÃO
- 19-SALA DE REUNIÃO
- 20-SALA DE COORDENAÇÃO
- 21-RECEPÇÃO
- 22-ALMOXARIFADO
- 23-COPA VESTARIADM
- 24-BANHEIRO
- 25-ARMÁRIO

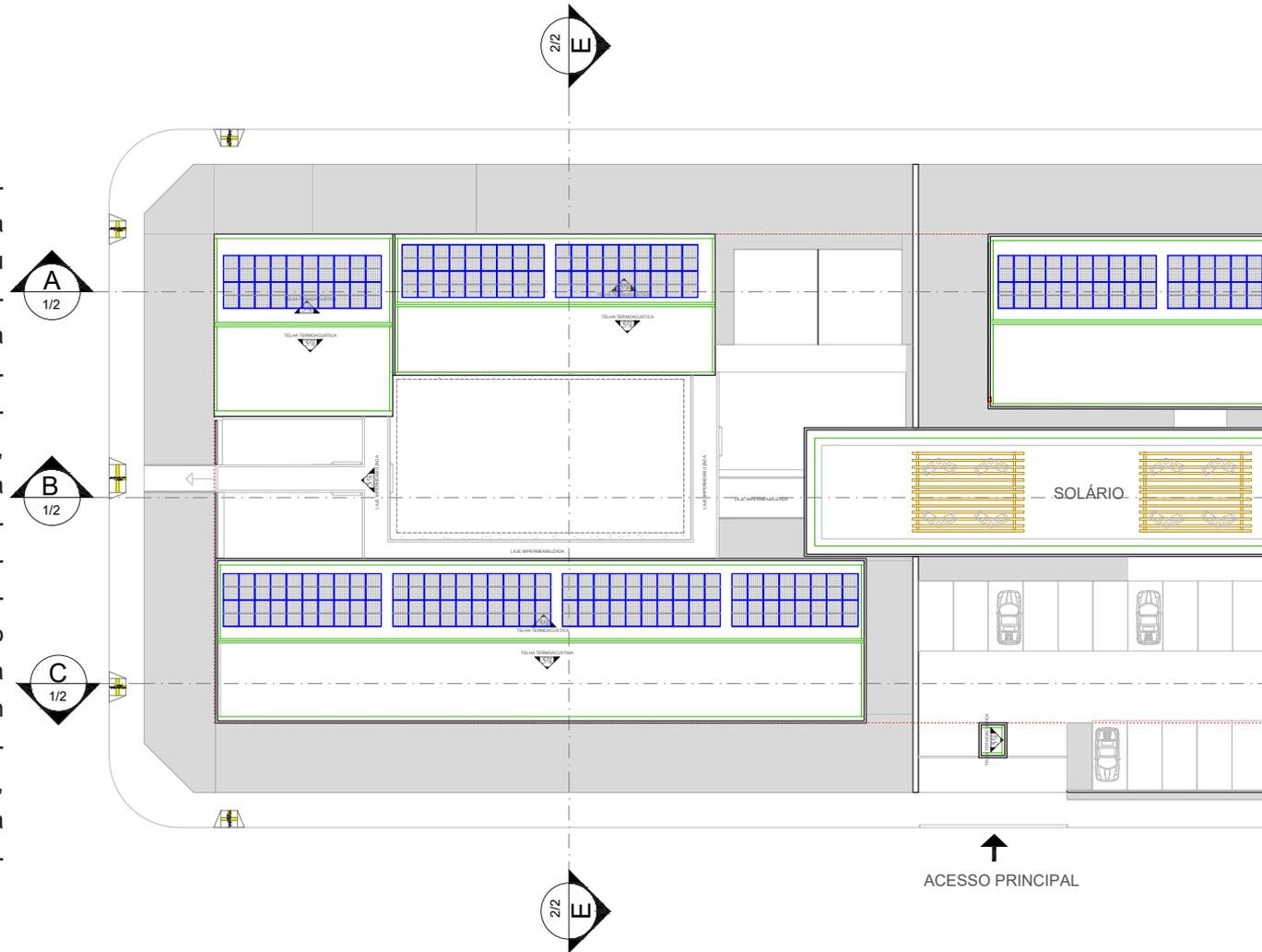
RESERVATÓRIO

E tratando de abastecimento de água, o reservatório conta com a capacidade de 37,50 m³.

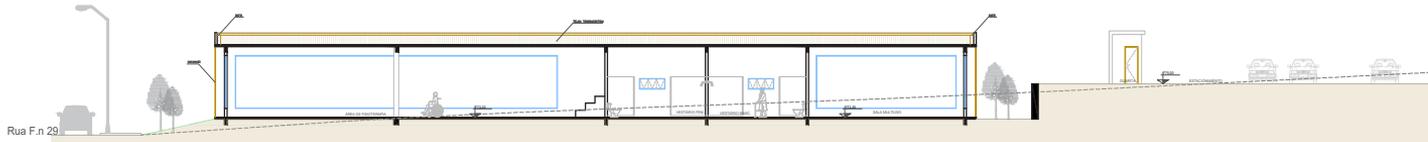
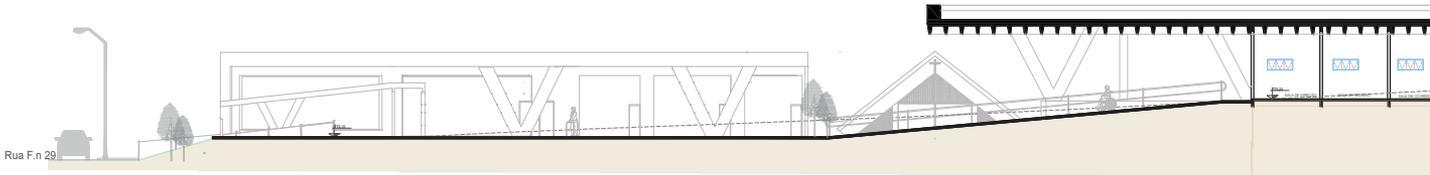
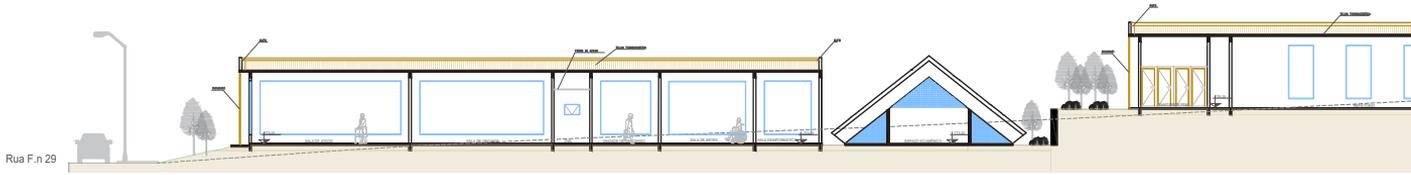


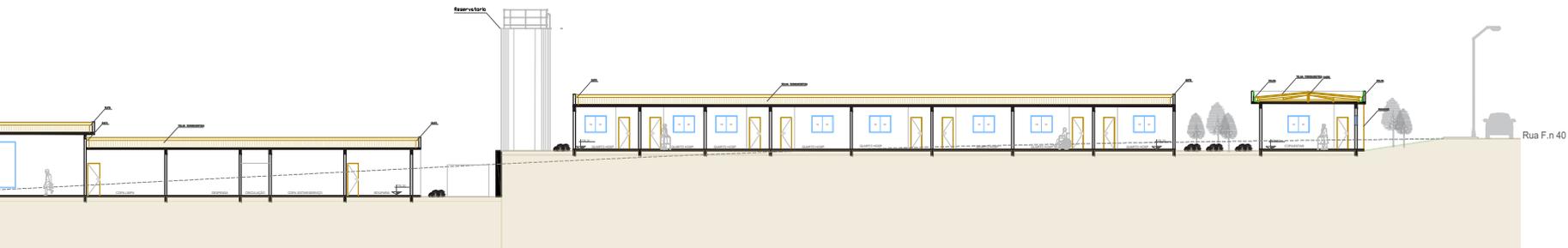
PLANTA DE COBERTURA

Para conceder ao edifício isolamento térmico e acústico na Cobertura foi utilizado telhas termoacústicas ou como é popularmente conhecida “telha sanduíche”. A telha termoacústica é composta de duas chapas metálicas, de aço galvanizado, com um material isolante no meio de poliuretano, e possui inclinação de 5%. Para a escolha do modelo de telha foi levada em consideração além da termoacústica o princípio de compatibilização com a infraestrutura da geração de energia fotovoltaica. O projeto visa propor uma Usina Fotovoltaica, com a intenção de reduzir custos da fatura elétrica, sendo um sistema on grid, que oferecera em conjunto a energia da concessionária, energia elétrica renovável e limpa a instituição.

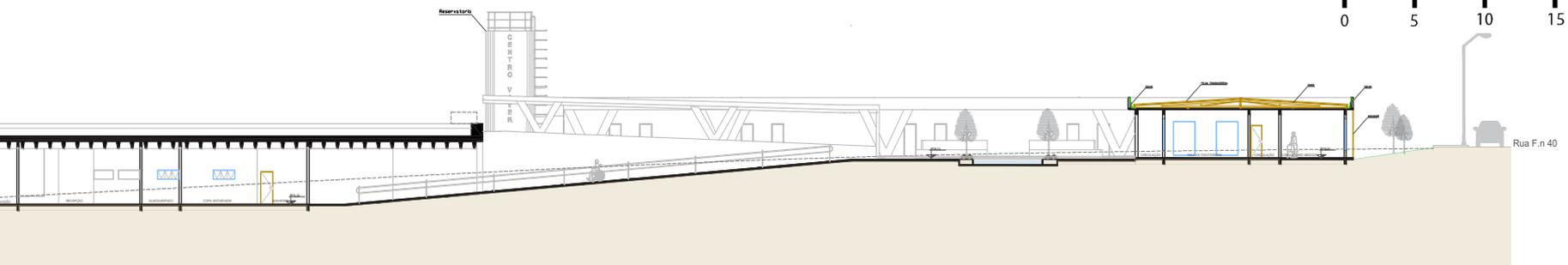


CORTES:

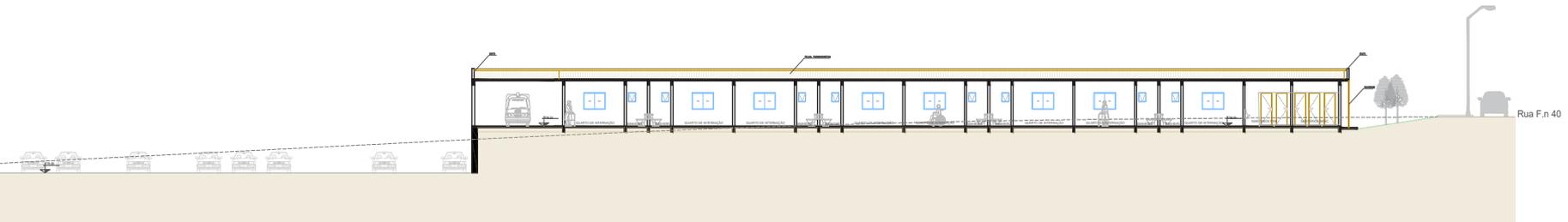




CORTE AA



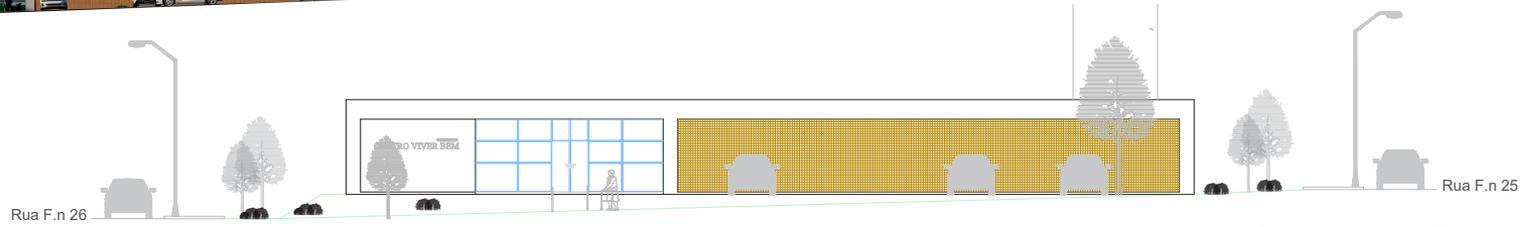
CORTE BB



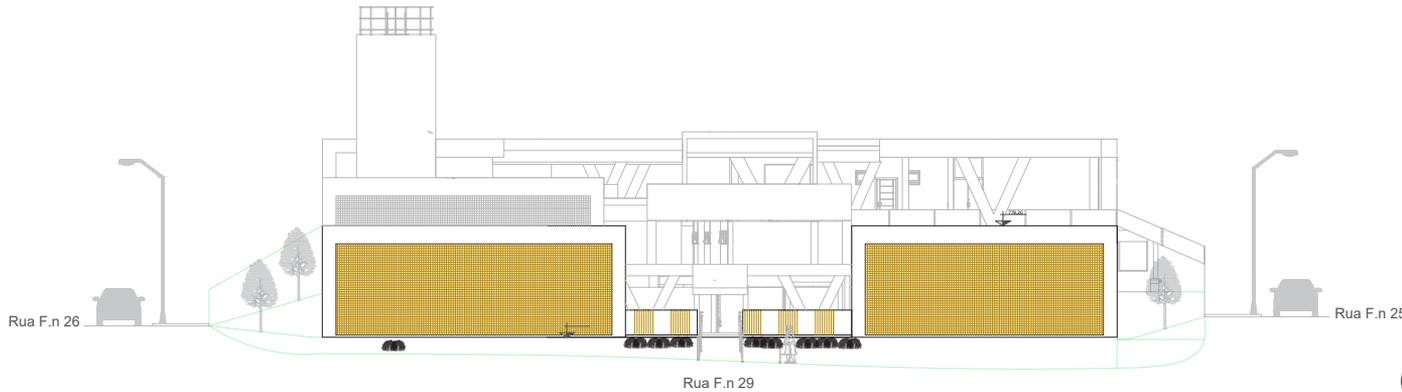
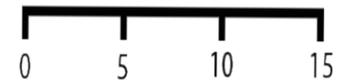
CORTE CC



FACHADAS:



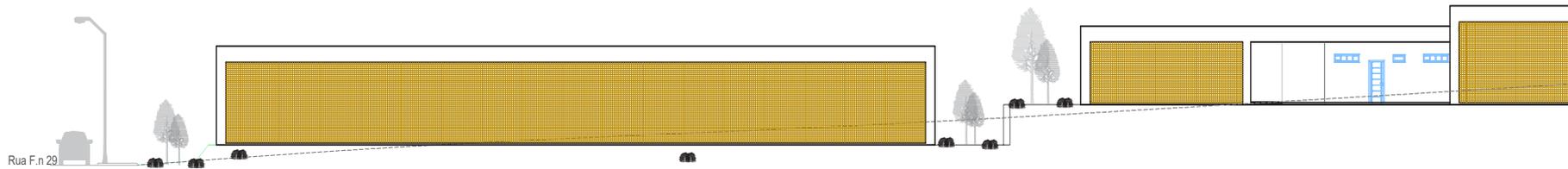
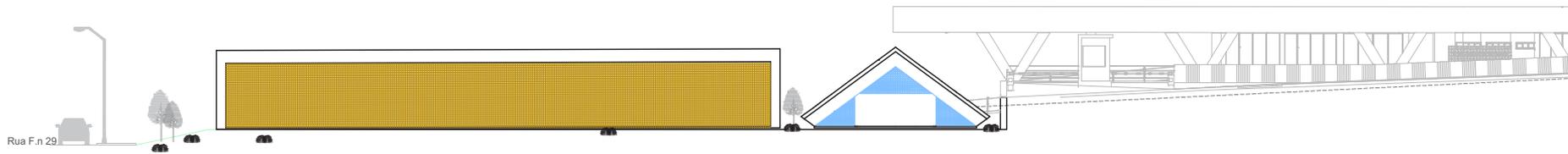
FACHADA LESTE



FACHADA OESTE

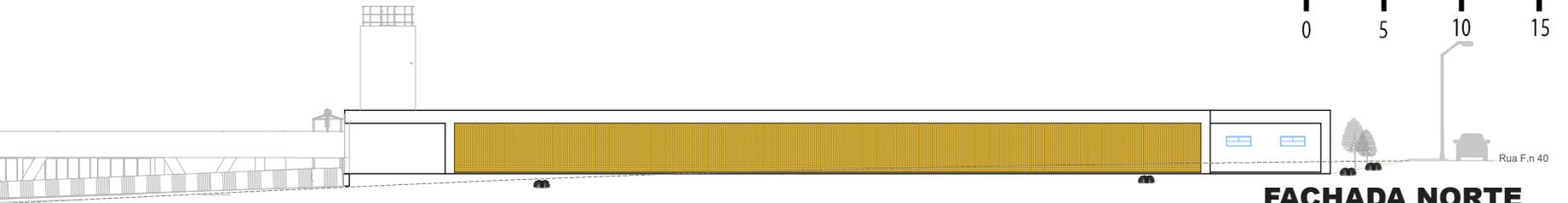


FACHADAS:





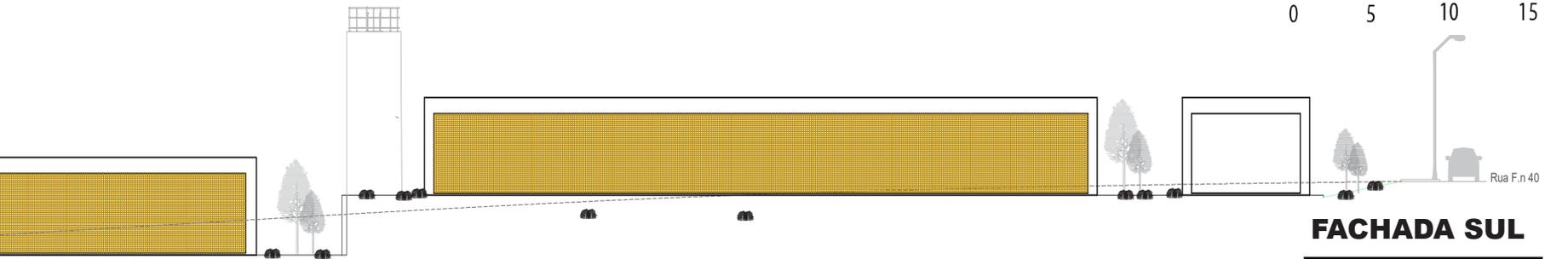
FACHADA NORTE



FACHADA NORTE



FACHADA SUL



FACHADA SUL



PERSPECTIVAS 01



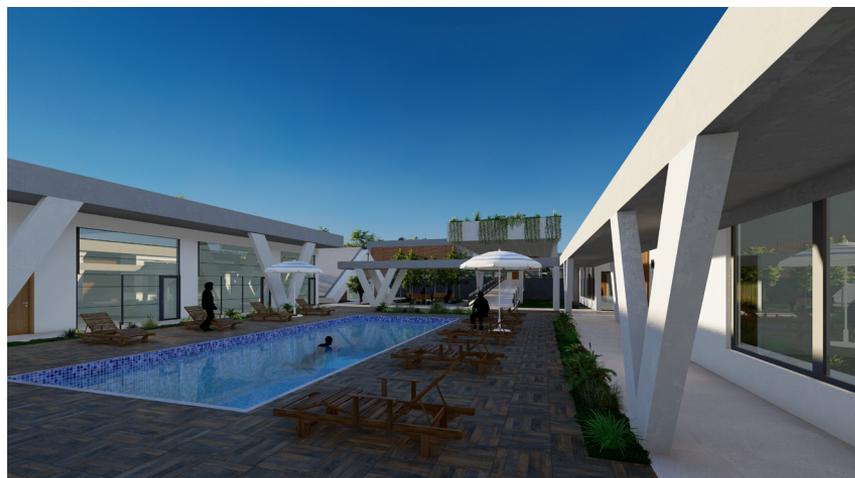
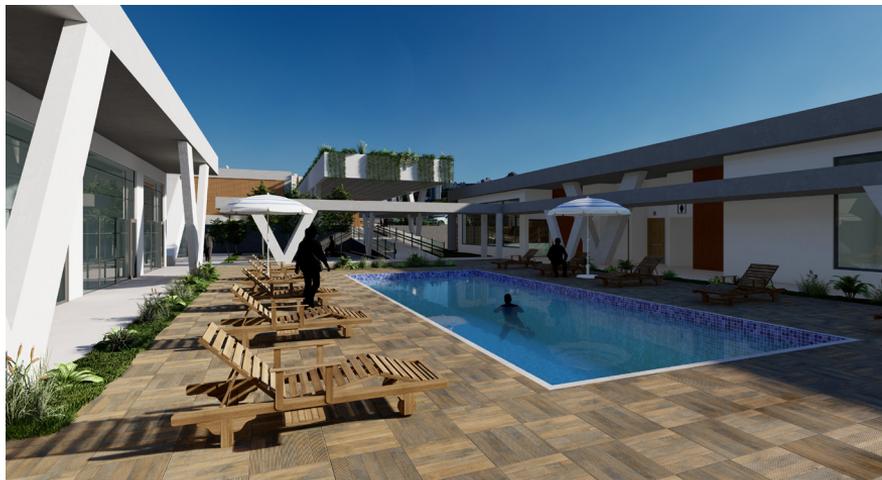
PERSPECTIVAS 02



PERSPECTIVAS 03



PERSPECTIVAS 04



BIBLIOGRAFIA:

-https://issuu.com/gabrielapedon18/docs/itfg__institui__o_de_longa_permanencia_para_idoso;
-<https://www.imed.edu.br/uploads/alumnireunions/.pdf> -<https://www.archdaily.com.br/br/760936/lar-de-idosos-peter-rosegger-dietger-wissounig-architekten>
-http://mds.gov.br/acesso-a-informacao/legislacao#b_start=0 –
-http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8842.htm –
-http://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/assistencia_social/normativas/pnas2004.pdf http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741compilado.htm -<https://www.gesuas.com.br/blog/centro-dia-idosos> <https://vilamariana.net/hospedagem-idosos/2019/04/30/o-que-sao-os-centro-dia-para-idosos/> <https://www.archdaily.com.br/br/885415/residencia-do-avo-taller-diez-05> ---
-<https://www.archdaily.com.br/br/932156/ampliacao-para-lar-de-idosos-studiolada> –
-<https://portal.barueri.sp.gov.br/cidadao/assistencia-social-familiar/parque-maturidade-barueri> https://issuu.com/luanagrassidesa/docs/tfg_luana_grassi
-<https://www.goiania.go.gov.br/secretaria/secretaria-municipal-de-assistencia-social/secretaria-municipal-de-assistencia-social> <https://aprece.org.br/finalidade-e-atribuicoes-do-conselho-do-idoso/>
-[\[nicipal_do_idoso_como_criar.pdf https://saudebrasil.saude.gov.br/saude-do-idoso\]\(https://saudebrasil.saude.gov.br/saude-do-idoso\) -
-<http://www.espacoseniordf.com.br/quem-somos/13-quem-somos/4-casalar-nao-e-asilo-e-um-novo-conceito-de-moradia> <https://essencecuidados.com.br/acessibilidade-para-idosos>](https://pcd.mppr.mp.br/arquivos/file/minuta_conselho_mu-</p></div><div data-bbox=)

