

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS**

**ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS E DA SAÚDE**

**CURSO DE FISIOTERAPIA**

**LORENA LOPES PEREIRA**

**MICROAGULHAMENTO NO TRATAMENTO DO MELASMA**

**GOIÂNIA-GO**

**2021**

**LORENA LOPES PEREIRA**

**MICROAGULHAMENTO NO TRATAMENTO DO MELASMA**

Trabalho de conclusão de curso elaborado ao curso de Graduação em Fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

Orientadora: Prof<sup>a</sup> Ma. Patrícia Cândida de Matos Lima Martins.

**GOIÂNIA-GO**

**2021**

**RESUMO:** O melasma é um tipo de melanose crônica adquirida que afeta áreas expostas ao sol. É caracterizado por máculas acastanhadas, irregulares e assimétricas que se distribuem nas áreas fotoexpostas, principalmente face, mãos, pescoço e antebraço. O objetivo deste trabalho foi verificar os efeitos do microagulhamento no tratamento do melasma. Estudo qualitativo do tipo revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi realizada entre Agosto e Dezembro de 2020 no LILACS, SCIELO e PubMed, sem restrição para período de publicação dos artigos, os quais poderiam estar em inglês ou português. Foram selecionados quatro estudos que avaliaram os efeitos do microagulhamento no tratamento do melasma. Conclui-se que todas as técnicas empregadas no tratamento do melasma tiveram resultados satisfatórios, mas o microagulhamento associado ao ácido tranexâmico apresentou melhores resultados terapêuticos e, isso pode ser atribuído à permeação mais profunda e uniforme desse princípio ativo por meio de microcanais criados pelas microagulhas.

**Palavras-chave:** Melanose. Melasma. Microagulhamento.

**ABSTRACT:** Melasma is a type of acquired chronic melanosis that affects areas exposed to the sun. It is characterized by brownish, irregular and asymmetrical macules that are distributed in the photoexposed areas, mainly face, hands, neck and forearm. The objective of this work was to verify the effects of microneedling in the treatment of melasma. Qualitative study of the type integrative literature review. The research was carried out between August and December 2020 at LILACS, SCIELO and PubMed, with no restriction for the period of publication of the articles, which could be in English or Portuguese. Four studies were selected that evaluated the effects of microneedling in the treatment of melasma. It is concluded that all the techniques used in the treatment of melasma had satisfactory results, but the microneedling associated with tranexamic acid showed better therapeutic results, and this can be attributed to the deeper and more uniform permeation of this active principle through microchannels created by microneedles.

**Key words:** Melanosis. Melasma. Microneedling.