

FATORES DE RISCO PARA SÍNDROME DO ESTRESSE TIBIAL MEDIAL EM MILITARES CORREDORES MEDIAL STRESS SYNDROME RISK FACTORS IN MILITARY RUNNERS

Déborah Alves Severino de Siqueira ¹

Gabrielly Craveiro Ramos ²

1-Acadêmica de Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUCGO). Escola de Ciências Sociais e da Saúde.

2- Fisioterapeuta pela Universidade Estadual de Goiás (UEG - 2000). Pós - Graduação em Ortopedia e Traumatologia pela Universidade Castelo Branco (UcB - RJ - 2002. Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (UnB - 2004). Doutora em Ciências e Tecnologias da Saúde pela Universidade de Brasília (UnB - 2016). Professora da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC - Goiás).

E-mail:deborahas.fisio@outlook.com Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Departamento de Ciências Sociais e da Saúde. Praça Universitária, 1440 - Setor Leste Universitário, Goiânia - GO, 74605-010.

Resumo: Objetivo: analisar os principais fatores de risco da Síndrome do Estresse Tibial Medial (MTSS) em militares. Métodos: trata-se de uma revisão integrativa, composta de artigos pesquisados a partir da busca conduzida nas bases de dados BVS, Medline, Lilacs, SciELO, PubMed e da busca manual de referências bibliográficas nos estudos selecionados, no período de março a junho de 2020, selecionando estudos publicados no período de 2010 a 2020. Foram consultados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e identificados os seguintes: síndrome do estresse tibial medial / medial tibial stress syndrome, fratura de estresse/ stress fracture, militar/military, corredores/runners. Resultados: 9 (nove) produções científicas contemplaram os critérios de inclusão, as quais demonstraram diversos fatores de risco extrínsecos e intrínsecos relacionados com a MTSS, e apontou a história pregressa da lesão como ponto determinante para compreender suas causas e efeitos. Conclusão: Esta revisão de literatura resume um corpo de estudos e pesquisas que investigaram os fatores de risco da Síndrome do estresse tibial medial e destaca a necessidade de aprofundar conhecimento sobre a prevenção de uma das lesões mais comuns relacionadas à corrida.

Palavras-chave: Fisioterapia. Fatores de risco para Síndrome do Estresse Tibial Medial. Militares Corredores. Lesões de MMII associadas à corrida.

Abstract: Objective: to analyze the main risk factors for Medial Tibial Stress Syndrome (MTSS) in military personnel. Methods: it is an integrative review, composed of articles researched from the search conducted in the VHL, Medline, Lilacs, SciELO, PubMed databases and the manual search of bibliographic references in the selected studies, in the period from March to June 2020, studies published from 2010 to 2020. The Health Sciences Descriptors (DeCS) were consulted and the following were identified: tibial stress syndrome medial / medial

tibial stress syndrome, stress fracture / stress fracture, military / military, runners / runners. Results: 9 (nine) scientific productions contemplated the inclusion criteria, as which demonstrated several extrinsic and intrinsic risk factors related to MTSS, and pointed out the previous history of the injury as a determining point to understand its causes and effects. Conclusion: This literature review summarizes a body of studies and research that investigated the risk factors for medial tibial stress syndrome and highlights the need to deepen knowledge about the prevention of one of the most common injuries to running.

Keywords: Physiotherapy. Risk factors for Medial Tibial Stress Syndrome. Military Runners. Lower limb injuries associated with running.