INFLUÊNCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES COM DISFUNÇÃO SEXUAL: REVISÃO INTEGRATIVA

Autoras: Mariana Triaca Monteiro, Maysa Ferreira Martins Ribeiro (orientadora)

Introdução: as disfunções sexuais femininas são condições clínicas que tem efeitos prejudiciais na qualidade de vida da mulher. O tratamento deve ser baseado nas causas subjacentes dessa disfunção e a intervenção da fisioterapia é fundamental. Objetivo: avaliar os efeitos do tratamento fisioterapêutico para a qualidade de vida de mulheres com disfunção sexual. Metodologia: revisão integrativa de literatura, seguindo as recomendações do PRISMA e a busca por meio da estratégia PICO. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed e BVS, com seleção de seis artigos publicados entre 2014 e 2020. Resultados: as modalidades terapêuticas utilizadas foram as técnicas manuais, o treinamento dos músculos do assoalho pélvico, a eletroterapia e fisioterapia multimodal. Estas abordagens se mostraram eficazes no tratamento de mulheres com disfunção sexual, promovendo redução da dor, melhora da função sexual e da qualidade de vida. O treinamento dos músculos do assoalho pélvico e a eletroterapia foram mais eficientes no tratamento das disfunções sexuais, promovendo mais ganhos na qualidade de vida. Conclusão: o tratamento fisioterapêutico contribui para a qualidade de vida de mulheres com disfunção sexual.

Palavras-chave: disfunção sexual, fisioterapia, reabilitação, qualidade de vida.