**QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM SÍNDROME DA DOR COMPLEXA REGIONAL**

# RESUMO

**Introdução:** Síndrome da Dor Complexa Regional (SCDR) é um distúrbio doloroso, caracterizado por um quadro de dor neuropática intensa e contínua, condição multifatorial que prejudica as atividades da vida diária e a qualidade de vida. **Objetivo:** investigar a correlação entre a qualidade de vida e a percepção de dor em pessoas com a SCDR. **Métodos:** estudo observacional e transversal, com participantes da Associação Brasileira dos portadores de SCDR (ABRAPORTA). Para a coleta dos dados utilizou-se o questionário sociodemográfico e clínico, a escala visual analógica (EVA), e o *Short Form Health Survey* (SF-36). **Resultados:** amostra de 47 participantes, 72,3% do sexo feminino, 55,3% não trabalha atualmente, sintomas dolorosos mais comuns na coluna. Em maioria, os participantes autoavaliaram ter saúde ruim e prejuízo na qualidade do sono. No SF-36, os domínios com mais baixos escores foram “limitação por aspectos físicos” (5,85), “aspectos emocionais” (13,47) e “dor” (25,30). Os domínios "capacidade funcional”, “dor” e “aspecto social" foram baixos em quem não estava trabalhando (p=0,04), e os que tomam medicação para controle da dor (p=0,01). Os menores escores no domínio "capacidade funcional" foi encontrado em quem não pratica atividade física (p=0,01) e quem tem insônia (p=0,04). **Conclusão:** No questionário de qualidade de vida, os menores escores apresentados nos domínios "limitação por aspectos físicos", "aspectos emocionais" e "dor", predominante nos participantes que não estão trabalhando atualmente, não praticam atividade física, tomam medicação para controle da dor e não tem uma boa qualidade de sono.

**Palavras-chave:** Síndrome da dor Regional Complexa; Dor Crônica; Qualidade de vida.