



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS E DA SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA

LIZANDRA ALVES CASTRO

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA FUNCIONALIDADE DA
PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA TERMINAL NA ATENÇÃO
BÁSICA**

GOIÂNIA

2021

LIZANDRA ALVES CASTRO

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA FUNCIONALIDADE DA
PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA TERMINAL NA ATENÇÃO
BÁSICA**

Trabalho de conclusão de curso apresentada ao Programa de Graduação em Fisioterapia, da Pontifícia Universidade Católica de Goiás - Escola de Ciências Sociais e Saúde, como requisito parcial para obtenção do título de Graduação em Fisioterapia.

Orientador: Prof. Dr. Renato Alves Sandoval

GOIÂNIA

2021

Título do trabalho: Atuação da Fisioterapia na Funcionalidade da Paciente com Câncer de Mama Terminal na Atenção Básica.

Acadêmico (a): Lizandra Alves Castro.

Orientador (a): Renato Alves Sandoval.

Data:...../...../.....

AVALIAÇÃO ESCRITA (0 – 10)		
tem		
1.	Título do trabalho – Deve expressar de forma clara o conteúdo do trabalho.	
2.	Introdução – Considerações sobre a importância do tema, justificativa, conceituação, a partir de informações da literatura devidamente referenciadas.	
3.	Objetivos – Descrição do que se pretendeu realizar com o trabalho, devendo haver metodologia, resultados e conclusão para cada objetivo proposto	
4.	Metodologia* – Descrição detalhada dos materiais, métodos e técnicas utilizados na pesquisa, bem como da casuística e aspectos éticos, quando necessário	
5.	Resultados – Descrição do que se obteve como resultado da aplicação da metodologia, pode estar junto com a discussão.	
6.	Discussão** – Interpretação e análise dos dados encontrados, comparando-os com a literatura científica.	
7.	Conclusão – síntese do trabalho, devendo responder a cada objetivo proposto. Pode apresentar sugestões, mas nunca aspectos que não foram estudados.	
8.	Referência bibliográfica – Deve ser apresentada de acordo com as normas do curso.	
9.	Apresentação do trabalho escrito – formatação segundo normas apresentadas no Manual de Normas do TCC	
10.	Redação do trabalho – Deve ser clara e obedecer às normas da língua portuguesa	
Total		
Média (Total /10)		

Assinatura do examinador:

FICHA DE AVALIAÇÃO DA APRESENTAÇÃO ORAL

ITENS PARA AVALIAÇÃO	VALOR	NOTA
Quanto aos Recursos		
1. Estética	1,5	
2. Legibilidade	1,0	
3. Estrutura e Sequência do Trabalho	1,5	
Quanto ao Apresentador:		
4. Capacidade de Exposição	1,5	
5. Clareza e objetividade na comunicação	1,0	
6. Postura na Apresentação	1,0	
7. Domínio do assunto	1,5	
8. Utilização do tempo	1,0	
Total		

Avaliador: _____

Data: ____ / ____ / ____

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho primeiramente a minha mãe e meu pai, que sempre me apoiaram, e seguraram minha mão sempre que pensei em desistir.

Ao professor Renato que me auxiliou no desenvolvimento deste presente projeto, e sempre foi paciente e bondoso.

AGRADECIMENTOS

Primeiro gostaria de agradecer a Deus, por ter permitido que eu fosse forte nessa caminhada, e não me deixasse desistir.

A minha mãe que sempre esteve ao meu lado, principalmente nos dias ruins, me dizendo que toda a dificuldade de agora, seria recompensada depois, por me amar incondicionalmente, e nunca me deixar sozinha, e ao meu pai por sempre estar presente, ser forte por nós dois, e por ter feito de tudo para que eu conseguisse me formar, amo vocês.

A minha tia amada que infelizmente não está mais entre nós, eu escolhi esse tema pensando no seu bem estar, queria poder ter usado esse conhecido para te fazer sentir melhor.

Aos meus amigos, que sempre me ouviram sobre tudo, me deram apoio, conselhos, não tornaram minha vida mais leve e divertida, tanto nos momentos bons, quanto nos ruins.

Ao meu orientador Renato que esteve ao meu lado durante essa caminhada de 1 ano e meio, sempre teve paciência, bondade e honra comigo, sempre me dizendo que ficaria tudo bem, e no final sei que ele está certo.

Agradeço também a professora Krislainy que em 2018 me ajudou a começar esse projeto, sem ela todo esse trabalho não teria acontecido.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	10
MATERIAIS E MÉTODOS.....	122
RESULTADOS.....	133
DISCUSSÃO.....	167
CONCLUSÃO.....	19
REFERÊNCIAS.....	200

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA FUNCIONALIDADE DA PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA TERMINAL NA ATENÇÃO BÁSICA

PHYSICAL THERAPY IN THE FUNCTIONALITY OF PATIENTS WITH END-STAGE BREAST CANCER IN PRIMARY CARE

Lizandra Alves Castro¹; Renato Alves Sandoval²

¹ Discente, Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Escola de Ciências Sociais e da Saúde, Graduação em Fisioterapia, Goiânia, Goiás, Brasil.

² Docente, Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Escola de Ciências Sociais e da Saúde, Graduação em Fisioterapia, Goiânia, Goiás, Brasil.

Resumo: A definição mais recente que se tem sobre os Cuidados Paliativos é do ano de 2018, foi desenvolvido pela International Association for Hospice & Palliative Care (IAHPC), uma associação que contém um vínculo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Então o Cuidado Paliativo seria definido como um cuidado holístico, entregue para pessoas de todas as idades, que se encontram em algum sofrimento relacionado a sua saúde, por doenças que acarretam o final de vida. O objetivo do CP seria então melhorar a qualidade de vida do paciente, de sua família e de seus cuidadores. **Objetivo:** evidenciar significado dos Cuidados Paliativos (CP) e para que serve, a importância dos CP em pacientes oncológicas, focar na importância de manter a qualidade no final de vida da paciente. **Métodos:** As buscas foram feitas nas bases eletrônicas de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Lilacs, SciELO, PUBMED, entre os anos de 2013 e 2020. Verificou-se um número baixo de artigos com o tema específico de cuidados paliativos em fisioterapia. **Resultados:** Inicialmente foram encontrados 64 artigos, após refinar as buscas, leitura de títulos, resumos e conteúdo dos artigos, sobraram 8 artigos, usando os descritores “Cuidados Paliativos”, “Oncologia”, “Câncer de Mama”, “Terminalidade de Vida”, “Atenção Básica”, “Funcionalidade”, a estratégia de busca utilizada foi: “Cuidados Paliativos AND Oncologia”, “Cuidados Paliativos AND câncer de mama”, “Cuidados Paliativos AND atenção básica”, “Funcionalidade AND câncer de mama”, “Fisioterapia AND Cuidados Paliativos. **Conclusão:** diante dos estudos pesquisados, podemos concluir que os cuidados paliativos vem sendo uma area crescente em toda a area da saúde, e principalmente na atuação da Fisioterapia, sendo de grande importância que todos os profissionais da área tenham conhecimento sobre tal assunto. E que se faz necessário mais estudo sobre a atuação da fisioterapia em tal situação.

Palavras-chave: cuidados paliativos, oncologia, câncer de mama, terminalidade de vida, atenção básica, funcionalidade, fisioterapia.

Abstract: the most recent definition of Palliative Care is from the year 2018, was developed by the International Association for Hospice & Palliative Care (IAHPC), an association that contains a link with the World Health Organization (WHO). Then palliative care would be defined as a holistic care, delivered to people of all ages, who find themselves in some suffering related to their health, by diseases that cause the end of life. The goal of CP would then be to improve the quality of life of the patient, his family and his caregivers. **Objective:** to highlight the meaning of Palliative Care (PC) and what it is for, the importance of PC in cancer patients, to focus on the importance of maintaining quality at the end of the patient's life. **Methods:** Methods: The searches were made in the electronic databases Virtual Health Library (VHL), Lilacs, SciELO, PUBMED, between 2013 and 2021. There was a low number

of articles with the specific theme of palliative care in physiotherapy. **Results:** initially, 64 articles were found, after refining the searches, reading titles, abstracts and content of the articles, with 8 articles left, using the descriptors "Palliative Care", "Oncology", "Breast Cancer", "End of Life", "Primary Care", "Functionality", the search strategy used was: "Palliative Care AND Oncology", "Palliative Care AND Breast Cancer", "Palliative Care AND Primary Care", "Functionality AND breast cancer", "Physiotherapy AND Palliative Care. **Conclusion:** in view of the studies researched, we can conclude that palliative care has been a growing area throughout the health area, and especially in the performance of Physiotherapy, being of great importance that all professionals in the area have knowledge about this subject. And that more study is needed on the performance of physiotherapy in such a situation.

Key words: palliative care, oncology, breast cancer, end of life, primary care, functionality, physiotherapy.

INTRODUÇÃO

Com o aumento do envelhecimento da população também aumentou a prevalência de doenças crônicas e assim se viu a necessidade da inserção dos Cuidados Paliativos (CP), em todos os níveis de atenção à saúde¹.

O Cuidado Paliativo foi criado para qualidade de vida do paciente e de seus familiares, diante uma doença que coloca em risco a continuidade de sua vida. Visa aliviar o sofrimento constante, com diagnóstico precoce, tratamento da dor, e qualquer problema de ordem biopsicossocial e espiritual. Os CP podem ser feitos em ambiente domiciliar, hospitalar e ambulatorial². Cada qual com sua vantagem e desvantagem, porém a atenção domiciliar se diferencia, por permitir ao usuário o acolhimento de seus familiares e o conforto de sua residência³.

A escassez de recursos tecnológicos conta como um ponto negativo para a implementação do CP na atenção básica de saúde. No Brasil, o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (Pacs) e o Programa Saúde da Família (PSF), preveem que sejam feitas visitas de profissionais da área da saúde em domicílio, e mesmo que não tenham sido formados para ação paliativa podem ser preparados para atender tal demanda².

A Organização de Serviços de Saúde deve manter o cuidado integral ao paciente oncológico, garantindo acesso ao cuidado paliativo quando se faz necessário. Para garantir a qualidade de vida, conforto, dignidade humana, bem-estar, os cuidados devem ser centrados na pessoa, buscando esclarecer todas as dúvidas sobre o estado atual de saúde, e assim buscar sempre a autonomia do paciente na tomada de decisões sobre o tratamento que irá receber³.

Em 2013 a atual Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer (PNPCC) reafirmou que os cuidados paliativos são parte integral do tratamento do paciente oncológico, e diz que todo hospital que presta serviços para esses pacientes é obrigado a garantir esse tipo de cuidado, seja na própria instituição ou cuidado domiciliar³.

Os cuidados paliativos oncológicos no Brasil ainda estão no princípio, sendo necessários vários avanços, como implementar iniciativas centradas no cuidar solidário, e que se entenda que a morte é um processo natural e inevitável³.

O câncer de mama é o câncer com maior número de óbitos em mulheres no Brasil. Havendo muitas dificuldades tanto pelo câncer, quanto pelo tratamento, se vê a necessidade da atuação em saúde, para diminuição da dor e limitações físicas encontradas na paciente⁴.

Durante ou após o tratamento oncológico, as mulheres podem apresentar alterações funcionais, psicológicas ou sociais, trazendo a perda de papéis, como trabalho, família,

sexualidade, pode se isolar dos amigos. Essa situação será vivida tanto pela paciente, quanto por sua família, trazendo assim o aumento do sofrimento e ansiedade⁵.

A funcionalidade está relacionada ao que o indivíduo consegue fazer, suas atividades de vida diária e sua participação na sociedade. No tratamento de Câncer de Mama podem surgir algumas complicações, como linfedema, redução da amplitude de movimento (ADM), dor, diminuição da força muscular, parestesia, com tais sintomas poderá prejudicar o retorno as atividades, e pode comprometer a vida ativa dos pacientes⁵.

O presente estudo é de extrema importância, pois com o avanço do câncer, e o crescimento da área de cuidados paliativos, é importante a todos os profissionais entenderem o máximo que puderem sobre o assunto.

O objetivo do estudo é situar o fisioterapeuta sobre sua área de atuação nos cuidados paliativos, e a importância que este tem no paciente oncológico .

MÉTODOS

Este é um estudo de revisão da literatura, desenvolvida com produção científica indexadas nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Lilacs, SciELO e PUBMED que tem foco na fisioterapia sobre os cuidados paliativos a pacientes com câncer de mama na atenção básica.

A revisão visa responder uma pergunta específica, utilizando métodos sistemáticos para identificar e avaliar os estudos encontrados. Foram utilizados artigos do período de 2013 até 2020.

Os critérios utilizados para as análises foram artigos que continham os descritores: “Cuidados Paliativos”, “Oncologia”, “Câncer de Mama”, “Terminalidade de Vida”, “Atenção Básica”, “Funcionalidade”, a estratégia de busca utilizada foi: “Cuidados Paliativos AND Oncologia”, “Cuidados Paliativos AND câncer de mama”, “Cuidados Paliativos AND atenção básica”, “Funcionalidade AND câncer de mama”, “Fisioterapia AND Cuidados Paliativos”.

Os critérios de inclusão foram: artigos que continham informações pertinentes ao tema, artigos sobre fisioterapia em cuidados paliativos, fisioterapia na atenção básica, cuidados paliativos na atenção básica, cuidados paliativos, artigos que continuam informações sobre câncer de mama e sobre funcionalidade.

Foram excluídos os estudos: teses, dissertações, trabalho de conclusão de curso (TCC) que estejam na íntegra e as revisões literárias.

Foi realizada uma leitura crítica e cuidadosa dos resumos, e posteriormente, selecionados, lidos os artigos completos. As informações foram organizadas e registradas em tabela, que teve o título do trabalho, os autores, os objetivos, os resultados e as conclusões de tal forma que puderam evidenciar cada artigo e facilitar a composição dos Resultados e Discussão do Artigo final.

RESULTADOS

Inicialmente foram encontrados 64 artigos, após refinar as buscas, leitura de títulos, resumos e conteúdo dos artigos, sobraram 8 artigos, usando os descritores cuidados paliativos, oncologia, câncer de mama, terminalidade de vida, atenção básica, funcionalidade e fisioterapia, dos últimos 7 anos, abaixo destacamos os estudos utilizados.

Tabela 01

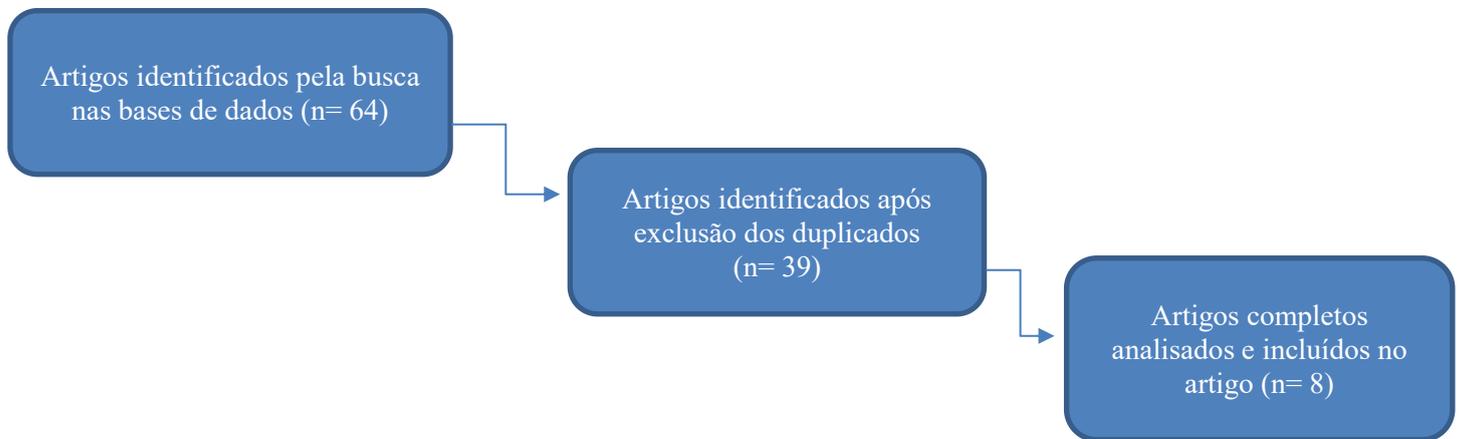
Nome do Artigo	Nome do Autor	Ano	Tipo do Estudo	Objetivos	Resultados	Conclusão
Cuidados paliativos e a atenção primária à saúde: scoping review.	Danielle Yuri Takauti Saito, Elma Lourdes Campos Pavone Zoboli.	2015	Revisão Sistemática.	A presente pesquisa teve como objetivo identificar, na visão dos profissionais de saúde, os problemas éticos decorrentes da prática dos CP na APS.	Os problemas éticos detectados foram: escassez de recursos; desconhecimento sobre CP; falta de habilidades comunicacionais; dificuldade de estabelecer limites na relação clínica; sobrecarga de trabalho; falta de apoio dos serviços de referência. Na abrangência, esses problemas assemelham-se aos vividos na APS, com diferenças nas situações específicas.	Para incorporar os CP na APS, são necessárias normatizações e formação específicas, além da cultura do cuidado compartilhado e corresponsável.
Cuidados paliativos na atenção primária à saúde: considerações éticas.	Hieda Ludugério de Souza, Elma Lourdes Campos, Pavone	2015	Estudo de caso de abordagem qualitativa, através da	O objetivo foi identificar casos de usuários, a fim de inventariar os problemas	Os resultados indicam que a formação de recursos humanos com competência técnica e que a continuidade da assistência	Preparar os profissionais e incorporar programas que integrem, de maneira articulada, os CP na APS à rede de saúde contribuirá para a

	Zoboli, Cássia Regina de Paula Paz, Mariana Cabral Schweitzer, Karine Generoso Hohl, Juliana Dias Reis Pessalacia.		análise temática.	éticos que a equipe vivencia.	na transição do tratamento curativo para o paliativo são fatores propícios à integralidade e à obtenção de respostas mais adequadas aos desafios éticos que as equipes vivenciam.	humanização e integralidade da assistência, visto que essa incorporação poderá ajudar a diminuir o abandono e o sofrimento dos pacientes e de suas famílias. Tema obrigatório na capacitação desses profissionais para lidar com situações de fim da vida.
Cuidados paliativos na atenção domiciliar para pacientes oncológicos no Brasil.	Adriana Tavares de Moraes Atty, Jeane Glauca Tomazelli.	2018	Estudo descritivo.	O objetivo do trabalho foi descrever o perfil dos usuários oncológicos em cuidados paliativos na atenção domiciliar.	Entre os dez tipos de neoplasias mais recorrentes estavam as mais incidentes, entre homens, de próstata, e entre mulheres, de mama. Mas, na estratificação por faixa etária, observaram-se diferenças entre os tipos mais prevalentes de tumores.	Espera-se que, além de estimular o conhecimento do fluxo do cuidado integral do usuário oncológico, o estudo contribua para a prática do monitoramento e da avaliação da rede de atenção à saúde no que tange os cuidados paliativos.
A atuação da terapia ocupacional com mulheres com câncer de mama em cuidados paliativos.	Natália Cintra Faria, Marysia Mara Rodrigues do Prado De Carlo.	2015	Estudo retrospectivo, descritivo, com abordagem qualitativa, baseado em análise documental, para revisão dos dados sociodemográficos e clínicos.	O objetivo é identificar e categorizar as intervenções do terapeuta ocupacional com mulheres com câncer de mama atendidas pelo serviço de Cuidados Paliativos de um hospital público, universitário, de alta complexidade, localizado no interior do Estado de São Paulo.	A casuística inicial foi composta por 49 mulheres com diagnóstico de câncer ginecológico, dentre as quais foram identificadas 27 com câncer de mama; 23 delas haviam sido atendidas pela terapeuta ocupacional e compuseram a amostra final deste estudo.	A Terapia Ocupacional possibilita a construção de espaços saudáveis de vida e de potência, criação e singularidade nos Cuidados Paliativos.

<p>Funcionalidade de Membro Superior em Mulheres Submetidas ao Tratamento do Câncer de Mama.</p>	<p>Sousa E, Nascimento de Carvalho F, Bergmann A, Alves Nogueira Fabro E, de Almeida Dias R, Jorge Koifman R.</p>	<p>2013</p>	<p>Estudo transversal em mulheres submetidas a tratamento cirúrgico para câncer de mama.</p>	<p>Avaliar a funcionalidade do membro superior das mulheres submetidas à cirurgia para tratamento do câncer de mama, acompanhadas pelo serviço de fisioterapia em uma instituição pública de referência do sistema único de saúde no estado do rio de Janeiro.</p>	<p>Foram incluídas 105 mulheres que apresentavam idade média de 55,82 anos e índice de massa corporal de 27,80. À inclusão no estudo, a média de tempo transcorrido da cirurgia foi de 1,85 ano. a média do escore total da funcionalidade foi de 27,07 (dP=16,54).</p>	<p>Observou-se um escore satisfatório de capacidade funcional e execução das atividades da vida diária normalmente, contrapondo os estudos realizados por outros autores. Esse resultado positivo deve-se, possivelmente, à atuação da fisioterapia precocemente no tratamento dessas pacientes, comprovando a real necessidade da intervenção fisioterapêutica.</p>
<p>Os cuidados paliativos na atenção primária à saúde: scoping review.</p>	<p>Eveline Treméa Justino, Maristel Kasper, Karen da Silva Santos, Rita de Cassia Quaglio, Cinira Magali Fortuna.</p>	<p>2020</p>	<p>Estudo do tipo scoping review.</p>	<p>Mapear as evidências disponíveis sobre os principais temas investigados em cuidados paliativos na atenção primária à saúde.</p>	<p>Foram incluídas 18 publicações nesta revisão. Dentre os temas mais estudados estão as dificuldades das equipes quanto à continuidade de cuidados na rede de saúde; a importância da educação em serviço da equipe multiprofissional; o despreparo profissional; a bioética; a validação e aplicação de escalas para prognóstico e cuidados voltados para algumas patologias como câncer e diabetes; dentre outros.</p>	<p>Evidenciou-se que os cuidados paliativos na atenção primária à saúde vêm sendo gradativamente desenvolvidos, mas há que se considerar o modo de organização da atenção primária à saúde e as políticas sociais que as sustentam ou enfraquecem, sendo considerado um desafio complexo.</p>
<p>Fisioterapia em cuidados paliativos no contexto da atenção primária à saúde: ensaio teórico.</p>	<p>Talita de Oliveira, Tatiana Barbieri Bombarda, Cristiane Shinohara Moriguchi.</p>	<p>2019</p>	<p>Ensaio Controlado Aleatório.</p>	<p>Este artigo visa tecer reflexões acerca da atuação da Fisioterapia em CP no contexto da APS, a partir de fundamentos, princípios e diretrizes que sustentam esse cuidado.</p>	<p>Verifica-se que tensionamentos práticos existentes estão vinculados à ausência da temática CP na grade curricular dos cursos de graduação em Fisioterapia e a aspectos organizacionais dos processos de trabalho na APS.</p>	<p>Para atuação qualificada, há necessidade de integração das perspectivas e da filosofia dos CP em sua totalidade e em consonância com as diretrizes de atuação na APS durante a formação profissional do fisioterapeuta, com a necessidade também de investimentos no desenvolvimento de pesquisas nesse cenário.</p>
<p>AVALIAÇÃO FUNCIONAL PRÉ E PÓS-CIRURGIA CONSERVADA DA</p>	<p>Maíra Soares Rocha, Marília Gomes da Silva, Larissa Fernandes, Thomaz da</p>	<p>2014</p>	<p>Relato de Caso.</p>	<p>O objetivo foi avaliar a funcionalidade de uma paciente no pré e pós-operatório de quadrantectomia</p>	<p>A partir da comparação das avaliações pré e pós-operatória da cirurgia do câncer de mama em que se obteve decréscimo na força muscular respiratória,</p>	<p>Novos estudos devem ser realizados para esclarecer acerca dessas disfunções encontradas em mulheres submetidas a cirurgias para tratamento do câncer de</p>

MAMA LINFADENEC TOMIA AXILAR: RELATO DE CASO.	E Cunha Figueiredo, Leticia Fernandez Frigo e Laura Rahmeier.			e linfadenectomia axilar.	diminuição da amplitude de movimento e alterações sensitivas, percebe-se a importância do acompanhamento fisioterapêutico para avaliar, prevenir ou também tratar essas complicações.	mama.
--	---	--	--	---------------------------------	---	-------

Fluxograma 01



DISCUSSÃO

Um dos princípios básicos do SUS é a integralidade da assistência, e isso não é diferente quando se trata do CA de mama e do CP⁶.

Diversos autores definem o CP como uma abordagem multidisciplinar que visa o alívio do sofrimento dos pacientes, e de suas famílias. Esse cuidado poderá ocorrer como identificação precoce, da avaliação correta e do tratamento da dor e de outros problemas de ordem física, psicossocial e espiritual. Por se tratar de um tratamento complexo se vê a necessidade de uma equipe multiprofissional, focando não apenas no bem estar físico, mas no biopsicossocial⁶.

No campo de atuação da fisioterapia, muitos profissionais estão habituados a seguirem protocolos específicos para certas doenças, o que não é o caso dos cuidados paliativos, que tem como objetivo de auxiliar na qualidade de vida, agindo no manejo da dor e na assistência ao paciente e seus familiares⁶.

A Portaria nº 4.279, de 30 de dezembro de 2010 estabelece que o SUS deve oferecer os CP como parte do conjunto de ações que este representa⁶.

Dentro desse contexto, pode-se afirmar que a fisioterapia é uma escolha mais que necessária para atuar no cuidado desse paciente⁶.

A importância epidemiológica e grande incidência de casos de câncer exigem políticas que visem uma melhor qualidade de vida para essa população, desde a básica de saúde, promovendo promoção, prevenção, detecção precoce, tratamento, e em alguns dos casos, os cuidados paliativos³.

Em 2002 o Ministério de Saúde do Brasil (MS) teve a iniciativa de implementar políticas na área dos cuidados paliativos de assistência aos pacientes com dor. Determinou no Sistema Único de Saúde (SUS) o Programa Nacional de Assistência à Dor e Cuidados Paliativos, por meio da Portaria MS/GM nº 198. Esta foi revogada pela Portaria MS/GM nº 3.150/20069, se iniciou então a formação e capacitação de profissionais para atuar na dor e nos cuidados paliativos³.

Sabe-se que quando o CA de mama é diagnosticado de forma precoce, existem maiores chances do tratamento ser mais efetivo, e a taxa de sobrevida maior. A mastectomia radical é uma das cirurgias mais presentes em pacientes que apresentam a doença. A cirurgia leva a alterações funcionais tanto de ordem motora como estrutural e sensitiva e a consideráveis alterações psicológicas⁷.

A fisioterapia possui um papel fundamental na avaliação da funcionalidade da paciente

com CA de mama, pois a paciente poderá apresentar déficit da amplitude de movimento do membro superior, desequilíbrios posturais e limitações no membro acometido, se o tumor já acarretou em complicações sensitivas no local ou regiões próximas a ele. Ocorre também a limitação da expansibilidade torácica após a cirurgia, pela cicatriz, deste modo, pode vir a desencadear complicações na dinâmica respiratória⁷.

O fisioterapeuta tem grande importância no âmbito de saúde primária, atuando tanto na prevenção, promoção, recuperação, reabilitação e também em educação de saúde. A fisioterapia terá um grande papel nos CP com pacientes oncológicas, pois seu objetivo será promover a analgesia, manter a paciente o mais ativa possível, dentro de suas possibilidades⁶.

Inúmeros trabalhos fundamentam que a equipe fica responsável por acompanhar todo o contexto familiar, e não apenas o paciente, deveram dar suporte ao paciente, sua família, e o cuidador, garantindo sempre o controle dos sintomas, e a dignidade na terminalidade de vida⁶.

Os dados presentes na maioria dos estudos, deixam claro que o fisioterapeuta está apto para realizar de forma correta os CP na atenção básica. Mas também a estudos que citam que alguns profissionais se veem tensos em lidar com esse tipo de situação, ou não se sentem preparados para agir nessa área, por não terem estudado de forma precisa na graduação⁶.

CONCLUSÃO

Diante dos estudos pesquisados, podemos concluir que é necessário que o profissional de fisioterapia seja mais capacitado para trabalhar com os cuidados paliativos ainda na graduação, e pudemos notar que é uma área em extenso crescimento, devido ao aumento recorrente do câncer de mama, e da crescente necessidade dos cuidados paliativos, vindo assim a necessidade de implementar programas na área da fisioterapia, pois se trata de uma profissão extremamente importante nessa condição.

Sugere-se que mais estudos sejam realizados com o intuito de abordar sobre a fisioterapia nos cuidados paliativos, para acabar também com o grande *tabu* que ainda existe sobre os cuidados paliativos, não se trata de eutanásia, mas sim de garantir que o paciente e sua família vivam esse momento da melhor forma possível, e o mais humanamente adequado.

REFERÊNCIAS

1. Saito, D.; Zoboli, E. Cuidados paliativos e a atenção primária à saúde: scoping review. *Revista Bioética* 2015; 23 (3): 593-607.
2. Souza, H *et al.* Cuidados paliativos na atenção primária à saúde: considerações éticas. *Revista Bioética*. v.23, n.2, p: 349-359, 2015.
3. Atty, A.; Tomazelli, J, 2018. Cuidados paliativos na atenção domiciliar para pacientes oncológicos no Brasil. *Saúde Debate*. v.42, n.116, p: 225-236, 2018.
4. Faria NC, De Carlo MMR do P. A atuação da terapia ocupacional com mulheres com câncer de mama em cuidados paliativos. *Rev. Ter. Ocup. Univ. São Paulo (Online)* [Internet]. 26 de dezembro de 2015 [citado 20 de setembro de 2021];26(3):418-27.
5. Sousa, E *et al.* Funcionalidade de Membro Superior em Mulheres Submetidas ao Tratamento do Câncer de Mama. *Revista Brasileira de Cancerologia*. 59, n. 3, p. 409-417, 2013.
6. Justino ET, Kasper M, Santos K da S, Quaglio R de C, Fortuna CM. Os cuidados paliativos na atenção primária à saúde: scoping review. *Rev. lat.-am. enferm.* [Internet]. 1 de julho de 2020 [citado 24 de novembro de 2021];28:e3324. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rlae/article/view/186283>
7. Oliveira de T, Bombarda B T, Moriguchi S C. Fisioterapia em cuidados paliativos no contexto da atenção primária à saúde: ensaio teórico. *Cad. Saúde Colet.*, 2019, Rio de Janeiro, 27 (4): 427-431
8. Rocha S M, Silva M G, Fernandes L, Cunha Figueiredo da C T, Frigo F L, Rahmeier L. AVALIAÇÃO FUNCIONAL PRÉ E PÓS-CIRURGIA CONSERVADORA DA MAMA E LINFADENECTOMIA AXILAR: RELATO DE CASO. *Disciplinarum Scientia*. Série: Ciências da Saúde, Santa Maria, v. 15, n. 1, p. 55-64, 2014.